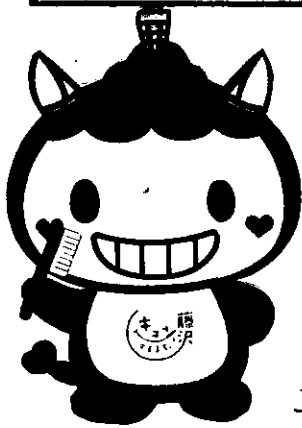


ランチメール

きょう
今日のこんだて

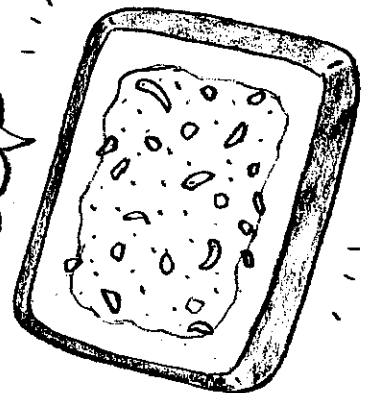
6.5

- ・じゃこトースト
- ・バナナ
- ・ごぼうのポタージュ
- ・ぎゅうにゅう



きょうのカミカミメニューは、
じゃこトーストです。「じゃこ」とは
いわしの子どもをゆでて、干した
ものです。水分がすくないぶん、
骨を強くしてくれるカルシウムやビタミンDが
ぎゅっつつまっています。きょうは、チーズや
たまねぎ、青のりとまぜて、トーストの具に
しました。いつもより
カルシウムのおおい
こんだてです。

パンの
みみも
しっかりと
かんでね



たまねぎは
かながわけんさん。