

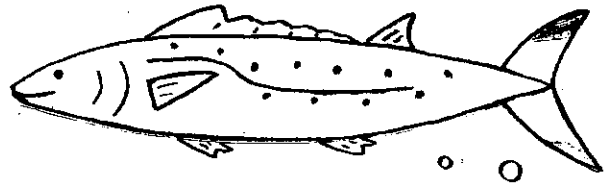
ランチメール

きょう
今日のこんだて

6.18

- ・ごはん
- ・さわらのみそマヨネーズやき
- ・ゆでやさい
- ・けんちんじる
- ・牛乳^{ぎゅうにゅう}

きょうは新^{しん}メニュー「さわらのみそマヨネーズやき」です。あっさりとした^{あじ}味のさわらに、



みそとマヨネーズ、やさい🍷🍷をあわせたものをのせてやきました。ゆでやさい🍷やごはんといっしょに^た食べるとおいしいです。

だいこんは
かながわで
とれたよ！



けんちんじるとは、かまくらにある「けんちょうじ」というお寺^{てら}でうまれたしるものです。いろいろなやさいやとうふ^{はい}が入った、かながわけんのきょうどりょうりの1つです。

