

ランチメール

きょう

今日のこんだて

10.29

- ・ソフトめんミートソース
- ・バイクドポテト
- ・ぎゅうにゅう

にんき 人気^{にんき}のミートソースは、ぶたひき肉^{にく}と細かく^{こま}切った^きやさいをいため、ケチャップ^けなどを入れて、よく煮^にこんで作^{つく}ります。ソースのあま味^{あま}を出すために、たまねぎ^{たまねぎ}をしっかりとめたり、トマトのすっぱさがやわらぐように、時間^{じかん}をかけてじっくり煮^にこんだり、おいしくするための手間^{てま}がかかっています。めんといっしょに、たくさん食^たべて下^{くだ}さい。

ミートソースにはいって
いるキャベツは、
ふじさわさんです。

