

ランチメール 6.2

きょうのこんだて

- ・ ビビンバ
- ・ ちゅうかスープ
- ・ れいとうみかん
- ・ ぎゅうにゅう



6月4~10日の「^{がっ とおか は くち けんこう しゅうかん}歯と口の健康週間」に
ちな^{こん}んで... 今^{しゅう}週のきゅうしょくは、

よくか^たんで食べてほしい「カミカミ
メニュー」です。きょうのビビンバには

ごぼうやにんじん、もやし、アーモンドなどの
かみ^{しよくざい}ごたえのある食^{はい}材がたくさん入っ

ています。し^たっかりかんで食べ^たましょう。😊

★ ^{きゅうしょく い いんかい}給食委員会で、「カレーそうせんきょ」を 
きかくしました。まいにち2つずつ、ぜんぶで6つの
カレーの「^{お ぶん}推し文」を ^{みっかかん}3日間 うらめんにのせるので、
クラスで1ぴょう、とうひょうしてください。

えらばれたカレーは、1がきさいごの
きゅうしょくにでるかも...? おたのしみに♡





こうほ

① なっやさいカレー

なっやさいカレーの ここが おすすめ!

なっやさいカレーは、夏だけにしか食べられない旬の野菜が食べられるカレーです。毎年1学期の最後だから1学期かんばった! ために食べられる ごほうびカレーです。 なす・さやいんげん・トマトなどで夏を楽しめます。



なので、なっやさいカレーへの どうひょう を おねがいします!

5ねん 1くみ きゅうしょくいいん

こうほ

② きのかカレー

きのか カレーの ここが おすすめ!



きのかカレーの ^{なか} に入っているきのかは、おなかの ^{なか} をそうじしてくれるやくわりをもっています。なのできのかがきれいな人はおなかの ^{なか} をそうじしてくれるくすりだと ^意 っ て食べてみてください!

なので、きのか カレーへの どうひょう を おねがいします!

5ねん 2くみ きゅうしょくいいん