

ランチメール

きょう

今日のこんだて



10.30

- ・ソフトフランスパン・パンプキンシチュー
- ・キャベツとベーコンのソテー・バナナ・牛乳^{ぎゅうにゅう}

きょうは、あすのハロウィンにちなんで、カボチャ^{つか}を使ったパンプキンシチューです。ハロウィンは秋^{あき}の収穫^{しゅうく}をお祝いし、わるい^{わるい}霊^{れい}をおいはらう、ヨーロッパのおまつりです。カボチャのランタンを作^{つく}ってかざ^いったり、今^{いま}では仮^かそうをして^{した}楽しむイベントにもなりました。この時期^{じき}が旬^{しゅん}のカボチャをおいしくいただきます。

きょうのカボチャのしゅるいは、「くりゆたか」。ソテーのキャベツはふじさわでとれたものです。

