

ランチメール

きょう 今日のこんだて

7.8

- ・ てんどん
- ・ みそしる
- ・ プルーン
- ・ ぎゅうにゅう

てんどんは、てんぷらあまをごはんりょうりにのせて、甘からいタレえどをかけた料理です。

てんぷらは、江戸えどじだいから食べられていて、当時とうじは町まちの屋台やたいで売られていた

今いまでいうファーストフードでした。江戸前えどまえ
(今いまの東京とうきょうわん)でとれた魚さかなやえび、やさい
などをてんぷらにしていたそうです。

きょうは、いかのてんぷらと、にんじん・
しらす・ふじさわ産さんの
たまねぎでつくった
かきあげです。

