

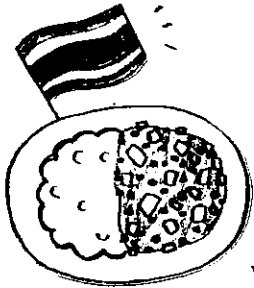
ランチメール

きょう

今日のこんだて

6.20

- ・ガパオライス
- ・フォーのスープ
- ・バナナ
- ・ぎゅうにゅう



「ガパオライス」は、タイでよく食べられているごはんです。「ガパオ」とは、バジルに似たハーブのことで、給食では、かんそうしたバジルのこなをつかって味つけしました。タイは1年を通して暑い国なので、食よくがでるようにハーブなどのスパイスをつかった料理がおおくあります。まいにち暑い日がつづきますが、しっかり食べて元気にすごしましょう。

「フォー」とは、おこめでできためん。
スープのもやしはかながわけんさんです。

