

ランチメール

きょう

今日のこんだて

6.6

・ごはん ・ごましお ・ちくぜんに
・よしのじる ・ぎゅうにゅう

ふく おかけん

ちく ぜん

「ちくぜんに」は、いまの福岡県の筑前
ち ほう ちく ちく ぜん
地方でむかしから作られてきた料理
です。ごぼうやにんじん、たけのこなどを
とり肉にくといためてつく作ります。「いりどり」や
きゅうしゅう九州では「がめに」などともよばれます。
きゅうしよくではほかにもこんにゃくや
だいず、じゃがいもを入れています。



しっかりかんで
た 食べましょう。

きょうの
にんじんは
ちがさき
さん!

ふく おかけん
福岡県は
ここ

