

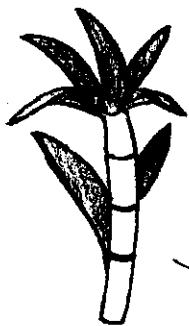
ランチメール

きょう
今日のこんだて

7.2

- ・ソースやきそば
- ・くろざとうケーキ
- ・れいとうみかん
- ・ぎゅうにゅう

みなさんのおうちで^{つか}使っているさとうは
しろいろですか？ きょうはくろざとうを
^{つか}使ってつくったケーキです。くろいさとうは
「サトウキビ」という植物^{しよくぶつ}のしぼりじるを
^{じかん}時間をかけてにつめてできあがります。
ひん^{けつ}血になるのをふせぐはたらきをする
鉄分^{てつぶん}や、骨^{ほね}  やは  をじょうぶにする
カルシウムがしろいさとうより^{おお}多く、コクの
ある^{あま}甘さが^{とく}特ちょうです。



サトウキビの
しるをにつめて
できます。

