

ランチメール

きょう

今日のこんだて

10.23

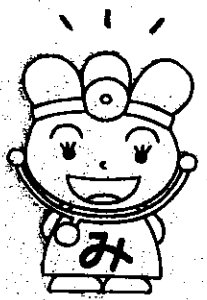
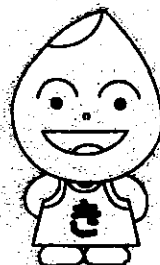
- ・ロールパン ・ポテトグラタン
- ・キャベツとじゃこのソテー ・みかん ・牛乳^{ぎゅうにゅう}

だんだん^ひ すすしい日がふえてくると、
あたたかいものがおいしくなりますね。

きょうは、オーブンでこんがり^やと焼いた
ポテトグラタンです。グラタンは、フランスの
家庭^{かてい}りょうり^{もと}で、元^{もと}は、焼^やいてコゲめを
つける調理^{ちよう り ほう}法のことをいいます。

きゅうしょく^{ぐざい}では、いろいろな具材^{ぐざい}に
手作^{てづく}りのホワイトソース^{つく}をかけて作ります。

ソテーのキャベツは、
しょうなんちいきで
つくられたキャベツです。





こうほ

⑤ ガリックトースト

ガリックトーストの ここが おすすめ!

ガリックトーストは、外がパリパリして、中は、ふ、わ、ふ、わです。にんにくの強い香りが、おいしさの 1 つで、他のパンには、たせない工夫があります。



なので、ガリックトーストへの どうひょう を おねがいします!

5ねん 1くみ きゅうしょくいいん

こうほ

⑥ ハムチーズトースト

ハムチーズトーストの ここが おすすめ!



ハムチーズトーストはまだ給食ででていなくて、さらに食感がとろけるチーズ、ふわふわのハムのバランスが良く、さらにカリとしたトーストがさいます。

なので、ハムチーズトーストへの どうひょう を おねがいします!

5ねん 3くみ きゅうしょくいいん

★ クラスで1つ きめて、どうひょうようしを27にちまでに給食室^{きゅうしょくしつ}ポストへ入れてください。