

ランチメール

きょう 今日のこんだて

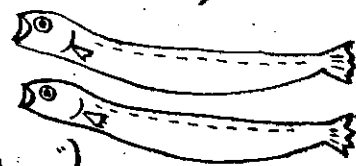
7.14

- ・ごはん
- ・ししゃもの^{なん}なんばんづけ
- ・かきたまじる
- ・牛^{ぎゅうにゅう}乳

「なんばんづけ」とは、小^こ魚^{ぎかな}などをあぶらであげて、ねぎやトウガラシといっしょにすにつけたりょうりのことです。「なんばん」は、^{むかし}昔、スペインやポルトガルをさしたことで、これらの^{くに}国^{つた}から伝^{つた}わった、かおりのあるやさいや、あたらしい^{つく}作りかたを、「^{がいこく}外国」といういみの「なんばん」と名^なづけたそうです。

きょうは、ししゃもをつかったなんばんづけです。よくかんで、^{まる}丸ごといただきます。

1〜3ねんは
21ほんずつ、
4〜6ねんは
31ほんずつです。



／やさいと
たべてね。

