

ランチメール

きょう
今日のこんだて

7.3

- ・ふじさわロールパン
- ・コーンスープ
- ・メルルサのチーズやき
- ・ラタトゥイユ
- ・牛乳

きょうは **かながわランチ** です。



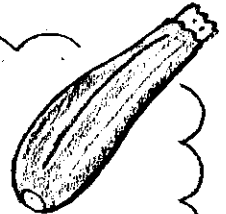
パンは、ふじさわで
とれた「ゆめかおり」
というこむぎこがはいって
いる「ふじさわロールパン」です。



「ラタトゥイユ」は、フランス南部の

なんぶ

きょうどりょうりです。トマトやズッキーニ、



なすなどの夏やさいをオリーブ油で

なつ

いた

に

炒めて煮て

つくります。

なすは
ちがさき
さん

トマトは
しょうなんで
とれました

