

ランチメール

きょう

今日のこんだて

4.15

- ・たけのこごはん
- ・だいずのいそに
- ・せんべいじる
- ・牛乳



きょう

いま

しゅん

今日は今が旬のたけのこを
たくさんつけた「たけのこ
ごはん」です。「旬」とは、1年の
うちで1ばんおおくとれて、

1ばんおいしいじきのことです。たけのこは
あっというまに大きくなるので、旬のじきが
とおかかん
10日間ほどしかありません。生のおいしい
たけのこが食べられるのは、きゅうしょくでは
きょう
今日だけです。春の味をいただきます。はる あじ



ふじさわで
とれたよ

せんべい
じるの...

こまつな

