

ランチメール

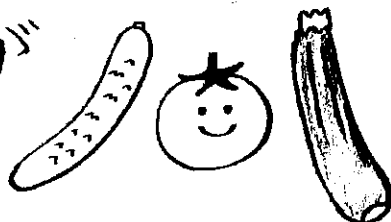
きょう

今日のこんだて

5.23

- ・えだまめごはん
- ・なつやさいのすぶた
- ・レタスとたまごのスープ
- ・牛乳

きょうはふじさわランチです。すぶたの
きゅうり・トマト・ズッキーニが
ここ、ふじさわ産です。



これらの野菜は、夏に旬をむかえる
「夏野菜」といい、水分やミネラルが多い
ので、あつくなるこれからの季節に
ぴったりです。

スープのレタスもふじさわ産！

ふじさわで作られた野菜を
おいしくいただきます。

(にがてなひと、一口チャレンジ！)

