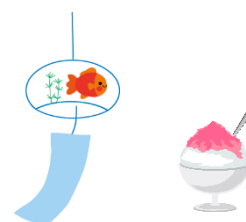


## スクールカウンセラー便り



みなさん、こんにちは。

7月に入り、夏休みまであとわずか。もうひと踏ん張りして、夏休みを迎えられるといいですね。長い夏休みが始まると、部活や塾、旅行など、学校とは違った過ごし方をするのではないかと思います。生活リズムの乱れは、体調にも影響してしまいます。こころも体もリフレッシュし、9月に会いましょう。

### 【相談室開室日】

| 9 September 2026 · Reiwa 8 |               |             |            |     |     |     |
|----------------------------|---------------|-------------|------------|-----|-----|-----|
| SUN                        | MON           | TUE         | WED        | THU | FRI | SAT |
| 30                         | 31            | 1           | 2          | 3   | 4   | 5   |
| 6                          | 7             | 8           | 9          | 10  | 11  | 12  |
| 13                         | <del>14</del> | 15          | 16         | 17  | 18  | 19  |
| 20                         | 21<br>敬老の日    | 22<br>国民の休日 | 23<br>秋分の日 | 24  | 25  | 26  |
| 27                         | 28            | 29          | 30         | 1   | 2   | 3   |
| 4                          | 5             | 6           | 7          | 8   | 9   | 10  |

| 10 October 2026 · Reiwa 8 |              |           |     |     |     |     |
|---------------------------|--------------|-----------|-----|-----|-----|-----|
| SUN                       | MON          | TUE       | WED | THU | FRI | SAT |
| 27                        | 28           | 29        | 30  | 1   | 2   | 3   |
| 4                         | 5            | 6         | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                        | 12<br>スポーツの日 | 13        | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                        | 19           | 20        | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                        | 26           | 27        | 28  | 29  | 30  | 31  |
| 1                         | 2            | 3<br>文化の日 | 4   | 5   | 6   | 7   |

※ カウンセラー来校日は鎌田が月曜日と、早川が水曜日です。

保護者の方の相談も行っております。中学校に電話で面接の予約が出来ます。

(電話：45-4811 または 50-8350) どうぞ、よろしくお願いします。