

保健だより

2学期が始まりました!

残暑の中、学校生活がスタートします。

2学期も、感染症対策や熱中症予防を行いつつ、教育活動を進めていきます。石けんでの手洗い“窓を開けての換気”“こまめな水分補給”と同じことの繰り返しとなりますが、指導をしていきます。ご家庭でも、同様に指導いただければと思います。

☆エアコン使用はす!

→涼しいと言えるほどの環境にはなりません。居る位置により寒いと感じるお子さんがいます。上着で調節できるように、ご用意をお願いします。

☆水筒使用OKです!

→水筒使用は、一年中OKです。そして、夏場はスポーツドリンク可となっています。水筒に入れてください。

☆熱中症計で暑さ指数を確認しています!

→各教室・体育館・西昇降口に熱中症計を設置しています。暑さ指数が危険域になった場合、体育だけでなく、休み時間の外遊び含め、運動中止の対応をします。

熱中症予防にご協力を!

睡眠不足や朝食不足等は、熱中症リスクが高まります。『早寝早起き・朝ごはん・朝うんち』で、熱中症も予防していきます。子どもたちへの応援をお願いします。

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No. 9 2026. 9. 1



手洗いの際に、必要なハンカチを身につけるように、ご家庭でもご配慮をお願いします。

藤沢市においてもインフルエンザ流行開始しています。ご注意ください!



白いビニール袋に、ブルーシートを入れて用意しています。校舎はAEDのすぐ下。校庭は体育館内にあります。AED使用時のプライバシー保護のためです。

心肺蘇生法を行ったり、AEDを操作したりするだけでなく、AEDを必要としている場所へ運ぶ行為も救命活動です。

大変な時ほど、みんなで力を合わせることが必要です。

9月1日は防災の日、 9日は救急の日!

もしもの時に備えて、非常持ち出しや食品の準備をされているご家庭もいらっしゃると思います。

使用期限や賞味期限があるため、時々、確認が必要になりますね。

この時、一緒に救急箱や常備薬等の確認をすることをお勧めします!



御所見小のAEDは2台あります

1. 校舎 ... JA側玄関 (入ってすぐ左)
2. 校庭 ... 体育館壁面

どちらも設置場所から取り出すために扉を開けると、大きな音が出ます。この音は、扉を閉めると止まります。大きな音なので、扉を開けたままにすることで、周囲に緊急事態を知らせることができます。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみねさんへ No. 9 2026. 9. 1

2学期スタート!

まだまだ、暑いけれど2学期が始まりました。

『早寝早起き・朝ごはん・朝うんち』で、規則正しい生活

リズムをつくり、元気に学校生活をしていきましょう!

9月の保健目標は「けがを予防しよう」

睡眠不足などでは、集中力が低下してけがをしやすくなってしまいます。

また、集合いざわりがなくなりやすくなり、集合いざわりがひどいと思わぬけがにつなが

りやすくなります。

くつうわ、たいかん、たいそうき、じぶんからだ、あ
靴や上ばき、体操着なども、自分の体に合うものを

身につけましょう。けがにつながりやすくなります。

がっこう、あそび、まも
学校やクラスのルール、遊びやスポーツのルールなどを守りましょう。

みんなが安全にすごすためにルールがあります。

☆ 早寝早起き・朝ごはん・朝うんちで体調を整えましょう!

☆ 自分の体に合ったサイズのもの身につけましょう!

☆ ルールを守りましょう!

おうちひと、
いっしょにがんばろう!



健康診断の予定です! ~9月~

1. 身体計測 ... 4月と同じ、教室前のうすかで1人ずつ行います。

3日(木)	6年生
4日(金)	4年生
7日(月)	5年生
8日(火)	3年生
9日(水)	2年生
10日(木)	1年生
11日(金)	5人み

たいそうき、たいそうき
体操着または体操着くらの
ふくそう
服装で行います!

がねんしび、いはい
学年実施日にできるなら、場合、
14日(月)から、20分休みに保健室前で
おこな
行います。

2. 修学旅行前検診 ... 6年生

24日(木) 午後1:30から、内科検診と同じように行います。

きゅうきゅう、きゅうきゅうや、きゅうきゅう
「救急」といって、救急車や救急
隊員の方を思いやる人もいます

かもしれません。

でも、「困っている人がいたら助けを呼ぶ」「信号より何より
きゅうきゅうや、ゆうせん、いま、いふん、きゅうきゅうからどう
救急車を優先する」といった、今の自分にもできる救急活動が
あります。自分ができること、考えてみましょう。

