

1 年学年だより

藤沢市立長後中学校

2025年 5月30日 NO. 3

文責 公文（1学年主任）

～明盛 1 TEAM！（体育祭スローガン）～君もどこかでヒーロー・ヒロイン

5月22日から始まった体育祭練習期間。いよいよ、本番に向けてラストスパートです。今までの練習期間、必死に競技に取り組む皆さんの姿を多く見る事ができました。本当に皆さんよく頑張っていると思います！この調子で頑張っていきましょう。私からはこの時期から、皆さんに意識してほしいことを伝えます。実はこの体育祭期間、多くの方が色々なところで活躍してくれています。もしかすると、皆さんの知らないところで動いてくれている人もいるかもしれません。つい、体育祭は足が速い人！力強い人！ジャンプ力がある人！など種目で目立つ人に注目されがちですが、実はその裏で支えてくれている人たちが大勢います。是非、この一週間はそのような人たちにも目を向けてほしいと思います。そして、そのような人を見た時は、「ありがとう」、「お疲れ様」などねぎらいの言葉をプレゼントしてほしいと思います。きっと、あなたもどこかでヒーロー・ヒロインになっているはずです！！全員で作上げる体育祭にしましょう！最後に、本番では全ブロックが練習の成果を発揮し、思い出に残る1日となるように願っています。



～単元テストに向けて～

6月は単元テスト期間となります。単元テストとはいえ、小学校のテストとは違いどの教科も範囲が広く、難易度も上がります。

また、部活動停止期間もあります。しっかりと対策を立てて勉強してほしいと思います。

ここで、私がテスト対策に必要不可欠な力だと思っている3つを紹介します。



その1、【計画を立てる力】

テストまでに、どのペース（量・時間）で行えば効率よく学習ができ、テスト範囲の学習を終えることができるかを考え計画する力です。はじめはなかなか思うようにいかないかもしれませんが、自分なりに計画を立ててみて下さい。

その2、【計画を実行する力】

計画を立てても、実行しなければ意味がありません。計画をしっかり立てた後は、計画を実行しましょう。その中で、最大の敵が誘惑です。つい、スマホ・ゲーム・漫画などに手が…。この誘惑に打ち勝って、計画を実行する力をつけましょう。

その3、【計画を修正する力】

計画を立て、実行に移したとしても、予期しないこと（体調不良・突然の用事）もあります。その際は、落ち着いて計画を修正し、実行に移していきましょう。

この力を1年生のうちに身につけておきましょう。今後の皆さんの学校生活、ひいては今後の人生に大きく役に立つと思います。頑張りましょう！！

～保護者の皆様～

○6月5日(木)に体育祭が行われます。お子様の頑張っている姿をご覧くださいますと幸いです。

また、来校の際は参観証または入校証をご持参ください。よろしくお願いいたします。

○7月10日(木)～16日(水)の日程で三者面談を実施する予定となっております。

近くなりましたら、お知らせのプリントをお配りいたしますので、よろしくお願いいたします。

6月行事予定（長後中学校1年生）

日	曜	給食	予 定
1	日		
2	月	○	体育祭予行
3	火	○	☆月①～⑤
4	水	○	☆水①②・③ブロック練習・④事前指導・⑤体育祭準備
5	木	×	体育祭 ※弁当持参
6	金	×	☆①学活・金②～④・⑤総合 ※弁当持参
7	土		
8	日		
9	月	○	★月①～⑥ 朝会あり
10	火	×	☆火①～⑥ ※弁当持参
11	水	○	水①～⑤ ※午後 眼科検診
12	木	○	木①～⑥ (放) 専門委員会
13	金	○	金①～⑥：e-ネット情報モラル教室
14	土		
15	日		
16	月	○	月①～⑤：ジュニアライフセービング教室
17	火	○	☆火①～⑥
18	水	○	水①～⑤ (放) 評議委員会
19	木	○	☆木①～⑥：激励会
20	金	○	金①～⑤ (放) 合唱実行委員会
21	土		
22	日		
23	月	○	月①～⑥：選曲①
24	火	○	☆火①～⑥：選曲②
25	水	○	水①～⑥：生徒総会 ※午前 耳鼻科検診
26	木	○	木①～⑥
27	金	○	金①～⑤・⑥道徳
28	土		
29	日		
30	月	○	月①～⑥ (放) 合唱実行委員会

今後の予定

7月10日(木)～16日(水) 三者面談

19日(土)～8月31日(日) 夏季休業

9月 5日(金)～ 9日(火) 前期期末試験

18日(木) 文化祭