

ランチメール

きょう

今日のこんだて

9.18

- ・くろパン ・メルハーサのマヨネーズやき
- ・ミネストローネ ・ぎゅうにゅう

ミネストローネは、おもにトマトを^{つか}使った
イタリアのやさいスープです。入れる具材は^{ぐざい}
^{きせつ}季節や^{ちほう}地方によってさまざまなので、とくに
決^きまったレシピはなく、家庭料理^{かていりょうり}のスープ
だそうです。ぎゅうしよくではじゃがいもや
とりにく、たまねぎ、マカロニなどを^い入れて
作^{つく}りました。具^ぐたくさんで、栄^{えい}ようたっぷりの
スープです。おいしくいただきます。

きょうの^{さかな}魚はメルハーサ。
タラのなかまの^{しろみさかな}白身魚です。

