

ランチメール

きょう

今日のこんだて

9.10

- ・ ジャー ジャーめん
- ・ ガーリックポテト
- ・ ぎゅうにゅう

ジャージャーめんは、^{ちゅうごく}中国のめん料理で、^ぎみじん切りにしたやさいとひき肉を^{にく}いため、みそで煮こんだ肉そぼろみそを^{ちゅうか}中華めんにかけて^た食べます。

きゅうしょくでは、たけのこやにんじん、いんげんなどのやさいをたっぷり入れた^{にく}肉みそをつくりました。めんとまぜて^た食べてください。

うどんがいのじゅんぴも
はじまりましたね。しっかりたべて、
れんしゅうがんばってください！

