

ランチメール

きょう

今日のこんだて

11.6

- ・あげパン ・バナナ ・ぎゅうにゅう
- ・ウィンナーとやさいのスープに

きょうは人気^{にん き}のあげパンです。油^{あぶら}であげたパンに、さとうとシナモンパウダーをまぶして^{つく}作ります。シナモンは、独特^{どく とく}のあまい^{かあ}香りのスパイスで、おかしやのみものなどにもつかわれます。クスノキ科^{か き かわ}の木の皮をかんそうさせたもので、体^{からだ}を温^{あた}めてくれるはたらきがあります。1年生^{ねん せい}は、はじめてのあげパンですね。キレイな手^てで食^たべましょう。

スープにはいっている
キャベツは、しょうなん
ちくで、つくられました

