

【学校教育目標】「思いやりのある人となる 主体的に学ぶ人となる 自律ある人となる」



湘洋中だより 10月号

2026年10月7日 文責：校長 繁里 勇

藤沢市辻堂東海岸 4-17-1 TEL 0466-33-2215



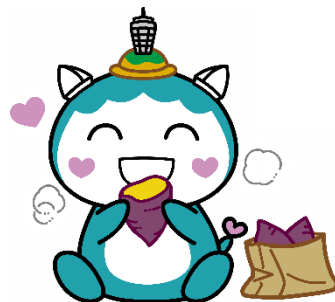
ジュネスくん

秋雨が続いた九月は各地で深刻な水害が発生し、自然の猛威を実感させられる1ヶ月となりました。本校の近くを流れる河川も、大雨の際には急激な増水の危険があります。生徒の皆さんには、日頃から気象情報に注意を払い、危険な場所には絶対に近づかないよう、改めて安全への意識を高く持ってほしいと思います。

『光陰矢のごとし』充実した前期が幕を閉じます。体育祭や合唱祭などの行事や日々の授業を通じて、一人ひとりが大きな成長を遂げました。自分の歩みを振り返り、見つかった成果と課題を、後期の学校生活へ活かしましょう。

秋は、学びや文化活動に最も適した「実りの季節」です。合唱祭で培った団結力をさらに発展させ、一人ひとりが自分の役割を果たし、新たな創造力を発揮する文化祭になることを期待しています。

保護者・地域の皆様、今月も温かいご支援をよろしくお願いいたします。



9月18日 合唱祭 心を一つに奏でた感動のステージ、素敵な合唱をありがとう！

2026年度 合唱祭の結果

	最優秀賞	優秀賞
1年	19組 あさがお	12組 COSMOS 18組 マイ パラード
2年	22組 僕らはいきものだから	24組 心の瞳 25組 HEIWAの鐘
3年	31組 予感	32組 虹 36組 -二十一世紀を生きる君たちへ- 決意

3年最優秀賞 1組 予感



茅ヶ崎市民文化会館ステージに響いたハーモニーは、どのクラスも、聴く者の心を揺さぶり、大きな感動を与えてくれました。堂々とステージに立った一人ひとりの表情には、大きな成長と自信が満ち溢れていました。心を一つにして歌い切った経験は、クラスの絆をより強固にしたことでしょう。合唱祭は、単に技術の向上だけでなく、「成長」を体験する場です。皆さんは成長を実感できましたか？

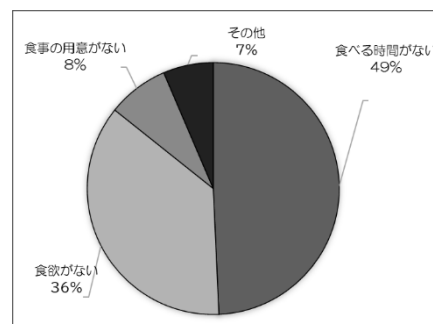
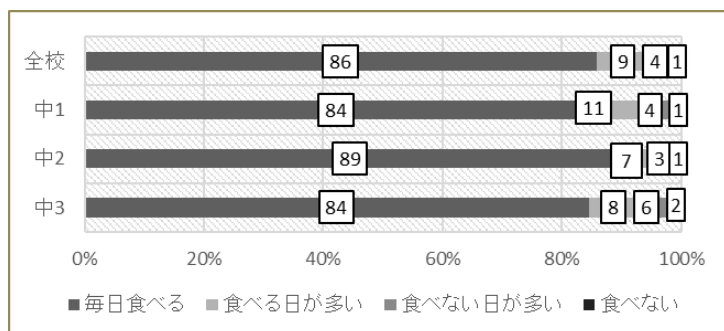
たくさんの保護者の皆様に参観していただき、ありがとうございました。感謝申し上げます。

特集-朝食をしっかりと食べよう！

7月に実施した朝食アンケート結果が、学校給食課から届きましたので報告します。

〈湘洋中データ 753 名〉

・朝食を食べない理由



【分析】アンケートの結果から、「毎日食べる」と回答した生徒の割合は昨年度とほぼ同様でした。今年度は学年による差は見られませんでした。朝食を食べない理由として「食べる時間がない」と回答した生徒が最も多く、部活動や勉強に加え、塾やスマートフォン、ゲームなどの影響で遅寝遅起きの夜型の生活の生徒が増えている可能性があります。朝食内容については、主食のみの人が16%、主食・主菜・副菜が揃っている人が40%でした。成長期は、一生にわたる体の基礎をつくる大切な時期です。主食・主菜・副菜を揃え、必要なエネルギーや栄養素をしっかりとるためにも、朝食を含めた1日3食の食事が重要です。家庭と連携を図りつつ、学校においても積極的に食育に取り組み、成人期以降の健康な食習慣につなげていく必要があります。

◎保護者の皆様へ ～学校給食課より～

子どものころから毎日朝食を食べる習慣は、成長期に必要な栄養量を確保するだけでなく、成人期以降の健康な食習慣にもつながります。朝食の欠食理由は「食べる時間がない」「食欲がない」と回答した割合が多くを占めています。部活動や勉強に加え、塾やスマートフォン、ゲームなどの影響で遅寝遅起きの夜型の生活をしている人が多いのではないのでしょうか。

朝食を食べることは睡眠の質や心の状態、学力や学習習慣、体力とも関連しています。健康な生活習慣を保ち、成長期に必要な栄養をとるために、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、朝食を毎日食べる習慣をつけていけるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

◎学校給食課からのお知らせ

【重要】中学校給食における食具持参のお願い

2026年10月14日から、中学校給食における食具（はし・スプーン等）の提供を終了し、「生徒が、食具（はし・スプーン等）を、家庭から持参する」運用へ変更となりました。

創立 70 周年事業 クラファン・寄付のお願い(体育館・校舎リニューアル・プロジェクト)

途中経過〈10月1日(木)現在 残り 61 日〉 合計 **2,485,262 円**

ご支援ありがとうございます！

〈内訳〉銀行振込 954,107 円 クラファン 1,360,000 円（手数料含む）

募金箱 学校 134,355 円 辻堂市民センター 36,800 円

いただいた寄付金で、体育館の緞帳修理・大型スクリーン設置等を予定しています。

目標金額の 300 万円まで、あともう少しです。

保護者の皆様、文化祭の際も校内に募金箱を設置します。ご協力をお願いします。



★11月、12月の予定

* 予定ですので変更になる場合があります。

11月			12月		
1	日		1	火	全校三者面談
2	月	3年後期中間テスト(3日目)	2	水	↓
3	火	文化の日	3	木	↓
4	水	任命朝会、専門委員会	4	金	
5	木	1,2年授業参観・懇談会、3年進路説明会	5	土	
6	金		6	日	
7	土		7	月	専門委員会
8	日		8	火	3年5校時まで
9	月		9	水	3年午前授業、10組陸上記録会
10	火		10	木	↓
11	水	なぎさカフェ、第4回学校運営協議会	11	金	全校評議会、体育着販売
12	木	10組公開日、1,2年試験1週間前	12	土	
13	金	10組校外学習(秩父宮)、体育着販売	13	日	
14	土	地区レク(本校グラウンド)	14	月	
15	日		15	火	
16	月	3年午前授業	16	水	
17	火		17	木	
18	水		18	金	
19	木	1,2年後期中間テスト	19	土	
20	金	↓ ③表彰集会	20	日	
21	土		21	月	
22	日		22	火	
23	月	勤労感謝の日	23	水	⑤大掃除
24	火	被爆体験伝承講話、全校評議会	24	木	授業納め
25	水		25	金	冬季休業 ~1/6
26	木	3年4校時まで(昼食あり)	26	土	
27	金	全校三者面談、10組校外学習、体育着販売	27	日	
28	土		28	月	学校業務停止日
29	日		29	火	
30	月	↓	30	水	
			31	木	

【学校からのお知らせ】

★体育館エアコン工事スケジュール(予定)★

10～11月→〈体育館外工事〉**危険/立入禁止**体育館開放玄関付近、東門付近

12月～2027年1月→〈体育館内工事〉**授業,部活等×**体育館全面使用禁止

2月以降:体育館使用可能、3月以降:体育館エアコン使用開始

湘洋中学校 学校運営協議会
主催事業

なぎさ カフェ

2026年 11月11日（水）

10:00 から11:30

湘洋中学校 西棟1階 なぎさルーム（視聴覚室）

ひとりで抱えこまずに
お茶を飲みながら
ゆっくりお話ししてみませんか？

- 学校へ通うことの課題…、子どもの生きづらさ…、発達になんとなく
- 不安を感じる…など なぎさカフェはひとりひとりの状況はちがっても、同じような悩みを持つ保護者同士で語り合い、いろいろな情報を交換し、少しでも不安を軽減していただくことを目的としています。

♡ 湘洋中の保護者の方ならどなたでもご参加いただけます ♡



- ※参加費無料
- ※途中参加・途中退席可
- ※事前予約不要

学校運営協議会委員
(CSW、主任児童委員、元PTA役員
など)

NPO法人森の仔じゆうがっこう人
見氏も参加します。

本校学校運営協議会については
湘洋中学校HPをご参照ください。→



お問い合わせ

湘洋中学校 教頭 長嶋 TEL: 0466-33-2215