

ランチメール

きょう 今日のこんだて

6.23

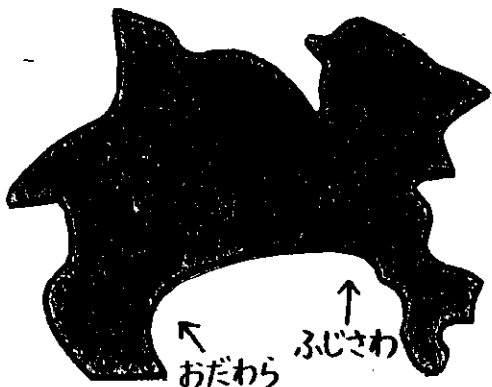
- ・こまつなチャーハン
- ・れいとうみかん
- ・まめとやさいのスープ
- ・牛乳

きょうの給食は **かながわランチ** です。

- ・チャーハンには ふじさわ産のこまつながたっぷり入っています。こまつなには カルシウムが多く、ほうれん草の3倍いじょうもたくさんふくまれているやさいです。



- ・給食のれいとうみかんはおだわらでつくられています。



あつい日にはおいしいデザートですね。

