

ランチメール

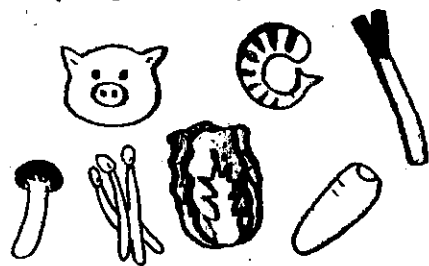
きょう

今日のこんだて

10.8

- ・ ソフトめん チャンポン
- ・ だいずとこざかなのあげに
- ・ プルーン ・ きゅうにゅう

チャンポンとは、「さまざまなものを混ぜる
こと」といういみがあります。長崎県では、
いろいろな具材に、ちゅうかめんを入れた
「長崎チャンポン」が有名な郷土りょうり
です。きゅうしょくでは、ぶた肉やエビ、
かまぼこなどたくさんの食材を使っ
ています。めんといっしょに
たくさん食べてください。



やさいもたっぷりはいっ
て、えいようバッチリ！
もやしは、かながわけんさんです。

