

ランチメール

きょう

今日のこんだて

11・7

- ・ごはん(しんまい) ・ししゃものひもの
- ・だいずのごもくに ・ぶたじる ・牛乳ぎゅうにゅう

がつようか

あす11月8日は、「いい(11)は(8)の日」です。
みなさんは、いつもよくかんで食べていますか？
しっかりかむことで、あたま頭のはたらきがよくなったり、ムシばになりにくくなること
がわかっています。きょうは、よくかんで食べて
ほしい食材(ししゃも・だいず・こんにゃく・ごぼうなど)
をつかったこんだてです。これからも自分の
たいせつは、を大切にしていきましょう ✨ ✨

きょうは、ふじさわさんの
しんまい、しょうなんさんの
だいこん・さといもです！

