

もうすぐ1年生

明るく楽しい学校生活を送るために

善行小学校 入学説明会資料

2026年度新入生用

日 時 2026年2月6日（金）午後3時から4時ごろまで
（受付場所：体育館前 時間：2時40分から）

会 場 善行小学校 体育館

次 第

1. 学校長の話
2. 学校生活について
3. 入学までに心がけていただくこと
4. 入学までの諸準備について
5. 入学式について
6. 学校徴収金について
7. 保健、給食について
8. 通学路について
9. 緊急・災害時の対応についてのお知らせ
10. 連絡ツール「すぐーる」について
11. Otta（見守りサービス）について
12. 保護者のみなさまへ～善行小のやくそく～
13. その他・質問

個票について

本日回収しますので、未提出の方は必ずご提出ください。

忘れた方は職員へお声かけください。

ご質問などありましたら、お尋ねください。

藤沢市立善行小学校

住所

〒251-0877

神奈川県藤沢市善行団地6-1

②～④は学校の携帯電話です。発信のみの機種なので、学校にご用の際は①の固定電話におかけください。

☎①

0466-81-6573

☎②

090-4755-0350

☎③

070-7363-5093

☎④

070-7363-5092

1. 学校長の話

2. 学校生活について

日課表

★印…チャイム

区分	清掃日課 (月・火・木・金曜日)	クラブ・委員会(清掃無し)日課 (水曜日)
児童登校	8:10～★8:30	
朝学習 (健康観察含む)	★8:30～8:50 (月・木曜日が朝自習、火・水・金曜日がモジュール)	
1校時	8:50～9:35	
2校時	9:40～★10:25	
休み時間	★10:25～10:45 (予鈴 ★10:40)	
3校時	10:45～11:30	
4校時	11:35～★12:20	
給食	★12:20～13:00	
昼休み	13:00～13:20 (予鈴 ★13:15)	13:00～13:20 (予鈴 ★13:15)
5校時	13:20～★14:05	13:20～★14:05
6校時	14:10～★14:55 6校時がない場合は 14:10～14:25が清掃	委員会 14:15～★15:00 クラブ 14:15～★15:15
清掃	15:00～15:15	清掃なし

児童最終下校時刻 5校時の時は14:45 6校時の時は15:30

- ・1年生の給食は、4月20日(月)から始まります。
- ・通常日課が始まると、1年生は月、火、水、木曜日は5時間授業(2:30頃下校)
金曜日は4時間授業(1:25頃下校)となります。

～4月からの授業時間について～（目安）

4月の2週目は2時間授業（10：30ごろ下校）、
3週目は3時間授業（11：30ごろ下校）、
4週目の給食開始の日から4時間授業（13：15ごろ下校）となります。
4月中は4時間授業となり、5月の中旬頃、5時間授業（14：25下校）が始まります。
これはおおよその目安です。4月になりましたら予定が確定しますので、入学式以降に改めてお知らせします。

3. 入学までに心がけていただくこと

①体について

- ・健康診断の結果、治療勧告があったら治療しておいてください。
- ・手洗い、ハンカチで手を拭く習慣をつけておきましょう。

②生活について

- ・自分の名前をはっきりいえるように、また、呼ばれたら返事ができるようにしておきましょう。
- ・自分の名前（ひらがな）を読めるようにしておきましょう。
- ・生活のリズムを整えておきましょう。（早寝、早起き、朝ごはん、トイレ）
- ・自分のことは自分でできるようにしましょう。（衣服の着脱、整理整頓など）
- ・基本的な交通ルール（信号機の見方、横断歩道の渡り方など）をおうちのひとと練習して、身につけておきましょう。
- ・家から学校までの通学路を覚え、徒歩で通学できるようにしておきましょう。
- ・傘のさし方、たたみ方、レインコートの着脱も練習しておきましょう。

鉛筆・色鉛筆・クレパス・クレヨン
1本1本に名前を書いてください。

4. 入学までの諸準備について（学用品の準備）

①文房具 ※持ち物には全てひらがなでわかりやすいところに名前を書いてください。

- ・鉛筆（Bまたは2Bを5～6本と赤鉛筆1本）
- ・筆箱、消しゴム（すべてシンプルなもの） **キャラクターものはさけてください。**
- ・油粘土（袋から出しておく）、粘土ケース、粘土板

◎色鉛筆（企業から新1年生に寄贈があるので、入学までに用意する必要はありません）

◎はさみ

◎がついているものは、道具箱に入れるものです。

◎液体のり（**中ふた**を外しておいてください）

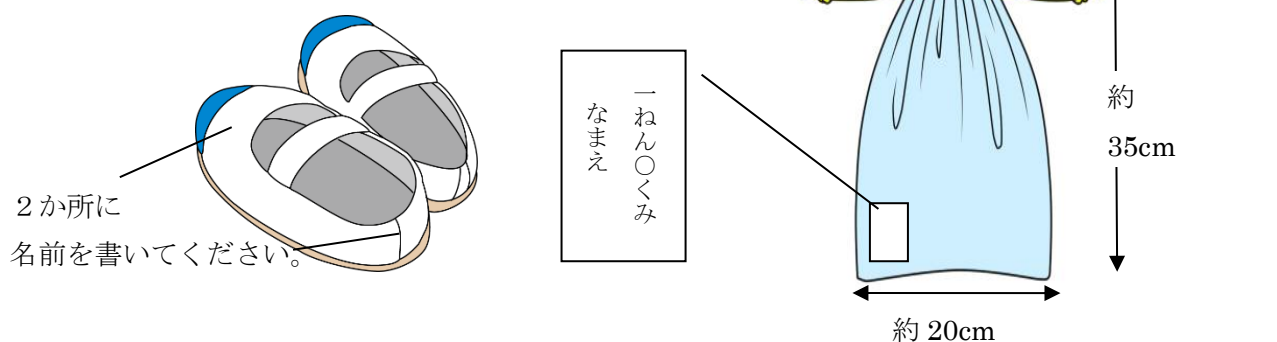
◎セロハンテープ（シンプルなもの） ※小さいものが道具箱に入りやすい。

◎クレパスまたはクレヨン（12～16色程度のもの） ※クーピーではありません。

◎おり紙（口が閉まるビニール袋などの入れ物に入れてください）

②上ばき・上ばき袋 (パレーシューズ型)

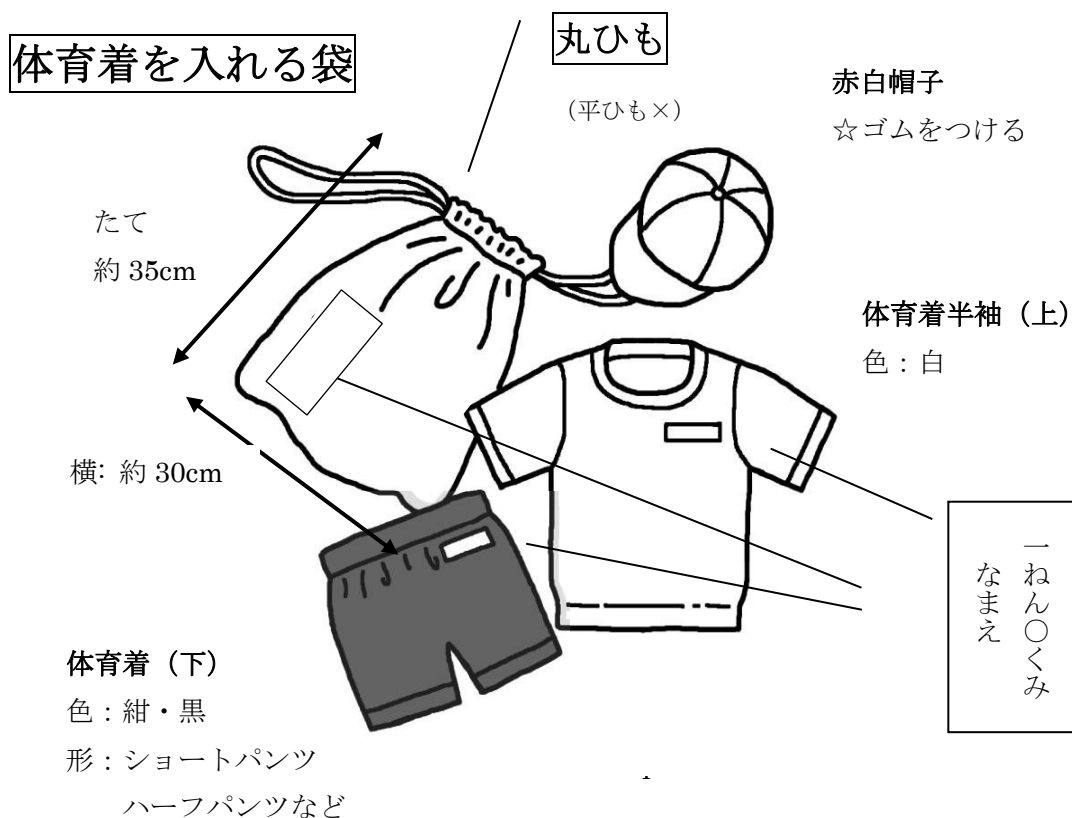
- ・上ばき、上ばきを入れる袋 (巾着)
- ・体育館用の上ばき、体育館用の上ばきを入れる袋 (巾着)



- ・袋のひもは丸ひもが望ましいです。平ひもだとフックから滑り落ちてしまいます。
- ・校内で使用するうわばきは、つま先が白いものをご用意ください。
- ・体育館で使用する体育館履きは、うわばきと区別するために、つま先に色がついているものをご用意ください。色の指定はありません。

③体育用具

- ・体育着 (上下) 前面に名前を書いた布などを付けてください。
- ・赤白帽子 帽子の側面に名前を書いてください。
- ・体育着を入れる袋 (キルティングなどの厚い布はご遠慮ください。ナップザックは不可)
(ひもは丸ひもにしてください。長すぎないようにご注意ください。)

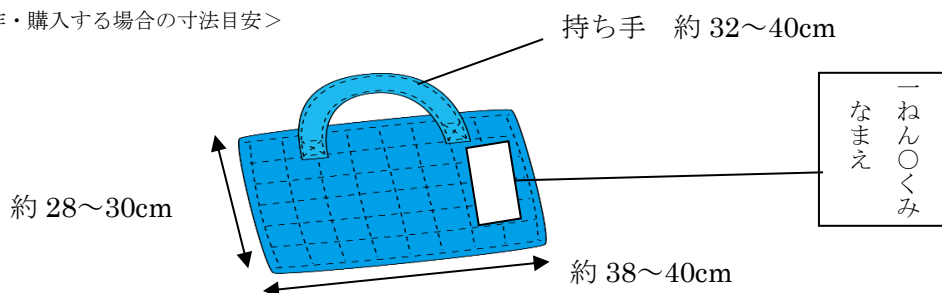


○冬の体育の服装について

基本は体育着で行いますが、寒い時期は防寒着として体操着の上からトレーナーを着ることができます。安全面を考慮して、丈の長いベンチコートやフード付きのパーカー、ファスナー付きのジャンパーなどは着用することは出来ません。また、タイツも不可です。スパッツは体育専用で通気性のよいスポーツ用のもののみ可としています。また、体育で下着を着用する際には、汗をかいた場合に着替えられるよう替えの下着をご用意ください。学校のきまりです。ご協力お願いいたします。

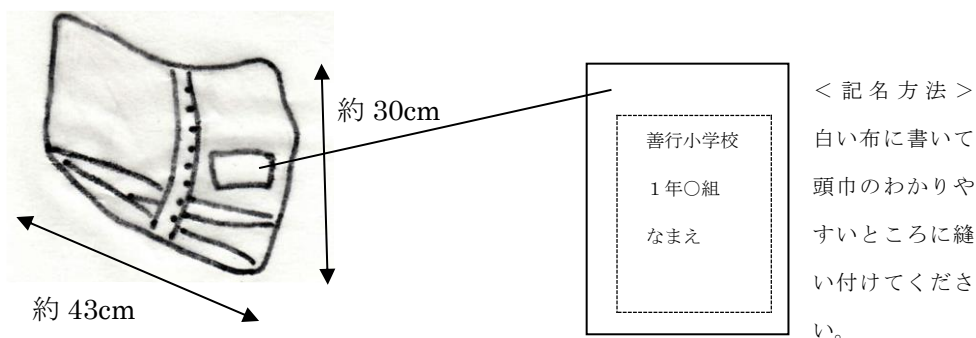
- ④手さげ袋 上ばき・体育着等を持ち帰るときに使用します。紙袋は不可。
大きすぎないものをご用意ください。キルティング生地だと丈夫です。

<自作・購入する場合の寸法目安>



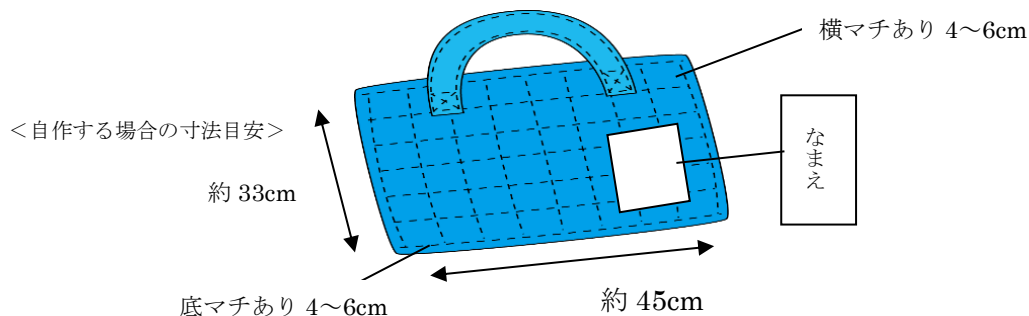
- ⑤防災頭巾 本校では、防災頭巾を常備して災害に備えています。普段は、椅子の背当てとして椅子の背にかぶせておきます。学期中は、学校に置いておき長期休みの前に持ち帰ります。

<寸法目安>



- ⑥防災頭巾カバー ※椅子の背当てにかぶせられるタイプを選んでください。

防災頭巾を入れ、椅子の背当てに逆さにかぶせて使います。外側に記名をしてください。手作りのものでも、市販されているものでも結構です。持ち手があると、持ち帰りに便利ですが、無くても構いません。



⑦ぞうきん2枚 (無記名)

⑧通学帽子

善行小指定の帽子(黄色)です。本日申込用紙を配布します。

申し込み方法

○本日、説明会后

○2月9日(月)～2月13日(金)の13:00～17:00まで

善行小へ申し込みをお願いします。注文した通学帽子は、入学式当日に配布します。

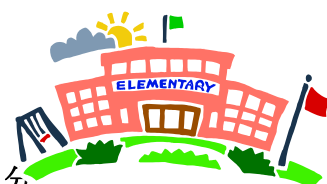
※絵の具セット、鍵盤ハーモニカ・・・入学後、学校で購入申し込みを受け付けます。(希望者のみ)

※算数ブロック・・・学校で共用のものを貸し出しますので購入する必要はありません。

***学校で一括購入するもの**

ノート(国語・算数・自由帳)、道具箱、氏名印、みんなのうた、連絡帳、連絡袋

5. 入学式について



<日 時> 4月6日(月) 午前10時 (受付9時半～9時45分)

<会 場> 藤沢市立善行小学校 体育館

※体育館の入口付近でクラス名簿を配布します。お子さんのクラスを確認してから体育館に入り、受付をしてください。保護者の式場内での参列は一児童につき二名となります。

<持ち物>

①就学指定通知書

(ご自宅で下欄に**保護者名を記入して**お持ちください。受付で提出していただきます。)

- ・上ばき (新入生・保護者ともにご用意ください。)
- ・外ばき入れ(当日は靴箱の用意はございません。新入生・保護者ともに**袋**をご用意願います。)
- ・手さげ袋(配布された教科書、ノートやプリント類を入れます。)
- ・黒の油性ペン(名前の記入に使います。)
- ・ハンカチ(新入生に持たせてください。)



②学費等自動振替依頼書(かながわ信用金庫)

<その他>

- ・ランドセルは、入学式当日は特に必要ありませんが、写真撮影のために持参される方もいます。その場合、**入学式の間は保護者の方が持っていてください。**
- ・式典にかかる時間は、概ね30分です。
- ・当日、体調不良や風邪のような症状がある方は出席をお控えください。



6. 学校徴収金について

7. 保健、給食について

【保 健 ・ 健 康 面 に つ い て】

① 定期健康診断

4月から6月まで定期健康診断が実施されます。

1年生対象の項目は、身体計測(身長・体重)・視力・聴力・内科(四肢の検査・結核健診含む)・歯科・眼科・耳鼻科・心臓病(心電図)・腎臓病(尿検査)です。日程や持ち物等については、ほけんだよりや学年だよりでお知らせしますので、欠席をせず積極的に受けていただきたいと思います。

健康診断の結果で疾病や異常が見つかった場合は、「結果のお知らせ」をお渡ししますので、早めに専門医を受診するようお勧めします。

② ㊟保健調査票

入学式当日にお渡しする㊟扱いの用紙です。

予防接種歴・既往症・アレルギーなど、安全に学校生活が送れるよう、学校に伝えておきたい健康上の問題点など、できるだけ詳しくご記入ください。

急病や事故などの際に参考にさせていただく重要なものです。

急病やケガなどで、受診や下校が必要な場合は、保護者の方に連絡をしますので、必ず連絡のとれる電話番号をご記入ください。また、連絡先等の変更がありましたらその都度担任までお知らせください。

※健康面で配慮が必要なお子さんについては入学前にご相談ください

③ 学校医



内 科・・・すくすくあかちゃんこどもクリニック 野渡先生

歯 科・・・瓜生歯科医院 瓜生先生

耳鼻科・・・矢野耳鼻咽喉科医院 矢野先生

眼 科・・・タニグチ眼科 谷口先生

④ 独立行政法人・日本スポーツ振興センターの制度

お子様が学校管理下(登下校含む)で起きた事故による災害(負傷または疾病)のために療養を受けた場合は、独立行政法人日本スポーツ振興センター法の規定により医療費の給付を受けることができます。(掛金 935 円については全額藤沢市で負担しています)

学校管理下の災害で受診する場合は、原則藤沢市が発行する各種医療証は使用せず、医療機関の窓口で一旦 3 割分を支払っていただきます。その後、手続きが終了すると 4 割分が給付されます。(指定の銀行口座へ入金します)

詳細については、個別に対応します。

⑤ 学校において予防すべき感染症

下記の疾病にかかった場合は出席停止となり、決まった期間は登校できません。この場合欠席扱いにはなりません。診断書等は必要ありませんが、医師の許可があるまで休ませてください。

麻疹(はしか)、風疹(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、インフルエンザ、溶連菌感染症、百日咳、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、咽頭結膜熱(プール熱)、新型コロナウイルス、流行性角結膜炎、感染性胃腸炎 など

この他にも出席停止になる疾病がいくつかありますので、お休みされる場合は病名を学校へお知らせください。

リンゴ病や手足口病は、出席停止の病気ではありませんが、全身状態がよくない場合は休む必要があります。医師の指示にしたがってください。

⑥ 保健室

保健室は、学校管理下で発生した負傷や疾病・体調不良等の応急的な処置をするところです。また、健康診断や保健指導・健康相談(個別・集団)なども行います。

保健室から・・・

- * 内服薬はありません。
- * 継続的な処置(ガーゼや湿布交換など)はご家庭でお願いします。
- * ご家庭や習い事などでのけがの処置はご家庭でお願いします。
- * 体調が悪い場合、保健室で 1 授業時間(45 分)休養しても回復が見られない場合は早退を考えます。高熱や重い症状の場合は、すぐにご連絡いたします。
- * 早退の際は、安全のために必ず保護者の方にお迎えに来ていただきます。
- * 下着の貸し出しについては、衛生面から新品を使用しています。返却の際は、同じサイズの新品をご購入ください。

⑦ 入学までに、からだところの準備を

入学の前後、お子さまはいつもより興奮状態。はしゃぎすぎたり、緊張して表情が硬くなったり、よく眠れなくなったりと心配な要素が増えるかもしれません。そんな時は、ゆっくり話を聞きながらスキップをとるなどして、緊張を和らげてあげてください。

まずは、毎日を元気に楽しく過ごせるようにしたいですね。

生活のポイントは・・・早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち

★ 睡眠を十分にとりましょう

成長期の子どもにとって睡眠はとても大切です。寝る時間と起きる時間をそろえて、からだのリズムを整えましょう。



★ かならず、朝食をとりましょう

時間がないから、起きたら誰もいなかったから、家族も食べないから…などと朝食をとらずに登校し、体調不良やイライラ感を訴える子がいます。成長期の体には朝食は欠かせません。

★ 朝、排便をしましょう

子どもの便秘症は、野菜不足やトイレに行くタイミングを逃していることが原因となっているようです。朝、からっぽの胃に食べものが入ると、腸が動き出して便意が起こります。朝の排便習慣が身につくよう、早起きして、しっかり食べて、ゆったりしたうんちタイムを取りましょう。

【給食について】

1年生の給食は、4月20日（月）から始まります。

① 藤沢市の学校給食アレルギー対応について

次ページの基本方針に沿って対応させていただきます。

給食のアレルギー対応をご希望される方は説明会終了後、体育館後方へお集まりください。

② 藤沢市学校給食使用食材一覧表について

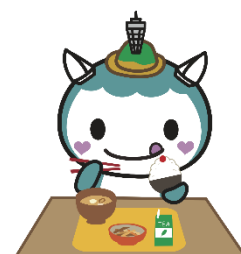
12ページに給食で使用している食材をすべて記載しております。

アレルギーの申請がなかった児童が、給食で初めて食べた食材でアレルギーを発症した例もございますので、初めての喫食が給食にならないようにご協力をよろしくお願いいたします。

③ 給食当番の白衣について

白衣をご家庭で洗濯していただく際は、洗剤や柔軟剤は香りの強くないものをご使用ください。
また、滅菌のためのアイロンがけとボタンが取れかけている際のボタン付けのご協力をよろしくお願いいたします。

学校給食では、自分で骨をとって食べる焼き魚、ししゃもの干物やあじやさばの干物、皮をむいて食べるみかん等の柑橘類、カットした厚い皮付きの柑橘類（オレンジやしらぬひ等）、カップ納豆など初めてだと少し食べづらい献立もあります。ご家庭で機会がございましたら食事に取り入れてみてください。



学校給食における食物アレルギー対応について

藤沢市では入学されるお子さんが楽しく・安心・安全な給食を食べられるように各学校で調理、提供をしております。学校給食のアレルギー対応については、集団調理という面もあり希望されるすべての事に対応することが困難な場合もあります。藤沢市としての基本的な考え方をご理解の上、各学校にご相談ください。

《 食物アレルギー対応の基本方針 》

- 「学校生活管理指導表」の提出によりアレルギー対応を行います。
- 少量食べられる場合でも給食では除去対応になります。
 - ・個に応じた量の調節はできません。
- 一つの料理で一種類のアレルギー食になります。
 - ・集団給食のため、一つの料理でアレルゲン食材が複数ある場合はその食材全ての除去になります。
- 代替食は作りません
 - ・除去食の提供が困難な場合は、家庭から代わりのものを持参していただくことがあります。(持参食)

その他

- ・学校給食は集団調理施設でアレルギー食専用の調理室がないため、完全な分離調理はできません。
- ・除去食を提供する場合、専用のお盆と食器（通常のお盆・食器と色が異なる）を使用します。
- ・除去食及び除去食と同じ食器に盛られた料理のおかわりはできません。
- ・医療機関でアレルギー食の解除の許可があった場合は、必ず家庭で食べてアレルギー症状が発生しないことを確認してから給食の除去を解除してください。
- ・アレルギー対応献立表については家庭でも児童と一緒によくご確認ください。
- ・今までに食べたことのない食材については入学前までに食べてみることをおすすめします。初めて食べてみてアレルギーをおこす場合もあります。

《 学校給食における食物アレルギー対応の主な手続き 》

- ① 「藤沢市学校給食使用食材一覧表」をもとに医療機関を受診し、「学校生活管理指導表」を提出（所定の用紙を学校より配布）
- ② 「学校生活管理指導表」に基づき、各学校で面談（給食開始まで）
- ③ 面談に基づきアレルギー食の対応を開始（除去食または持参食）
- ④ アレルギー食を解除する場合は「食物除去等解除申請書」を提出

藤沢市学校給食使用食材一覧のページ

2026年1月献立表のページ



善行小学校の給食 Q & A



Q 給食はどこで作っているの？

A 給食調理室で作っています。調理室の場所は、ランチルームの下あたりです。

Q 給食は何人で作っているの？

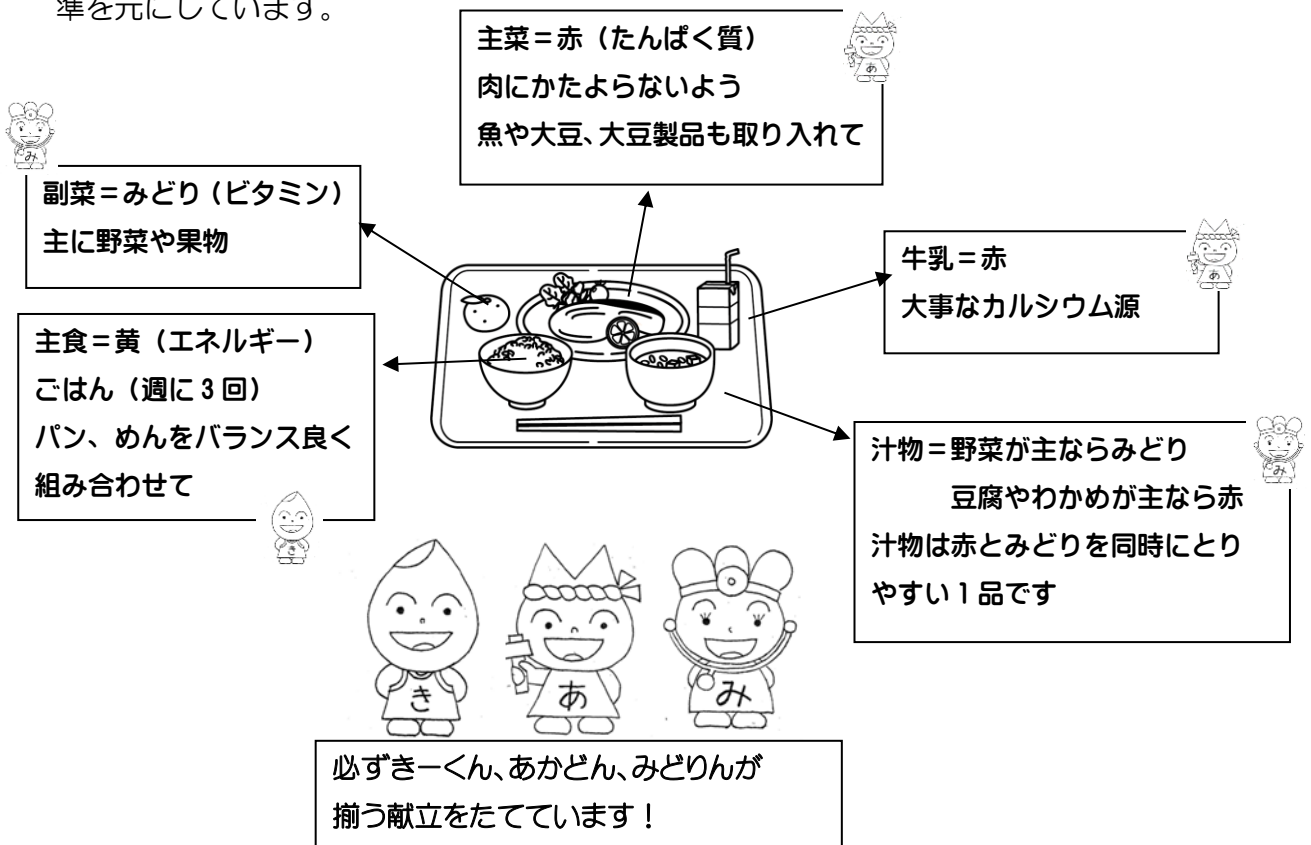
A 調理員は6人。常勤が3名、パートは3名で交代勤務。

約480食分の給食を毎日4～5人の調理員で作っています。献立は、栄養士がたてています。

Q 献立は、どうやってたてるの？

A 基本は、藤沢市立小学校の栄養士全体で立案した「基準献立」ですが、それを基に、学校行事や善行の子どもたちの喫食状況を考慮し、善行小の献立ができます。

栄養価・価格・食材・安全性・衛生や米飯回数や使用食器などはすべて藤沢市立小学校全体の基準を元にしています。



Q 材料はどこで購入するの？

A パン、青果、牛乳、豆腐、こんにゃく、調味料、麺、卵等は市内の業者と学校が契約して購入しています。価格は市内統一で設定しています。（青果・食肉については、価格等協議委員会により、月毎に価格を決定。）

その他の乾物・魚や缶詰類は、藤沢市で学期ごとに共同購入物資協議委員会にて価格を決定します。

＜食材について＞

- できるだけ国産にこだわり、 unnecessaryな添加物などを含まないものを使用します。
- 手作りできるものは、素材を購入し、給食室での調理を基本とします。
- 遺伝子組み換え食品及びそれを含む食材は、できる限り使用しません。
- 肉類は国産で対応します。
- 生鮮食品は、当日朝届き、基本的にはすべてその日に使い切ります。
- 地場産物の使用を心がけています。

Q 給食費はどうなるの？

A 令和8年度の給食費については、詳細がきまり次第、4月に教育委員会から通知があります。

Q 給食の量は、みんな同じ？

A パン、ソフトめん、切り身の魚や肉、果物等は、大きさや数を変えています。おかずは3・4年を1として、1・2年は約8割、5・6年は約2割増しの量を目安にして配っています。
必要な栄養量を確保すると共に、摂り過ぎにも注意しています。

栄養摂取基準

区 分	1・2年(参考)	3・4年(藤沢市基準)	5・6年(参考)
エネルギー	500Kcal	620Kcal	750Kcal
たんぱく質	21.4	26.8g ※総I初 [※] の13～20%	32.2g
脂 質	14.5g	18.1g ※総I初 [※] の25～30%	21.7g
食 塩	1.6g 未満	2g 未満	2.4g 未満
カルシウム	280mg	350mg	420mg
マグネシウム	40mg	50mg	60mg
鉄	2.4mg	3.0mg	3.6mg
ビタミンA	160 μ gRE	200 μ gRE	240 μ gRE
ビタミンB ₁	0.3mg	0.4mg	0.5mg
ビタミンB ₂	0.3mg	0.4mg	0.5mg
ビタミンC	20mg	25mg	30mg
食物繊維	4.7g 以上	5.9g 以上	7g 以上

Q 地場産物はどれくらい使っているの？

A 野菜は、手に入る限り地場産のものを納品してもらっています。野菜の他、藤沢の新米や合鴨米、大豆、藤沢産小麦で作った「ふじさわロール」や「ふじさわコッペ」、梨や江の島のしらすなども登場します。藤沢産の食材を2品以上使用している日の献立を「ふじさわランチ」、神奈川県産のものを2品以上使用している場合を「かながわランチ」としています。

Q 食の指導はどんなふうに行っているの？

A 給食の時間に栄養士がクラスを訪問したり、「きゅうしょくつうしん」というクラスへのお手紙で、毎日その日の給食についてお知らせしています。食に関する授業でお話しすることもあります。

Q 衛生に関しての対応は？

A 大切な子どもたちの健康のため、常に衛生には特に気を使っています。

- ①藤沢市では、・国・県の指導に基づき、**独自のマニュアル**を作って衛生管理につとめています。
- ②生野菜や冷却を必要とする献立は、施設の不備等(施設の構造、冷蔵庫や冷却機の不備等)により、使用を制限しています。

※くだものなど一部のものを除き、加熱調理した温かいものを提供するのが基本です。

- ③くだものにも制限があります。

家庭と違い、大量である事、細菌に対する抵抗力には個人差がある事などを考えて、果物にも次のような使用制限がされています。(1996年のO-157以降)

- ・洗う事により、細菌数が基準値以下になる事。
- ・皮をむいて食べるものである事。
- ・これにより、藤沢市で使えるのは次のくだものに限定されています。

かんきつ類(みかん・きよみ・デコポン等)	りんご	なし	柿	バナナ
すいか	メロン(皮に凹凸のないもの)	アムスメロン		

※果物には季節があるので、年間を通して使えるバナナがどうしても多くなります…

- ④食中毒多発期間は、いつにもまして『衛生的』であるように、様々な取組みを行っています。

- ・衛生管理の強化：日ごろの衛生管理の状況を確認し、より衛生的な作業が出来るように栄養士・調理員で確認し、改善に努めます。
- ・衛生管理者講習会への参加：栄養士・調理員がそれぞれ保健所で衛生管理者としての講習を受けます。
- ・食品の衛生検査：食材や、出来あがった給食を検査機関に出し、細菌数をはかります。
これによって、納入された食材や調理の際の衛生状態がわかります。

- ④ 夏期の制限食品

高温多湿の時期に、大量の食品を扱うので、取り扱いや保管に衛生的な不安のある食品は、使用しない様にしています。

夏期(6月～9月)の制限食品

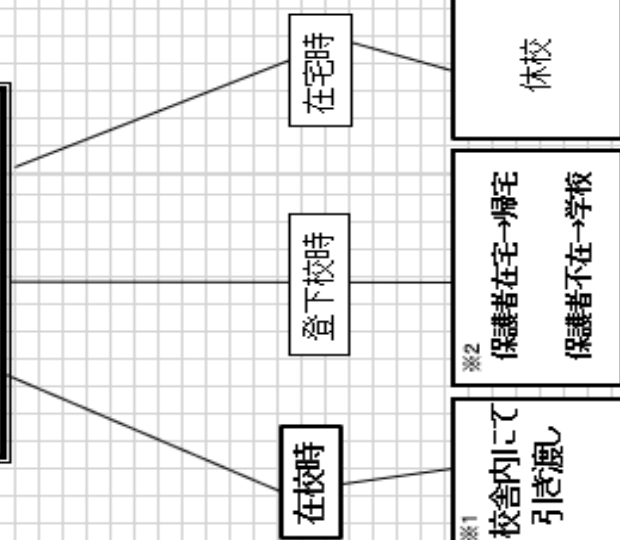
豆腐(1人あたり50g以下は可)、生揚げ、押し豆腐、絞豆腐、焼き豆腐、半加工冷凍食品(ハンバーグ、しゅうまい・ミートボール)、肉団子(手作り)、かじき、かつお、さば、ぶり

8. 通学路について 別紙参照

9. 緊急・災害時の対応についてのお知らせ

学校からの緊急連絡をしない（原則）

大規模地震発生
(震度5弱以上)



※1 校舎内にて引き渡し

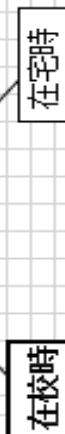
※2 保護者在家→帰宅
保護者不在→学校

※1 引き渡し場所は基本的に校舎内ですが、状況により変更する場合があります。

※2 登下校中の児童を見かけましたら、声かけをお願いします。

学校から緊急連絡をする

風水害・雪害等警報発令時



朝6時の時点で、静沢市に大雨、洪水、暴風、大雪、暴風雪警報のいずれかが発令

職員は担当地区において下校指導にあたります。引き渡しは行いません。不在の時、児童がどうしても良いか、各家庭で話しあっておいて下さい。

例1 鍵を持たせる
2 鍵を（ ）に置く
3 （ ）の家に行く

6時半を目安として、「休校」「登校の繰り下げ」「通常授業」のいずれかの連絡について緊急連絡をする。

保護者の判断で危険と思われる場合は登校を見合わせ、その旨を学校に連絡して下さい。

このプリントは次年度のもので出るまで大切に保管しておいてください。



教員用

配布物一覧

		作成
1	もうすぐ一年生 明るく楽しい学校生活を送るために	1 年担任 「保健・給食について」は、 養護教諭と栄養士
2	かながわ信用金庫の封筒（学校徴収金）	
3	善行小学校通学路マップ	
4	すぐーる 善行小学校 新入生連絡 登録手順書	
5	就学援助制度のご案内	
6	善行小学校 放課後子ども教室 ぜんぎょうスマイルについて	
7	防犯ブザーの配付について	
8	新入生の保護者の皆さんへ	
9	藤沢の 子どもたちのために つながる会	
1 0	ふじさわ子ども総合保険のご案内	
1 1	登下校の安全対策に関するご案内（otta）	
1 2	保護者の皆様へ～善行小のやくそく～	
1 3	新入生通学帽について	