

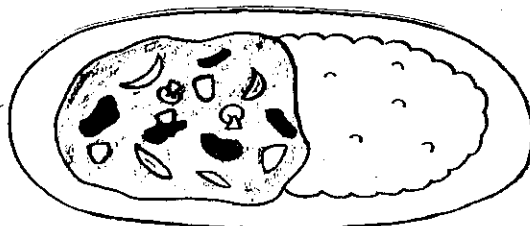
ランチメール

きょう
今日のこんだて

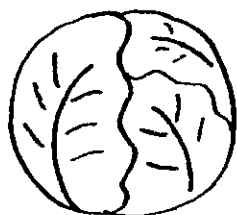
5.9

- ・ハヤシライス
- ・やさしいため
- ・れいとうみかん
- ・牛乳

ハヤシライスは
にほんで生まれた



りょうりです。カレーライスとにっていますが、
ハヤシライスには、ルウにカレー粉ではなく、
デミグラスソースやケチャップをつかうので、
まろやかな味がとくちょうです。今日は
ふじさわ産の生トマトも入れて、じっくり
にこんで作りました。ごはんにかけて



やさしいための
キャベツも、
ふじさわでとれたよ



おいしく
いただき
ましょう。