

ランチメール

きょう
今日のこんだて

7.11

- ・ごはん
- ・たちうおのこうみソースかけ
- ・ゆでやさい
- ・ちゅうかとうふスープ
- ・牛乳^{ぎゅうにゅう}

さかな
きょうの魚はたちうおです。
「たちうお」という名前^{なまえ}の由来^{ゆらい}は、
「すがたが太刀^{たち}（刀のこと）^{かたな}みたい
だから」や「立^たて泳^{およ}ぐすがたから、
“立^たち魚^{うお}”というようになった」など
いくつかの説^{せつ}があります。細^ほ長^{そなが}い
ぎん色^{いろ}の身^みは、あじ^{あじ}さりした味^{あじ}が特^{とく}ちょう
です。きょうは、やいたたちうおに、ねぎや
にんにく、ごま油^{あぶら}などをまぜたソースを
かけました。ごはんやキャベツといっしょに
たべるとおいしいです。

