

ランチメール

きょう
今日のこんだて

7.15

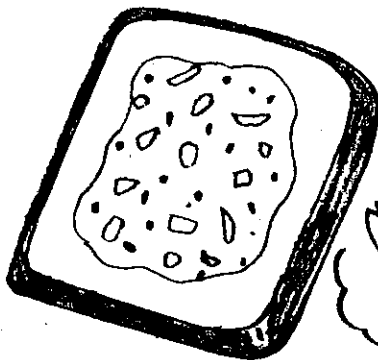
- ・ツナトースト ・バナナ
・クリームスープスパゲッティ ・牛乳^{ぎゅうにゅう}

1学^がきさいごのパンは、ツナトーストです。

「ツナ」はえいごのマグロに由来している
名前^{なまえ}で、マグロやカツオなどの魚^{さかな}  を

さして言^いいます。かんづめになって、よく
売^うられていますね。マグロやカツオは、

「回遊魚」といって、とても長く泳いでいる
ので、きん肉がじょうぶで、からだを作る



ツナ・マヨネーズ・
たまねぎを
のせて
やきました

「たんぱくしつ」も
たくさん
ふくまれて
います。

