

ランチメール

きょう
今日のこんだて

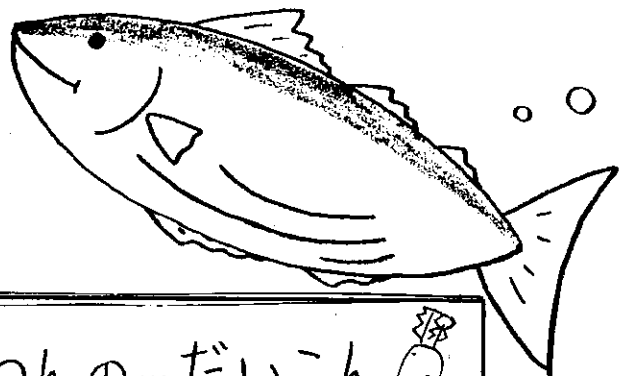
5.2

- ・ごはん
- ・かつおとだいのごまがらめ
- ・ゆでやさい
- ・さわにわん
- ・牛乳^{ぎゅうにゅう}

きょうは、新メニュー「かつおとだいのごまがらめ」です。油であげたかつおとだいに、ごまみそをからめて作りました。

かつおの旬^{しゅん}(1ばんおいしいじき)は春と秋の2回あり、4月から6月ごろのものは「はつがっお^{はる あき}」といい、秋の「もどりがっお^{あき}」よりも

さっぱりとした
味が特ちょうです。



ふじさわで
とれたよ

さわにわんの…だいこん

