

ランチメール

きょう 今日のこんだて

4.14

- ぎょうにゅう
・ごはん さわらのごまみそかけ ・牛乳
・ゆでやさい ・かきたまじる

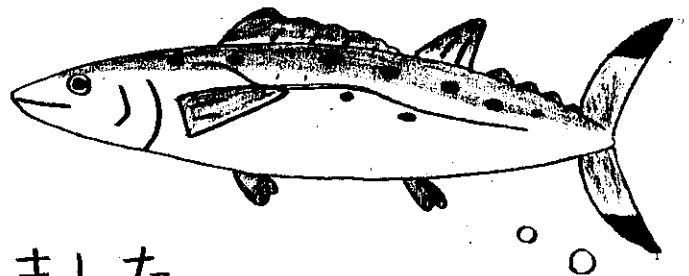
かんじ さかな はる か
さわらは 漢字で魚へんに春(鱈)と書く、
はる 春にたくさんとれて、おいしい魚です。
さかな

せいちょう
成長するごとに「さごし」→「なぎ」→「さわら」
と、よびかたがかわります。

あじ
あっさりとした味で、いろいろなりょうりに
よくあ合います。

きょう てづく
今日は 手作りの

ごまみそをかけました。



さかな からだ
魚は、体をつくる「たんぱくしつ」が
おおく、あかどんのながまの
た 食べものです。