

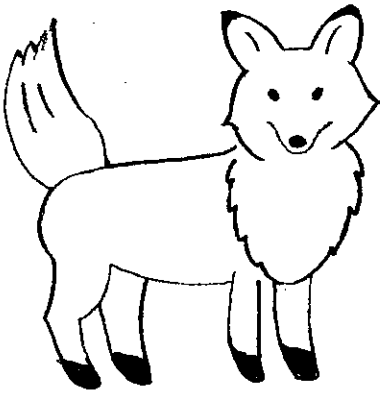
ランチメール

きょう

今日のこんだて

4.23

- ・ソフトめん きつねうどん
- ・きりぼしだいこんのごまあえ
- ・牛乳 ぎゅうにゅう



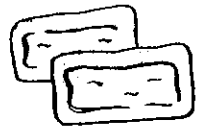
きょうは あま甘くにた あぶら油あげが
たくさん入った はいきつねうどん
です。日本 にほんのむかしばなしで、
きつねは あぶら油あげが こうぶつ好物だと

いわれていることから、油あげをつかった

うどんを きつねうどんといいます。

あぶら油あげは つくだいずから作られていて、

たんぱくしつやカルシウムがほうふです。



ふじさわで
とれたよ

きつねうどんと

ごまあえの...

こまつな

