

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆国民健康保険加入中の30代の方、健診を受けませんか？
11月30日(月)までの平日(10月18日(日)も実施)。保健医療センター。生活習慣病予防を目的とした診察、身体計測、血圧測定、尿検査ほか。藤沢市国民健康保険に加入している31～39歳の方。費2000円(条件により無料)。※対象者には6月下旬に案内を発送しました。申10月31日(土)までに2次元コードから、または電話で保健医療センター☎(88)7305へ。問健康づくり課☎(21)7344、FAX(28)2280。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会
8月12日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。費100円。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談
・酒がい相談員による相談
★精神保健福祉相談…8月18日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★酒がい相談…8月18日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。ともに保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

募集
◆市営住宅の指定管理者
市営住宅・共同施設について、2027年度からの次期指定管理者を募集します。※募集要項など詳細は、7月13日(月)から市の問の住まい暮らし政策課のページへ。問住まい暮らし政策課☎内線4281、FAX(50)8223。

◆藤沢市下水道運営審議会委員
下水道事業の運営に関する事項を審議する委員。任期＝10月1日から2年間。対象・人員＝任期開始時点で市内在住・在勤・在学で、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方3人(選考)。※報酬あり。申問7月13日(月)～8月5日(火)(必着)に市の問の「電子申請」から、または「藤沢市下水道運営審議会委員申込書」、住所・氏名・生年月日(年齢)・性別(任意)・職業・電話番号、他の審議会などに応募している場合は名称、応募動機など800字程度を郵送・持参(任意の用紙)で下水道計画業務課(〒251-8601朝日町1-1)☎内線4515、FAX(50)8388へ。※選考結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

講習・講座

◆普通救命講習Ⅰ
⑦8月4日(火)午前9時30分～午後0時30分…村岡市民センター。⑧8月18日(火)午前9時30分～11時30分…鶴沼市民センター。成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法。※⑦は事前にWEB学習あり。詳細は市の問の救急救命課のページへ。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人。申⑦は7月6日(月)、⑧は21日(火)から市の問の「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。問救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆普通救命講習Ⅲ
8月28日(金)午前9時30分～11時30分。御所見市民センター。乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法。※事前にWEB学習あり。詳細は市の問の救急救命課のページへ。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方40人。申7月28日(火)から市の問の「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。問救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆上級救命講習
8月24日(月)午前9時～午後5時。南消防署。心肺蘇生法とAED、各種応急手当の方法。市内在住・在勤・在学の中学生以上で、普通救命講習ⅠまたはⅢを修了している方30人。申7月24日(金)から市の問の「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。問救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。※詳細は市の問の同課のページへ。

妊娠・子育ての教室・相談 8月のお知らせ			
		問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668 北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447	
講座名	対象・定員	とき・ところ	申し込み
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2026年11月～27年2月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…8月21日(金)午後1時30分～3時30分。申7月10日(金)午前9時～19日(日)
	妊娠から産後の生活	出産予定月が26年11月～12月の初妊婦と夫・パートナー。南35組	南…8月29日(土)午前9時30分～11時30分。申7月10日(金)午前9時～19日(日)
離乳食教室	初期	26年2月～3月生まれの子と保護者。南北各15組	南…8月4日(火)◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。北…8月6日(木)午後1時30分～2時40分。申7月17日(金)午前9時から
	中期・後期	25年9月～26年1月生まれの子と保護者。南北各15組	南…8月19日(水)。北…8月5日(水)。午前9時30分～10時40分。申7月17日(金)午前9時から
	1歳からの食事と歯の教室	25年5月～8月生まれの子と保護者。南10組	南…8月18日(火)午前9時30分～10時30分。申7月17日(金)午前9時から
食物アレルギー教室		25年8月～26年3月生まれの子と保護者。北10組	北…8月27日(木)午前9時30分～10時30分。申7月17日(金)午前9時から
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…8月25日(火)午後1時15分～3時15分。北…8月21日(金)午前9時15分～11時15分。

1カ月児健診は出産医療機関などで受診してください。4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。1カ月児健診、4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市の問の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。