



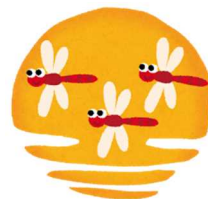
湘南台小だより

2025. 10. 31

藤沢市立湘南台小学校
校長 天野 和美



学校教育目標：自ら学びをつくり、たくましく生きる力と
豊かな心を持った子どもを育てる



「あんしん あったか やさしく 元気！！」な学校を目指して

「暑いですね」が合言葉のようだった9月が過ぎて、やっと少し過ごしやすくなったと思ったら、秋を通り越して、冬の始まりを思わせるような肌寒い日々が続くようになってしまいました。季節の移ろいが豊かだったころは、もう戻ってこないのでしょうか。それでも季節は「秋」です。「スポーツの秋」とはよく言ったもので、夏の暑いころや冬の寒さ厳しいころに比べると、格段に体を動かすにも適している季節です。他にも「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」…、挙げればきりがありません。



そのような中、先日ちょっと衝撃的なニュースが飛び込んできました。

『「読書をしない」子どもは10年前と比べて1.5倍に増加』というものです。

これは、ベネッセ教育総合研究所が東京大学社会科学研究所と共同で実施している「子どもの生活と学びに関する親子調査」を中心とした小学生から高校生の10年にわたる追跡調査結果です。子どもたちの読書行動の実態やスマートフォン（以降スマホ）の利用との関係、語彙力・読解力との関係に関連するデータもまとめられています。

主な傾向として、1日に全く本を読まない子どもの割合が、2015年の調査時から大幅に増加し、2024年には52.7%に達しました。「読書ゼロ」の割合は、いずれの学年でも増加傾向が見られ、小1～3年で33.6%、小4～6年で47.7%、中学生で59.8%、高校生では69.8%と学年が上がるにつれ高くなっています。また、一日の読書時間も減少傾向で、平均でも2015年調査と比べて約5～6分減少しました。何よりスマホ使用の影響は顕著です。お気づきかと思いますが、スマホ時間と読書時間は逆相関関係があり、スマホを使用する時間が長ければ長いほど、読書時間が短くなる傾向が確認されています。一日のスマホ使用時間は10年前の調査と比べて平均して約22～52分増加しています。そして興味深いのが、語彙力・読解力との関連で、読書時間が長い子どもほど語彙力の高い傾向があり、一定の時間の読書が読解力を高めていることも分かりました。

読書にはさまざまな効果があることは、科学的にも示されていますが、中でも「言葉の力」の効果は大変大きいそうです。私たちは会話などでの「話し言葉」と読書などでの「書き言葉」の二つから「言葉」を学びます。複雑なことを思考・表現するための言葉は読書など読むことで力をつけます。



専門家の方は、AI時代にあっても情報を選び、意味を読み取り、考え、判断するのは、人間自身であり、その力をつけるためにも紙かデジタルかを問わず、まとまった文章にじっくりと向き合う時間や新しい世界に触れる機会を意識的に確保することが必要だと述べられています。また、義務教育段階で読書が好きで心に残る本をもっていることが、大人になってからも生涯、本を読むことにつながることも分かっているそうです。そのためにも家庭、学校、地域が一体となって子どもの目に触れるところに本がある環境づくりをしていくことが大切だと言われる方もいらっしゃいます。湘南台小学校の学校図書館には、専門員の先生と図書委員会の子どもたちが選んだ魅力的な図書がたくさん揃っています。それに加え、湘南台地区は、市の総合図書館も学区にあり、読書につながるイベントもたくさん行われています。読書の秋いかがでしょうか。

◇11月の主な予定◇



- 1日(土) 運動会
- 4日(火) 運動会代休
- 5日(水) 運動会係活動③(1~5年生:4校時 6年生:5校時) テストメール配信
- 6日(木) 不審者侵入避難訓練 6年薬物乱用防止教室
- 7日(金) 湘学校外学習(丸太小屋等)AM 委員会活動④
- 10日(月) 朝会
- 11日(火) あすにのびる子ども展(~16日)
- 12日(水) 小中交流研修のため午前授業
- 13日(木) 1年遠足(新林公園) 令和8年度入学予定者就学時健康診断
- 15日(土) PTA謎解きイベントAM 児童クラブ交流会PM
- 18日(火) 授業参観懇談会(1・3年) 5年社会見学(横浜方面) 湘学宿泊前健診
- 19日(水) 授業参観懇談会(2・4年) PTA運営委員会10:00~
- 20日(木) 授業参観懇談会(5年・湘学)
- 22日(土) 湘南台地区総合防災訓練AM
- 25日(火) 研究会のため午前授業
- 26日(水) 6年江ノ島地層見学
- 27日(木) 4年ベルマーレサッカー教室 1年遠足予備日 学校運営協議会④
- 28日(金) クラブ活動④

11月SC来校日
 6日(木) 11日(火) 13日(木)
 18日(火) 20日(木) 25日(火)
 27日(火)



◇12月の主な予定◇

- 1日(月) 朝会 1・3年交通安全教室 給食費口座振替日 テストメール配信
- 3日(水) 個人面談①(午前授業)
- 4日(木) 湘学宿泊学習(1日目) 個人面談②(午前授業)
- 5日(金) 湘学宿泊学習(2日目) 個人面談③(午前授業)
- 8日(月) 6年江ノ島地層見学予備日
- 9日(火) 個人面談④(午前授業)
- 10日(水) 個人面談⑤(金曜日課:全校5校時下校)
- 18日(木) 授業参観懇談会(6年)
- 22日(月) 給食終了
- 23日(火) 大掃除
- 24日(水) 2学期終業式

12月SC来校日

2日(火) 4日(木)
 9日(火) 11日(木)
 16日(火) 18日(木)

卒業式について

今年度の卒業式の日程が決まりました。
2026年3月19日(木)です。

詳細につきましては、改めてお知らせいたします。

9:15から開会式を行います。
 保護者の皆様の入場は、
 8:50から正門と北門からとなります。
 防犯上、9:15以降の入場は正門のみと
 いたします。



第52回運動会



明日は運動会です。心配されたお天気も夜のうちに雨が上がり、いいお天気の中で予定通りできそうです。もし、当日予報が外れて延期になった場合は、当日朝、7:15までにすぐーるで連絡いたします。(実施の場合は連絡いたしません。)

この1ヶ月ほど、子どもたちは運動会に向けて、練習に取り組んできました。明日は、いよいよ当日を迎えます。どの子も笑顔で楽しめる一日になればと思っています。どうぞ子どもたちの頑張りに惜しみない拍手と声援をお願いします。

オンデマンド
配信

藤沢市学校保健会第68回学校保健大会のご案内

【主催】 藤沢市学校保健会 藤沢市教育委員会

【後援】 藤沢市医師会 藤沢市歯科医師会 藤沢市薬剤師会

1. 研究発表

藤沢市の学校給食における地産地消の取り組み

～つながり、ひろがり、つづけていくために～

栄養士部会

三浦 幸子

2. 講演

演題：「朝起きられないのは病気かも・・・」

起立性調節障害の症状と学校や家庭における対応について」

講師：田中 大介(たなか だいすけ)氏

医師 昭和医科大学副学長／教授 昭和大学保健管理センター所長

1990年 昭和大学医学部卒業

昭和大学病院NICU 昭和大学附属豊洲病院小児科などを経て

2019年から昭和大学保健管理センター所長 2022年から昭和大学副学長

日本小児科学会指導医・専門医 日本肥満学会肥満症指導医・専門医

著書等

「小児科医が伝えたい 起立性調節障害 症状と治療」(徳間書店)

「起立性調節障害(OD)朝起きられない子どもの病気がわかる本」(講談社)

NPO法人子どもの輪 ー起立性調節障害を当事者から広める会ー リーフレット監修

日本テレビ「news every.」2024年7月3日出演 など



【予定配信期間】 2025(令和7)年11月17日(月) ～ 2026(令和8)年1月19日(月)

* 配信URLは準備が整い次第、保護者連絡ツール(すぐーる)にてお知らせいたします。

側溝清掃お礼

今年度は、PTAのボランティアの方に加え、土日には、スポーツ少年団(サッカー、野球)の皆様も側溝清掃にご協力いただきました。気持ちよく運動会ができます。

ありがとうございました。

今年度もオンデマンドでの開催となりました。

配信期間中は、いつでも視聴可能です。

ぜひ、どうぞ。

第63回



あすにのびる子ども展

ー藤沢市小・特別支援学校
造形展ー

テーマ おもいがいっぱい
たのしさいっぱい

期 間：11月11日(火)
～16日(日)
AM10:00～PM7:00
(最終日 5:00)

場 所：藤沢市民ギャラリー
(ODAKYU 湘南 GATE6階)

市内36校の小学校・支援
学校の子どもの図工の作
品展です。

絵画や工作などさまざまな
作品が学年ごとに展示されて
います。



11月 おおだこ通信



令和7年11月
藤沢北警察署
生活安全課
スクールサポーター

インターネットやオンラインゲームをする時の大事なこと

◎相手を傷つけるメッセージを送らない、仲間はすれにしない

- ・インターネットで他人の「悪口」を書き込んだり傷つけるメッセージを送らない。
- ・グループ内で仲間はすれにしない。
- ・文字で伝えるメッセージは自分の思いが正しく伝えられないこともあります。
- ・脅迫めいたメッセージは、冗談やいたずらだったでは済まないこともあります。



◎スマートフォンで写した写真などに注意

- ・スマートフォンで写した写真や動画は簡単に送ることができるけど、知らない人(ネット上で知り合った人など)に自分の写真を送ったり、友達の画像を勝手に送ったりすることはトラブルや事件に巻き込まれることがあるので注意しましょう。
- ・自分や友達の恥ずかしい写真や裸の写真などは絶対に撮らない撮せないことが重要です。

◎インターネットの情報は正しいものと正しくないものがあるよ

- ・インターネットに書かれていることの中にはウソの情報や広告などもあることを覚えておきましょう。
- ・ネットやゲームで知り合った人のプロフィールが真実とは限りません。
- ・大人でも多くの人がネットのウソに騙される被害にあっています。



◎オンラインゲームについて

- ・ゲームは楽しいけど、やりすぎに注意しましょう。
- ・課金をする場合はお家の人と相談してお小遣いの範囲内にしましょう。
- ・ボイスチャットで自分の個人情報を伝えないように注意しましょう。
- ・ゲーム内で高価なアイテムをもらったりするとその立場を利用して個人情報や裸の画像などを要求してくる場合があるので注意しましょう。
- ・高校生などはゲームで知り合った人から闇バイトに誘われるケースが増えています。



◎ネットで知り合った人は友達？

- ・ネット上で出会って仲良くなることもあるけど、ウソを言って近づいてくる悪い人もいて小学生が犯罪の被害にあう事件が多くなっています。
- ・ネット上で仲良くなっても名前や住所などの個人情報を教えたり、会いに行ったりすることは絶対にやめましょう。

◎ID・パスワードは重要な個人情報

- ・IDとパスワードは自分だけの大事な個人情報です。他人には絶対におしえないで！
- ・他人のID・パスワードを使ってゲームやネットにアクセスすると「不正アクセス禁止法」違反という犯罪になります。
- ・パスワードは誕生日など他人が予想できそうなものはやめましょう。アカウントの乗っ取りも増えています。



仲間はすれにされたり、困ったことがおきたらすぐに相談しよう！
お家の人など信頼できる大人に相談することが重要だよ。
普段からインターネットの使い方やゲームをする時間などについてお家の人とよく話し合い、ルール守って安全な使い方をしよう！
SNSのアカウントを作ることができるのは13歳以上だよ！