

ランチメール

きょう

今日のこんだて

9・9

- ・ごはん
- ・さけのてりやき
- ・おかがあえ
- ・さわにわん
- ・ぎゅうにゅう

きょう

さわ

さわ

今日のしるは 沢にわんです。「沢」という
字には、「たくさんの」といういみがあり、
名前なまえのとおり、せん切りぎにした、たくさんの
やさいやぶたにく、油あぶらあげ、しらたきが
入った具ぐたっぷりのしるものです。

さばぶしから、ていねいにとったダシの
風味ふうみを感じられるよう、さっぱりとした
味あじつけに仕上げました。

おかがあえのもやしは
かながわけんさんです。

