

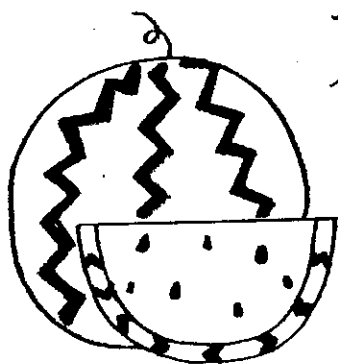
ランチメール

きょう

今日のこんだて

7・10

- ・ロールパン
- ・ホワイトシチュー
- ・すいか
- ・ぎゅうにゅう



^{なつ}夏といえは、すいかですね。

すいかは、えいごで「ウォーターメロン」といいます。「ウォーター」

とは ^{みず}水のことで、じっさいに

すいかの ^{パーセント}90% いじょうは ^{すいぶん}水分でできて

います。さばくの ^ち地たいでは、すいかを

^{みず}水の代わり ^かにしていたそうです。

^{すいぶん}水分のほかにも、ビタミンやミネラルも

ほうふなので、たくさん

^{あせ}汗をかく ^{なつ}夏に ^ちぴったり

です。

きょうのすいかは、
ゆうめいなさんち、
かながわけんの

みうらのすいかです!

