

ランチメール

きょう
今日のこんだて

4.30

- ・くろパン
- ・クリームシチュー
- ・いんげんとコーンのソテー
- ・きよみ 清見
- ・ぎゅうにゅう 牛乳

きちんと^て手^てあら^てい、
できていますか？



「めんどうだから…」と、^{ゆびさき}指^{さき}先^{さき}だけ

^{みず}さ^{みず}と水^{みず}になが^{なが}す^{なが}ような手^てあら^ていのみ^みでは、
よごれが手^てにつ^ついた^{いた}ま^まま^まにな^なって^てい^います。

し^しかり^{かり}とせ^せけ^けんで手^てをあら^てい、きれ^{きれ}いな

ハンカチでふ^ふいてから
き^きゅう^{ゅう}し^しょく^{ょく}の^のした^{した}く^くを
しま^{しま}しょう。

