

ランチメール

きょう 今日のこんだて

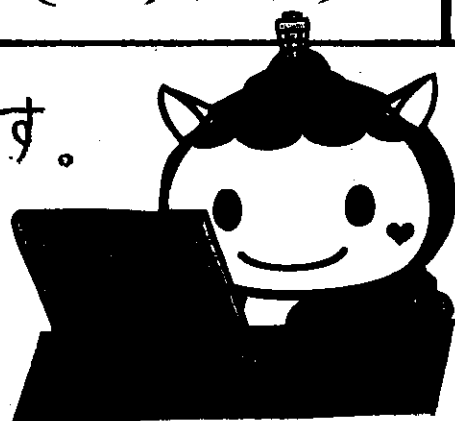
6.10

- ・チリコンカンサンド ・バナナ
- ・コーンチャウダー ・ぎゅうにゅう

きのう

9日のたべのこしけっかです。

しょうからこう ん
むらおか小学校を600人とする...



- ・ぶたにくどん... 17 にんぶん 人分
- ・チンゲンサイととうふのスープ... 40 にんぶん 人分
- ・れいとうみかん... 44こ ・牛乳... 81 ほんぶん 本分

がのこりました。ぶたにくどんは1年生も
よく食べていました^た ! 牛乳は、たとえば
30人が ^{にん} のこす ^{まえ} 前に ^{ひとくち} 一口のむだけで ^{ほんぶん} 3本分
のこりをへらすことができます。
きょう 今日 ^{きょう} はすこしチャレンジしてみましょう。

ちがきさんの
にんじんを
つかって
います。