

ランチメール

きょう

今日のこんだて

5.29

- ・ロールパン
- ・メルルサのマヨネーズやき
- ・コーンポタージュ
- ・バナナ
- ・牛乳ぎゅうにゅう

さかな

きょうの魚はメルルサといいます。

メルルサはタラのなかまでたいちょう体長は1~
しろみづかな

2メートルほどの白身魚です。あっさりした

あじ味なので、きょうのようにマヨネーズやチーズと

よくあいます。フライにかこう加エされて、フィレオ

フィッシュなどにも使われています。魚には

からだ体をつくる「たんぱくしつ」がほうふです。

