

ランチメール 6.4

きょうのこんだて

- ・かたやきそば
- ・フルーツみつめめ
- ・ぎゅうにゅう



わたしたちは^{むかし}昔^{ひと}の人たちとくらべて、かむ回数^{かいすう}がすくなくなっています。それはやわらかい^た食べものをふだんからたくさん食べるようになったから。あまりがまずにのみこんでしまうと、^{はやぐ}早食いになったり、のどにつまらせることもあって、キケンです。

しっかりかんで、のみこむ^{しゅう}習かんをつけましょう。



にんじん・キャベツ
たまねぎ・もやし
かながわけんさん!

きょうまでのこうほをみて、クラスで1つきめて、
とうひょうようしにかいてだしてください!

どのカレーがにんきかな?





こうほ

⑤ ドライカレー

ドライ カレーのここがおすすめ!

ドライカレーは100年前に作られたものです。
ドライカレーは舟のユックさんが作った
ものです。
やさいか小さく切られてるからやさいか
きらいな人でも食べれる。栄養満点です
なので、**ドライ** カレーへのとうひようをおねがいします!



6ねん2くみ きゅうしよくいいん

こうほ

⑥ カレーライス

カレーライス のここがおすすめ!

今日はみんな大好きカレーライスです。1年生が初
めて食べた給食で、1年生も悪い出に残っていると
思います。カレーライスは、温かいので、食ってや
すい。味で、人気のメニューなので、
残さず食べてください。



なので、**カレーライス** へのとうひようをおねがいします!

6ねん3くみ きゅうしよくいいん