

ランチメール

きょう

今日のこんだて

5.26

- ・ ツアイファン
- ・ アーモンドフィッシュ
- ・ はるさめスープ
- ・ 牛乳

「ツアイファン」は上海^{シャンハイ}などでよく食べられて
いる中華^{ちゅうか}風^{ふう}のおこわです。「ツアイ」がなっば、
「ファン」がごはんをさしています。



きょうは、ふじさわ市内^{しんない}にある

「まめ^{のう}っば^{えん}農園^{はたけ}」の畑^{はたけ}でとれた新^{しん}せんな
こまつなをつかっています。そのほかにも

いろいろな野菜^{やさい}や肉^{にく}、
ごはんにはもち米^{ごめ}が
入^{はい}っています。

よくかんでいただき
ましょう。

