

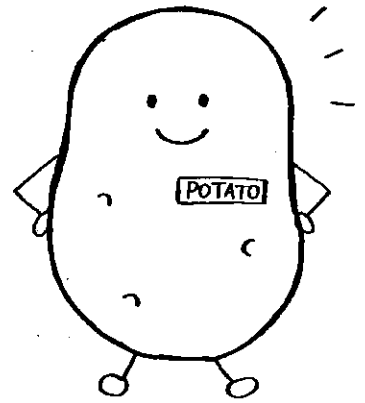
# ランチメール

きょう  
今日のこんだて

4.17

- ・ ジャーマンポテトサンド ・ ぎゅうにゅう 牛乳
- ・ やさいスープ ・ バナナ

「ジャーマン」には「ドイツの」という  
いみがあり、ジャーマンポテトは  
ドイツふうのじゃがいも(ポテト)  
りょうりです。きゅうしょくでは、



ゆでたじゃがいもとにんじんやベーコンなどを  
いためて味をつけ、パンにはさみやすくする  
ために、とうにゅうをいれて、しっとりさせました。

きょう  
今日は ぜんぶで 48 ｷﾛのじゃがいもをつか  
いました。じゃがいもは 体のエネルギーに  
なる きーくん のなかまの食べものです。

