

ランチメール

きょう

今日のこんだて

10.21

- ・セサミトースト
- ・マンハッタン クラムチャウダー(新)
- ・バナナ
- ・ぎゅうにゅう

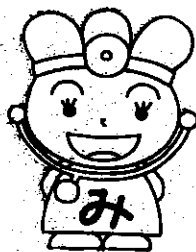
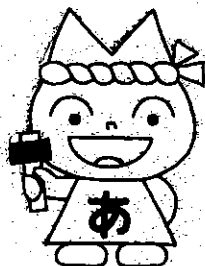
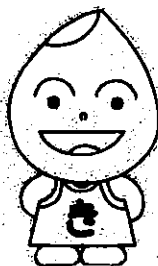
クラムチャウダーは、あさりなどの二枚貝が
はい ぐ 入った、具たくさんのスープのことをいいます。
ぎゅうにゅうをつか しろ 使った白いものと、きょうの
ようにトマト味の、あじ あか 赤いものがあります。
どちらもアメリカの東海岸で生まれ、しろ いろ 白色の
ものを「ボストン風」、ふう あかいろ 赤色を「マンハッタン風」と
よびます。あさり やさい 野菜のうま味 み がスープに
よくとけた、あたらしい 新しいメニューです。

／うらもみてね／

きゅうしょくいんかいで、
トーストせんきょをじっします！

No.1トーストは、12がつの

きゅうしょくにでるかも…？



トーストせんきょ



こうほ

① シュガートースト

シュガートーストのここがおすすめ!



シュガートーストは、さとうがかかっています。
さとうには、脳をリラックスさせる効果があり、1から4時間目であつた脳をリラックスさせ、そのおかげで5、6時間もよりがんばることができます。

なので、シュガートーストへのとうひょうをおねがいします!

6ねん1くみ きゅうしょくいいん

トーストせんきょ



こうほ

② ハニールモントースト

ハニールモントーストのここがおすすめ!

ハニールモントーストは1980年
台わんで作られました。^{めんえきりやく}免疫力向上^{ひろう}疲労
^{かいふく}回復などの^{けんこうこうか}健康効果が期待されています。
ハニールモントーストは村岡小学校はじめてです。



なので、ハニールモントーストへのとうひょうをおねがいします!

6ねん2くみ きゅうしょくいいん