

# 保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室  
保護者の皆様へ No.10 2026. 9.18

## 日本スポーツ振興センターシステムリニューアル

日本スポーツ振興センターが、来年1月から 災害共済給付手続きを変更することをお知らせされました。

これまでの手続き方法とは異なるため、現在、お配りしている書類も新システム仕様となっています。もし、予備や継続のために医療機関記入用の旧書類をお持ちでしたら、新書類と交換しますのでお知らせください。

現在の手続き方法で申請できるのは、11月までとなります。(学校への提出は、11/11とさせていただきます。とりまとめて、教育委員会へ手続きを行います。)

また、詳しい手続き方法が発表されましたらお知らせしますが、現在の手続き方法は新システムには引き継ぎできないこととはわかっていますので、ご注意ください。

☆ 右上にある医療機関記入の書類に、2次元コードがないのは旧仕様となり、学校提出しめきりが11/11(水)までとなります。

☆ 使用していない2次元コードなしの旧仕様書類は使用しない。

☆ 新システムでの手続きは、1月以降のスタートのため、手続きできない期間が生じますが、新システムが始まったら手続きを進めていきます。

※ システムリニューアルのお知らせは、日本スポーツ振興センターホームページで誰でも見る事ができるようになっています。

## 御所見小学校の電話番号です！ご確認ください！！

学校人のお電話は、平日 8:00 ~ 17:00、0466 (48) 1255 または 0466 (50) 8312 へお願いします。

学校からは、この2つの他に、090-4755-0346 ・ 070-7363-5084 ・ 070-7363-5085 の3つの番号からご連絡します。

この3つは発信専用です。お間違えないように、お気をつけてください。

書類左上に2次元コードがついているのが、新しい書類です。2次元コードなしの書類をお持ちの方は、11/11までに学校へ提出をお願いします。

別紙3(ア) 調剤報酬明細書 学校(療育院等)記入欄 藤沢市立御所見小学校

令和 年 月 分

被災児童 氏名 男 平成 年 月 日生

別紙3(1) 医療等の状況

〇この用紙は、独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)の発着

〇この用紙は、独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)の発着

| 被災児童生徒等 | 氏名  | 男        | 平成    | 女 | 令和 |
|---------|-----|----------|-------|---|----|
| 傷病名     | (1) |          |       |   |    |
|         | (2) |          |       |   |    |
|         | (3) |          |       |   |    |
| 診       | (1) | 令和 年 月 日 | 診療実日数 |   |    |

もし、まだ手続きが済んでいない書類をお持ちでしたら、お早目に手続きをお願いします！

詳細が発表されていないため、今後どのような手続きとなるかはわからないのですが、ご迷惑な点などありましたら、保健室へお問い合わせください。



# えがお

藤沢市立御所見小学校 3科連室  
児童のみなさんへ No.10 2026. 9. 18

あうちのみと  
いっしょにのみほけ

## 10月の保健目標は“目を大切にしよう”

“目を大切にしよう”というのは、『目の健康を守る』ことです！

眼科のお医者さんに、目の健康を守るポイントを教えてもらいましょう。

☆できるだけ外で遊ぶ

☆長い時間、近くを見つけない

本や画面から30cm以上離れて、  
30分作業をしたら、30秒目を休ませると良いそうです！



## せっけんで手をあらいましょう！

自分でできる病気の予防を続けていきましょう。

“せっけんでの手洗い”の他にも、“窓を開けて換気する”“こまめに水分補給をする”も続けましょう。

手をあらった後には、ハンカチが必要ですね。毎日、清潔なハンカチを身につけましょう。

## 健康診断の予定です！～10月～

14日(水) ハケ岳本校教員室前検診 … 5年生

9:00～、内科検診と同じように行います。

「健康調査票」を必ず事前に持ってきてください。

## 目の体操

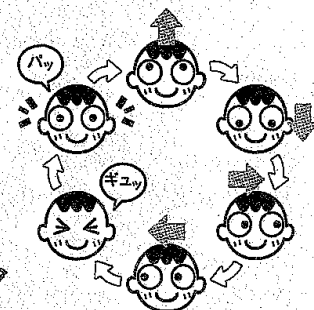
ちょっと目が疲れたかも…という

ときにやってみましょう。

顔は前を向いたまま、目だけを上→下→左→右と動かして、両目をぎゅっと

とじて、パッとひらきます。

これを、なん回かくり返します。



あらう残しがたいたいの…



- \* 手の甲
- \* 指先
- \* 親指
- \* 手首

注意して  
あらうように  
しましょう！！

