



江の島 灯籠 2026

江の島の伝説「天女と五頭龍」にちなんだデザインなど、個性豊かな1000基の灯籠が、江の島島内を幻想的な雰囲気包み込みます。海風にあたりながら、江の島で夕涼みをしませんか。

問い合わせ 湘南藤沢活性化コンソーシアム事務局(江ノ島電鉄(株)内) ☎(25) 3525または観光課 ☎内線3421、㊟(50) 8255

毎年好評の江島神社のライトアップ「光の絵巻」を新しいデザインで楽しめます。また、本市も舞台となっているアニメ「青春ブタ野郎はディアフレンドの夢を見ない」の劇場公開を記念してコラボレーション灯籠も登場します。



©2025 鴨志田一/KADOKAWA/青ブタ Project

と き 8月1日(土)～9月23日(水・祝)
午後6時～8時30分(土・日曜日、
祝日、8月10日(月)～14日(金)、9月22
日(火・休)は午後9時まで)
※雨天・荒天中止
※江の島岩屋は午前9時～午後6時

と ころ 江の島島内各所
※江の島岩屋、江の島サムエル・コッキング苑は入
場料が必要です
※イベントの詳細は江の島灯籠の㊟をご覧ください



午後5時以降に、浴衣・甚平で江の島サムエル・コッキング苑に来場した方には、江の島灯籠限定デザイン手ぬぐいをプレゼントします(数に限りがあります)。

2026年版手ぬぐい(写真はイメージ) ▲



主な内容

●特集 空家対策で地域を豊かに…6・7面



空家は全国的に
年々増え続けて
います。空家対
策について考え
てみませんか。

●がん検診・健康診査を受けましょう…8面



自身や家族のた
めに検(健)診を
受けて、健康状
態を確認しま
しょう。

生涯学習事業…2・3面、カルチャー…3～5面、スポーツ…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式ホーム
ページはこちら▶



◀市のホームページの
「イベント情報」はこちら



市の施設の場所などを
案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

企画政策課

☎内線2453
FAX(50)8436

藤沢市くらし応援カードが
届いていない方へ

物価高騰対策として全世帯に配付している一枚5000円分の藤沢市くらし応援カード(利用期限は11月30日)が届いていない方は、10月30日(金)までに藤沢市くらし応援カード事業コールセンター
☎050(3816)53

管財課

☎内線2371
FAX(50)8427

市役所来庁者用駐車場の入
出庫方法などが変わります

8月1日(土)から、市役所来庁者用駐車場(朝日町駐車場の運営事業者と運営方法が変わります。

◎利用料金

一般利用料金は新事業者(株)パートナーの料金体系となります。市役所に用務で訪れた方への2時間までの無料措置に変更はありません。

◎入出庫・駐車料金精算方法

入出庫方法がカメラでナ

65(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) ※送付対象は2月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されている方です ※詳細は市の団の企画政策課のページへ



ださい。

◎カーシェア駐車位置

ハローワーク藤沢の隣の公用車駐車場内に変更となります。

7月28日(火)～8月上旬に
駐車場で工事を行います

期間中も利用可能ですが、駐車場や周辺道路で混雑が予想されます。来庁の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。 ※詳細は市の団の管財課のページへ



公園課

☎内線4341
FAX(50)8439

パブリックコメントを
実施します

実施する案件 藤沢市パークマネジメントプラン(案) 8月3日(月)から公園課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター、各公園管理事務所(大庭城址公園・辻堂南部公園・秋葉台公園・八部公園・下土棚遊水地公園・長久保公園・遠藤笹窪谷公園)で閲覧できます

※市の団の「パブリックコメント」でもご覧になれます

意見などを提出できる方 市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者

意見などの提出方法 9月2日(水)必着までに案をご覧になった上で、市の団の「パブリックコメント」から、または任意の用紙に必要事項を書いて、郵送・ファクス・持参で公園課へ

生涯学習
総務課

☎内線6734
FAX(50)8442

地域活動講座「クラフト
ビールがつなぐ人とまち」

市内のクラフトビール醸造所「Aura Brewing」代表の大浦真琴氏が、クラフトビールの魅力や地域に根差したブルワリーの取り組みなどを紹介します。

とき

8月22日(土)、29日(土)午前10時～正午、全2回

ところ

Aura Brewing 醸造所ほか

対象・定員

全回参加できる方20人(抽選)

費用

無料 ※29日のみ有料でクラフトビールの試飲あり



明記のないものは… ●先着順 ●申し込み不要 ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民センターの
生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市の団の市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



御所見市民センター

☎(49)1221、FAX(48)5807

●スマホ講座①「スマホ詐欺の実態とその対策」 8月20日(水)午前10時～11時30分。講師Ⅱ藤沢北警察署員。成人20人。 ☎8月3日(月)午前9時から電話・来所で。

●おはなしかい 8月1日(土)午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方。 ※未就学児は保護者同伴。 ☎御所見市民図書室 ☎(48)4675。

●おひざのうえのおはなしかい 8月11日(火)午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。乳幼児と保護者。 ☎御所見市民図書室 ☎(48)4675。

●高齢者学級いきいきセミナー公開講座DVD上映会 8月5日(水)午後2時～4時。映画「八百の上映」。70人。 ☎(46)7373、FAX(46)7034

●歴史講座「大庭一族の活動と頼朝政権」 8月24日(月)午前10時20分～正午。大庭御厨地域に展開してきた大庭一族について学ぶ。講師Ⅱ(特非)鎌倉考古学研究所理事伊藤一美氏。成人60人(抽選)。 ☎7月28日(火)～8月9日(日)に市の団の「電子申請」から、または電話で。

●子ども囲碁サロン 8月1日(土)午前9時～午後1時。講師Ⅱ囲碁サークル水曜会。小学生以下の方。

●子ども将棋サロン 8月15日(土)午前9時30分～11時30分。講師Ⅱ将棋サークル日曜会。小学生以下の方。

片瀬市民センター

☎(29)7171、FAX(25)8907

片瀬しおさいセンター

●楽しく子育て～読み聞かせとわらわら 8月19日(水)午前10時～11時30分。講師Ⅱアリスの会。未就園児と保護者15組(抽選)。 ☎8月10日(月)までに市の団の片瀬市民センターのページから。

●スマホお助け隊 8月20日(水)午前9時15分～午前10時 ◎午前10時45分～午前11時30分。 ※1回40分。スマホの使い方の個別相談。講師Ⅱ(特非)ITサロン藤沢。各回3人(抽選)。 ☎8月10日(月)までに市の団の片瀬市民センターのページから、または電話・来所で。

●夜のエクササイズ 8月12日(水)午後7時～8時。ボクシングエクササイズ。講師Ⅱ小浜美智代氏。

●おもちゃの病院 8月15日(土)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。 ※部品交換などは実費。

明治市民センター

☎(34)5660、FAX(33)5727

●SDGs講座「南極からの叫び!地球の現状を知ろう」バス見学会 9月9日(水)午前8時30分～午後3時30分。日本科学未来館の特別展「大南極展」を見学する。30人抽選。 ☎2100円。 ☎8月10日(月)午前9時～27日(木)に市の団の明治市民センターのページから、または電話・来所で。

●鵜沼市民センター ☎(33)2002、FAX(33)2203

●なかよしルーム(保育専用室開放) 8月5日(水)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●卓球開放 8月9日(日)午後1時30分～4時。24人。

●鵜つ子囲碁将棋ルーム 8月16日(日)午前10時～11時30分。小・中学生。 ●おもちゃの病院 8月9日(日)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後3時まで)。おもちゃの修理。 ※1家族3点まで。部品交換などは実費。

納期限は7月31日(金)です

固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資産税(償却資産)第2期、国民健康保険料普通徴収第2期、後期高齢者医療保険料普通徴収第1期、介護保険料普通徴収第2期の納期限は7月31日(金)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付方法

口座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか

問い合わせ

☆固定資産税・都市計画税の納付

…納税課☎内線2311、FAX(50)8405

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

…保険年金課☎内線3212、FAX(50)8413

☆介護保険料

…介護保険課☎内線3137、FAX(50)8443

障がい者支援課

☎内線3292
FAX(25)7822

障がいのある方などへ
各種手当のご案内

◎特別障がい者手当

対象 20歳以上の障がい者で、障がい者手帳1級程度の障がいがあるなど著しく重度の障がいがあるため、常に特別の介護を必要とする在宅の方

支給額 月額3万4500円

◎神奈川県在宅重度障がい者等手当

対象 基準日(支給年度の8月1日)時点で6カ月以上県内に継続して在住している方で、⑦と⑧どちらも該当する在宅の方

⑦次の要件のいずれかに該当する方

☆療育手帳A1の方(知能指数20以下の方)

☆精神障がい者保健福祉手帳1級の一部の方

☆重複障がい、常に介護が必要と認められる方

☆身体障がい者手帳1・2級と、療育手帳A1・A2・B1の2つをお持ちの方(または知能指数50以下の方)

☆身体障がい者手帳1・2級と、精神障がい者保健福祉手帳1級および療育手帳B1の3つをお持ちの方(または知能指数50以下の方)

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給したことがある方

支給額 月額6万円

申請期間 8月3日(月)～9月10日(木)

福祉手帳1級の2つをお持ちの方

☆精神障がい者保健福祉手帳1級と、療育手帳A1・A2の2つをお持ちの方(または知能指数35以下の方)

☆身体障がい者手帳3級と、精神障がい者保健福祉手帳1級および療育手帳B1の3つをお持ちの方(または知能指数50以下の方)

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

☆障がい児福祉手当または特別障がい者手当を受給している方

⑧64歳までに次のいずれかに該当する方

☆障がい者手帳の交付を受けている方

☆知的障がいの判定を受けている方

◎藤沢市障がい者福祉手当

対象 市内在住の20歳未満の方、または個人市町村民税が課税されていない20～64歳の方で、次のいずれかに該当する方

☆身体障がい者手帳1～3級の方

☆療育手帳A1・A2・B1の方(または知能指数50以下の方)

☆精神障がい者保健福祉手帳1・2級の方

☆市の「電子申請」からも申請できます

☆障がい児福祉手当、特別障がい者手当、神奈川県在宅重度障がい者等手当の申請にマイナンバーカードが必要

※マイナンバーカードの住所・氏名などの記載に変更がある場合は変更手続きが必要

※通知カードの記載事項に変更がある場合は使用できません。マイナンバーカードの申請手続きが必要です

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

ところ 消防防災訓練センター(石川3417ノ1)

内容

◎消防体験ゾーン：放水体験、消防車両展示

◎ずぶぬれゾーン：暴風雨体験

◎お楽しみ：ふじキyun

来場ほか

申し込み 不要

※駐車場は使用できません

※詳細は市の「電子申請」からも申請できます

※マイナンバーカードの住所・氏名などの記載に変更がある場合は変更手続きが必要

※通知カードの記載事項に変更がある場合は使用できません。マイナンバーカードの申請手続きが必要です

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

ところ 消防防災訓練センター(石川3417ノ1)

内容

◎消防体験ゾーン：放水体験、消防車両展示

◎ずぶぬれゾーン：暴風雨体験

◎お楽しみ：ふじキyun

来場ほか

申し込み 不要

※駐車場は使用できません

※詳細は市の「電子申請」からも申請できます

※マイナンバーカードの住所・氏名などの記載に変更がある場合は変更手続きが必要

※通知カードの記載事項に変更がある場合は使用できません。マイナンバーカードの申請手続きが必要です

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

ところ 消防防災訓練センター(石川3417ノ1)

内容

◎消防体験ゾーン：放水体験、消防車両展示

◎ずぶぬれゾーン：暴風雨体験

◎お楽しみ：ふじキyun

来場ほか

申し込み 不要

※駐車場は使用できません

※詳細は市の「電子申請」からも申請できます

※マイナンバーカードの住所・氏名などの記載に変更がある場合は変更手続きが必要

※通知カードの記載事項に変更がある場合は使用できません。マイナンバーカードの申請手続きが必要です

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

ところ 消防防災訓練センター(石川3417ノ1)



◎藤沢市重度心身障がい者介護手当

対象 次のいずれかに該当する市内在住の4～64歳の障がい児者(介護保険サービスを受けている方を除く)を介護している方

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

ところ 消防防災訓練センター(石川3417ノ1)

内容

◎消防体験ゾーン：放水体験、消防車両展示

◎ずぶぬれゾーン：暴風雨体験

◎お楽しみ：ふじキyun

来場ほか

申し込み 不要

※駐車場は使用できません

※詳細は市の「電子申請」からも申請できます

※マイナンバーカードの住所・氏名などの記載に変更がある場合は変更手続きが必要

※通知カードの記載事項に変更がある場合は使用できません。マイナンバーカードの申請手続きが必要です

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

ところ 消防防災訓練センター(石川3417ノ1)

内容

◎消防体験ゾーン：放水体験、消防車両展示

◎ずぶぬれゾーン：暴風雨体験

◎お楽しみ：ふじキyun

来場ほか

申し込み 不要

※駐車場は使用できません

※詳細は市の「電子申請」からも申請できます

※マイナンバーカードの住所・氏名などの記載に変更がある場合は変更手続きが必要

※通知カードの記載事項に変更がある場合は使用できません。マイナンバーカードの申請手続きが必要です

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

北消防署地域交流イベント
ずぶぬれ注意報発令中！

ん。六会日大前駅から無料シャトルバスを運行します
※詳細は市の「電子申請」からも申請できます

あります

☆6カ月以上寝たきりまたはこれと同様の状態にあり、常に介護が必要な1・2級の肢体不自由・内部障がい・視覚障がいの身体障がい者手帳を持っている方(視覚障がいの場合は未就学児のみ)

☆療育手帳A1・A2で、常に介護が必要な方

支給額 月額7000円

マイナンバーカード・通知カードについて

障がい児福祉手当、特別障がい者手当、神奈川県在宅重度障がい者等手当の申請にマイナンバーカードが必要

※マイナンバーカードの住所・氏名などの記載に変更がある場合は変更手続きが必要

※通知カードの記載事項に変更がある場合は使用できません。マイナンバーカードの申請手続きが必要です

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

ところ 消防防災訓練センター(石川3417ノ1)

内容

◎消防体験ゾーン：放水体験、消防車両展示

◎ずぶぬれゾーン：暴風雨体験

◎お楽しみ：ふじキyun

来場ほか

申し込み 不要

※駐車場は使用できません

※詳細は市の「電子申請」からも申請できます

※マイナンバーカードの住所・氏名などの記載に変更がある場合は変更手続きが必要

※通知カードの記載事項に変更がある場合は使用できません。マイナンバーカードの申請手続きが必要です

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

ところ 消防防災訓練センター(石川3417ノ1)

内容

◎消防体験ゾーン：放水体験、消防車両展示

◎ずぶぬれゾーン：暴風雨体験

◎お楽しみ：ふじキyun

来場ほか

申し込み 不要

※駐車場は使用できません

※詳細は市の「電子申請」からも申請できます

※マイナンバーカードの住所・氏名などの記載に変更がある場合は変更手続きが必要

※通知カードの記載事項に変更がある場合は使用できません。マイナンバーカードの申請手続きが必要です

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

ところ 消防防災訓練センター(石川3417ノ1)

内容

◎消防体験ゾーン：放水体験、消防車両展示

◎ずぶぬれゾーン：暴風雨体験

◎お楽しみ：ふじキyun

来場ほか

申し込み 不要

※駐車場は使用できません

※詳細は市の「電子申請」からも申請できます

※マイナンバーカードの住所・氏名などの記載に変更がある場合は変更手続きが必要

※通知カードの記載事項に変更がある場合は使用できません。マイナンバーカードの申請手続きが必要です

※訪問による認定調査が

とき 8月8日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天中止

ところ 消防防災訓練センター(石川3417ノ1)

内容

◎消防体験ゾーン：放水体験、消防車両展示

市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

六会市民センター
☎0203・FAX(83)2298

●おはなし会 8月12日(水)午後3時30分～4時。☎六会市民図書室☎(83)4686。

辻堂市民センター
☎349151・FAX(34)4187

●ヨガ開放 8月7日(金)午後7時～8時。講師Ⅱヨガインストラクター塩見祐也氏。25人。※中学生以下は保護者同伴。

●ラジオ体操開放 8月8日(土)午前10時～11時。講師Ⅱ全国ラジオ体操連盟公認指導士。30人。

湘南大庭市民センター
☎(87)1112・FAX(87)1110

●おもちゃのへやメリーゴーランド 8月15日(土)午前10時～午後3時。おもちゃを通して交流するスペース。障がい児・未就学児と保護者。

●大庭子育てさるんぴょぽ広場 8月18日(火)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

藤沢市民センター
☎(22)0019・FAX(22)0293

●おはなしのへや 8月26日(水)午後1時30分～2時10分。おはなしと折り紙。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室☎(28)6895。

遠藤市民センター
☎(86)9611・FAX(87)3008

●みんなで歌おう！懐かしのポップス 8月27日～9月17日毎週木曜日午前10時～11時30分、全4回。講師Ⅱ清水友美氏。成人12人抽選。☎8月3日(月)～14日(金)に市の「電子申請」からも申請できます

●夜活リフレッシュヨガ 8月14日(金)午後7時～8時。講師Ⅱ小野寺マナ氏。成人20人。

湘南台市民センター
☎(45)3070・FAX(45)1604

●バドミントン・卓球開放 ⑦8月6日(木)～9月9日(土)午前9時55分～午前10時50分、⑧8月13日(木)～9月11日(土)午後2時25分～午後3時20分。※1回50分。バドミントン各回1組、卓球各回9組。☎⑦は8月3日(月)、⑧は8月10日(月)から電話・来所。

村岡市民センター
☎(23)0634・FAX(23)0641

●バスケット自練開放 8月13日(木)午後6時～7時45分。※バスケットのコート1面。

●おもちゃの病院 8月2日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

こんなトラブルにご用心

タスク(簡単な作業)で稼げると
うたう副業サイトにご注意!

事例

SNSで「動画を見て“いいね”を押すだけで報酬が得られる」という広告を見て、メッセージアプリ経由で申し込んだ。指示通りタスクをこなし数百円の報酬を受け取ると、もっと高額な報酬が得られるタスクに誘われた。4人1組で同じデータを入力すると、事前に支払った1万円に報酬の数千円がプラスされて振り込まれた。次に3万円を支払ってデータ入力すると、「あなたのミスでチーム全員が損をした」と処理費用を請求されて応じてしまった。それから次々と請求された費用は総額数十万円になり、自分の報酬を引き出す費用まで請求され、だまされたことに気が付いた。

トラブルに遭わないために

簡単に稼げることを強調し副業へ誘引するSNSの広告は、詐欺の可能性があるので、うのみにしないようにしましょう。最初に少額の報酬を得ることで信用してしまいがちですが、そのうちさまざまな理由でお金を要求されるので注意が必要です。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時～正午、午後1時～4時)

保険年金課

☎内線3211
FAX(50)8413

国民健康保険限度額適用認定証
と食事代の減額認定証の交付

★限度額適用認定証

国民健康保険の加入者が、入院・通院の際にあらかじめ「限度額適用認定証」の交付を受け、資格確認書などとともに医療機関に提示すると、1つの医療機関での支払金額(保険診療費)が自己負担限度額に抑えられ、標準負担額(入院時の食事代)も減額されます。なお、過去12カ月の入院日数が91日以上(長期該当)の場合は、再度申請することで翌月から標準負担額がさらに減額されます。

※保険料の滞納がある世帯で69歳以下の方には発行できません

★限度額適用・標準負担額減額認定証

市民税非課税世帯で国民健康保険の加入者は、あらかじめ「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、資格確認書など

とともに医療機関に提示すると、1つの医療機関での支払金額(保険診療費)が自己負担限度額に抑えられ、標準負担額(入院時の食事代)も減額されます。なお、過去12カ月の入院日数が91日以上(長期該当)の場合は、再度申請することで翌月から標準負担額がさらに減額されます。

※保険料の滞納のある市民税非課税世帯の69歳以下の方は、標準負担額のみが減額される「標準負担額減額認定証」となります

◆申請について

現在発行している認定証の有効期限は7月31日(金)です。8月以降も同認定証が

必要な場合は改めて申請してください。

※70歳以上の方で、自己負担2割の市民税課税世帯の方、課税所得690万円以上の被保険者・同世帯の被保険者は、同認定証が不要のため、申請は不要です

申請先 保険年金課または各市民センター・石川分館(藤沢・村岡を除く)

手続に必要なもの

◎藤沢市国民健康保険の資格確認書・資格情報のお知らせ・マイナンバーの「医療保険の資格情報」のいずれか

◎入院期間の分かる領収書など(市民税非課税世帯で過去12カ月以内に91日以上入院している方)

◎マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かるものと本人確認できるもの

農業水産課

☎内線3432
FAX(50)8256

地産地消講座
収穫体験第4弾

農産物の収穫体験と生産者との交流を通じ、藤沢市の農業生産から流通までを学べる講座です。

今回は、藤沢産の米と旬の野菜を収穫します。

とき 9月19日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 大庭の畑

講師 たねをまくひと 川島美智子氏ほか

対象・定員 市内在住の方20人(2026年度初受講の方優先、抽選)

※1組5人まで、小学生以下は保護者同伴

費用 2500円

申込期限

8月13日(木)

※申し込み方法など詳細は、市のHPの「イベント情報」へ



新しい「自分」に出会う

YA講演会

#10代向けメイク紹介

YouTubeでの配信なども行っている美容クリエイターの水越みさと氏が、初めてのポイントメイクやフルメイクについて解説します。

とき 8月22日(土)午後2時～4時

ところ 総合市民図書館

対象・定員 中学生～19歳の方50人(市内在住の方優先、抽選)

申し込み 7月25日(土)午前9時～8月8日(土)に市のHPの「電子申請」から

問い合わせ 総合市民図書館 ☎(43)1111、FAX(46)1130



凡 例 ➤ 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

長久保公園

☎(34)8422、☎(36)6700
◎管理事務所休所日：月曜日、祝日の翌日

◆生物多様性week生きものの毒のひみつ

☆8月29日(土)～9月6日(日)午前8時30分～午後5時：パネル展示。☆9月5日(土)、6日(日)午前10時～午後3時：ながくばカフェ、クラフト販売。

■緑化講習会

◆子どものための夏休み竹馬づくり 8月16日(日)午前9時30分～正午。講師Ⅱ藤沢グリーンスタッフの会。市内在住の小学生と保護者12組。※1組1対作成。費700円。

◆バラの秋剪定と育て方 8月22日(土)午前10時～11時30分。講師Ⅱ樹木医川島一平氏。市内在住の方30人。費300円。

◆8月のチョウの観察会 8月29日(土)午前10時～正午。講師Ⅱ自然観察指導員上村文次氏。市内在住の方20人。

◆詩碑花壇づくり 8月29日、9月5日、19日、10月3日、11月7日、14日毎回土曜日午後1時30分～3時、全6回。講師Ⅱガーデナー廣田邦夫氏。全回参加できる市内在住の方10人。費100円。

◆9月の秋野菜栽培に挑戦 8月23日(日)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱみどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費500円。

◆10月の秋野菜栽培に挑戦 8月23日(日)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱみどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費500円。

◆11月の秋野菜栽培に挑戦 8月23日(日)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱみどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費500円。

◆12月の秋野菜栽培に挑戦 8月23日(日)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱみどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費500円。

◆1月の秋野菜栽培に挑戦 8月23日(日)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱみどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費500円。

◆2月の秋野菜栽培に挑戦 8月23日(日)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱみどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費500円。

◆3月の秋野菜栽培に挑戦 8月23日(日)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱみどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費500円。

◆4月の秋野菜栽培に挑戦 8月23日(日)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱみどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費500円。

遠藤笹窪谷公園

☎(47)7760、☎(47)8525
◎管理事務所休所日：月曜日、祝日の翌日

■緑化講習会

◆昆虫観察会 8月22日(土)午前9時30分～正午。講師Ⅱ特非Dream eggs ゆめたま相川健志氏。市内在住の小学生と保護者20人抽選。申7月30日(木)～8月6日(木)に遠藤笹窪谷公園のHPから、または電話・来園で。

やすらぎ荘

☎(81)6068 休館日：月曜日
☎(83)4624 休館日：月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆音楽体操「歌とストレッチで脳も身体も活性化!!」 8月19日(水)午前10時45分～午後0時15分。講師Ⅱ認知症予防音楽体操士中村嘉奈子氏。市内在住の60歳以上の方40人。申8月5日(水)から電話で。

◆サークル共催事業「カラオケを気軽に楽しもう!!」 8月19日(水)、9月3日(水)午後1時～3時、全2回。講師Ⅱカラオケやすらぎ会講師青木重子氏。市内在住の60歳以上の方15人。申8月6日(水)から電話で。

◆おとなの健康運動「体幹トレーニングとバランス運動」 8月25日(火)午前10時45分～午後0時15分。講師Ⅱ健康運動指導士秋山茂夫氏。市内在住の60歳以上の方25人。申8月11日(火)から電話で。

◆シニアのためのストレッチ&筋トレ講座「身体がラクになるストレッチ」 8月27日(木)午後1時30分～2時30分。講師Ⅱフィットネスインストラクター石井咲織氏。市内在住の60歳以上の方20人。申8月7日(金)から電話で。

◆シニアリトミック「ピアノに合わせ脳と身体と心の健康を」 8月30日(日)午前10時15分～11時15分。講師Ⅱ下江雅子氏。市内在住の60歳以上の方24人。申8月13日(木)から電話で。

湘南なぎさ荘

☎(36)2315 休館日：月曜日
☎(36)1171 休館日：月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆生物多様性への取り組みパネル展① 8月29日(土)～9月6日(日)午前8時30分～午後5時。

湘南台ファンタジア

ステージ出演団体・
ダンスパフォーマー・
フリーマーケット出店者を
募集します

10月24日(土)、25日(日)に開催する第26回藤沢市民まつり湘南台ファンタジアのステージ出演団体などを募集します。

◎ステージ出演団体

と き 10月24日(土)、25日(日)

ところ 湘南台公園または原谷公園

対 象 ダンスや楽器演奏などのパフォーマンスをする団体(選考)

◎ダンスパフォーマー

と き 10月25日(日)

ところ 湘南台駅地下アークスクエア

対 象 ジャズダンス・クラシックバレエ・フラダンス・ヒップホップなどをする個人・団体(抽選)

◎フリーマーケット出店者

とき・ところ

㊦10月24日(土)…湘南台駅東口大通り、㊦10月24日(土)、25日(日)…原谷公園

対 象

説明会(9月13日(日)午前11時30分～午後0時30分、湘南台市民センター)に参加できる方

出店数 ㊦40ブース、㊦各日11ブース(いずれも先着順)

費 用 1日2000円

申込期間 7月27日(月)～8月16日(日)

※申し込み方法など詳細は、

湘南台ファンタジアの㊦へ

問い合わせ

湘南台ファンタジア実行委員会 ☎(53)8541、FAX(53)8542(月・木・金曜日午後1時～5時(夏季閉所あり))または湘南台市民センター ☎(45)1600、FAX(45)1604



共創推進課

☎内線*5594
FAX(50)7200

ふじさわプログラミング
ミッション2026

プログラミングの基礎を楽しく体系的に学べるミッションに挑戦します。全てのミッションをクリアすると「第3回ふじさわプログラミングコンテスト」へ8月31日(月)まで実施に応募できます。景品もあります。

できない場合があるので、来館前に下記の2次元コードからロボテラスの㊦のカレンダーをご確認ください

対象 ロボテラス

市内在住・在学の小・中学生

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ

ロボテラス ☎(52)5622(祝日を除く水・日曜日)



望作業月(10月～3月で第3希望まで)、希望する作業員がいれば会員名を、Eメール・郵送(はがき)で(公財)藤沢市まちづくり協会シルバー人材センター植木係へ〒251-0002 1 鶴沼神明1-3-18 ㊦ささきsawajc.ne.jpへ

7月27日(月)～8月7日(金)〈消印有効〉に郵便番号・住所(自宅と作業場所)・氏名(ふりがな)・電話番号、希

同センター ☎(27)1100または高齢者支援課

午前10時～午後5時または共創推進課

高齢者
支援課

☎内線3124
FAX(50)8412

シルバー人材センター
植木剪定作業の申し込み

10月～2027年3月に実施する植木剪定作業(有料)の申し込みを受け付けます。

※作業は1世帯につき1年度1回まで

※応募多数の場合は抽選。抽選結果は8月末に応

教育文化
センター

☎(50)8300
FAX(50)8424

教育文化講演会
探究する心を育てるために

講師に日本野鳥の会会長の上田恵介氏を迎え、身近な鳥の生態を例に挙げながら、探究を続ける楽しさなどをお話しいたします。

探究することそのものを楽しむ心の育成について一緒に考えてみませんか。

とき 8月19日(水)午後2時～4時

ところ 湘南台文化セン



農業水産課

☎内線3431
FAX(50)8256

藤沢市園芸用施設被覆材張替事業の補助金申請を受け付けます

物価高騰の長期化などで厳しい経営状況が続いている市内農業者に対し、園芸用施設の被覆材(外張り)の張り替え費用の一部を補助します。

※審査あり
交付対象 農産物の栽培を目的とした園芸用施設の被覆材、被

8月12日(水)～30日(金)・火曜日を除く午前10時～午後5時(入退場自由)

※施設の貸切利用で入場

スコア 4

凡 例 → ㊦…申し込み、㊦…問い合わせ
費…費用、㊦…ホームページ

カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

辻堂青少年会館

☎3633002 休館日 3月30日
☎3633008 休館日 3月31日

◆夏休み宿題を一緒に片付けよう！

8月18日(火)、19日(水)、26日(水)、27日(木)午前9時～正午。大学生や地域の方にやる宿題のサポート。小学生各日10人。◆つくってあそぼう!! SAKUSA KU! 8月30日(日)午前10時30分～11時30分。藍染め体験で作品を作る。5歳までの子と保護者20人。

◆SDGsとゼロカーボンって何? 8月24日(月)午前9時30分～11時30分。脱炭素に向けて自分たちにできることを考える。小・中学生10人(抽選)。

◆省エネLEDと工作教室LEDランタン 8月25日(火)午前10時30分～正午。小学生20人(抽選)。費900円。

◆①は7月25日(土)午前9時～8月1日(土)に(公財)藤沢市みらい創造財団の㊦から。

市民ギャラリー

☎2651133 休館日 2月曜日
☎2651144 休館日 2月曜日

8月4日(火)～9日(日)の展示 ☆第6回 湘南工科大学メディアアート展

8月15日(土)、16日(日)の展示 ☆トライアングル展示会(プラモデル完成品)

8月19日(水)～23日(日)の展示 ☆湘南陶芸作品展(器・あかり)

8月26日(水)～30日(日)の展示 ☆第35回手で触れて見る彫刻展

《常設展示室》

◆昔のくらしを探しに行こう! 小学生に伝えたい民具たち【前期】7月24日(金)～8月31日(月)、【後期】9月3日(木)～10月4日(日)。

こぶし荘

☎4531221 休館日 2月曜日
☎4531226 休館日 2月曜日

申し込みは午前9時～午後4時

◆水中運動入門講座(泳げなくても大丈夫。無理なく楽しく全身運動) 8月26日～9月16日毎週水曜日午前10時15分～11時30分、全4回。市内在住の60歳以上で初受講の方15人。㊦8月5日(水)から電話・来館で。

◆より良い発声を目指してもっと楽しく健康にボイストレーニング講座 8月30日(日)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方70人。㊦8月6日(木)から電話・来館で。

◆こぶし荘映画会(大と私の10の約束) 8月29日(土)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方50人。

湘南台文化センター

休館日 2月曜日、祝日の翌日

こども館

☎4515000
☎4515003

◆こども館夏休み特別企画展 プチラボサイエンスショー「謎解き実験」 8月4日(火)、21日(金)午前11時20分。※1回15分。費こども館入館料。

宇宙劇場

◆ナイトイベント「のんびりアロマプラネタリウム」 9月5日(土)午後6時～7時。中学生以上の方130人。費800円(中学生400円)。㊦8月26日(水)から電話で。

◆一般向けプラネ「星がキラキラ瞬いて見える夜は、この地球のどこかで」(有料) 8月1日(土)～9月30日(水)。

◆キッズプラネタリウムまんげつ! まるいつき(有料) 8月1日(土)～9月27日(日)。

◆全天周映画「キングペンギン」 8月31日(月)まで。

◆全天周映画「名探偵コナン 閃光の宇宙船(ペイロード)」(有料) 8月31日(月)まで。



明記のないものは… ●先着順

●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ちはお問い合わせください

凡 例 ➤ 申…申し込み、回…問い合わせ、費…費用、印…ホームページ

スポーツ推進課

☎内線6767
℡(50) 8433

◆**エアロビクス教室体験会** 8月28日(金)午前11時～正午。アサンテスポーツパーク(県立スポーツセンター)。講師＝飯田理香氏。成人。申8月1日(土)～22日(土)に善行大越スポーツクラブの会から。同クラブ ☎(77) 5345またはスポーツ推進課。

◆**親子の親睦テニス大会** 8月25日(火)。辻堂南部公園テニスコート。費2000円。申8月20日(休)午後4時までに藤沢市テニス協会の会から、または申込書を同協会事務局(フェニックススポーツ内)へ。※申込書は同協会の会からダウンロードできます。同協会 ☎(27) 5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課。



日本ビーチバレー発祥の地
鵠沼海岸で
ビーチバレーを応援しよう！

第40回ビーチバレージャパン

とき 8月14日(金)～16日(日)午前9時

ところ 鵠沼海岸常設ビーチバレーコート

問い合わせ スポーツ推進課

【エスコートキッズ募集】

16日(日)に行われる決勝戦で選手をエスコートする方を募集します。

とき 8月16日(日)午後2時

対象・定員 市内在住の小学生4人
※保護者同伴、記念品あり

申し込み 7月29日(火)から電話でスポーツ推進課へ

第17回湘南藤沢カップ全国中学生ビーチバレー大会

とき 8月22日(土)、23日(日)午前9時～午後2時

ところ 鵠沼海岸常設ビーチバレーコート

問い合わせ (公財) 藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課 ☎(27) 5633またはスポーツ推進課

秩父宮記念体育館

☎(22) 5335
℡(28) 5749

◆**あはじめてのキッズヒップホップダンス**(1) 9月1日～10月27日(9月22日、10月13日を除く)毎週火曜日⑦午前7時30分～9時20分⑧午前9時30分～11時20分、⑨9月3日～10月22日毎週木曜日⑨午前7時30分～9時20分⑩午前9時30分～11時20分。いずれも全8回。八部公園テニスコート。⑦⑨60歳以上の初・中級者各10人、⑧⑩初心者～中級者各40人(いずれも初受講の方優先、抽選)。費⑦⑨1万2000円、⑧⑩1万3600円。申8月14日(金)までに藤沢市テニス協会の会から。同協会 ☎(27) 5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課。

◆**2026年度秋 藤沢市民ナイターテニス教室(硬式)** 9月7日～11月9日(9月21日、10月12日を除く)毎週月曜日午後7時～8時30分、全8回。遠藤パブリックテニス。初・中級者20人(初受講の方優先、抽選)。費1万3600円。申8月14日(金)までに藤沢市テニス協会の会から。同協会 ☎(27) 5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課。

◆**藤沢市民総合体育大会継承大会【空手道】**10月11日(日)。秩父宮記念体育館。山門 ☎(47) 3738またはスポーツ推進課。

【軟式野球】10月4日(日)～11月29日(日)。八部公園野球場ほか。桜井 ☎090 (1601) 1318またはスポーツ推進課。
※ともに詳細は藤沢市体育協会の会へ。

◆**秋葉台文化体育館** ☎(88) 1111
℡(88) 8687

◆**秋葉台文化体育館オープン教室**
☆ボディシェイプ…8月4日～25日毎週火曜日午前9時30分～10時40分。各日25人。☆夜のリフレッシュヨガ…8月6日(休)、20日(休)、27日(休)午後7時30分～8時30分。各日30人。☆ヨガベーシック…8月7日(金)、21日(金)、28日(金)午前9時30分～10時40分。各日30人。費1回500円。※詳細は(公財) 藤沢市みらい創造財団の会へ。

秋葉台文化体育館

☎(88) 1111
℡(88) 8687

◆**あ月曜の夜からヨガ**(2) 9月7日～12月14日(9月21日、10月12日、11月23日を除く)毎週月曜日午後7時～8時30分、全12回。24人。費9900円。

◆**あ骨盤エクササイズ**(2) 9月16日～12月16日(9月23日、11月4日を除く)毎週水曜日午後2時30分～4時、全12回。24人。費9900円。

石名坂温水プール

☎(82) 5131
℡(82) 5132

◆**あ月曜の夜からヨガ**(2) 9月7日～12月14日(9月21日、10月12日、11月23日を除く)毎週月曜日午後7時～8時30分、全12回。24人。費9900円。

◆**あ骨盤エクササイズ**(2) 9月16日～12月16日(9月23日、11月4日を除く)毎週水曜日午後2時30分～4時、全12回。24人。費9900円。

申⑦⑧は8月1日(土)午前9時から(公財) 藤沢市みらい創造財団の会から。

SPORTS LIFE

スポーツライフ



特集

8月2日は「空き家ゼロにの日」

空き家対策で地域を豊かに

空き家の問題

●空き家を放置することのリスク

建物やブロック塀などの倒壊

環境の悪化

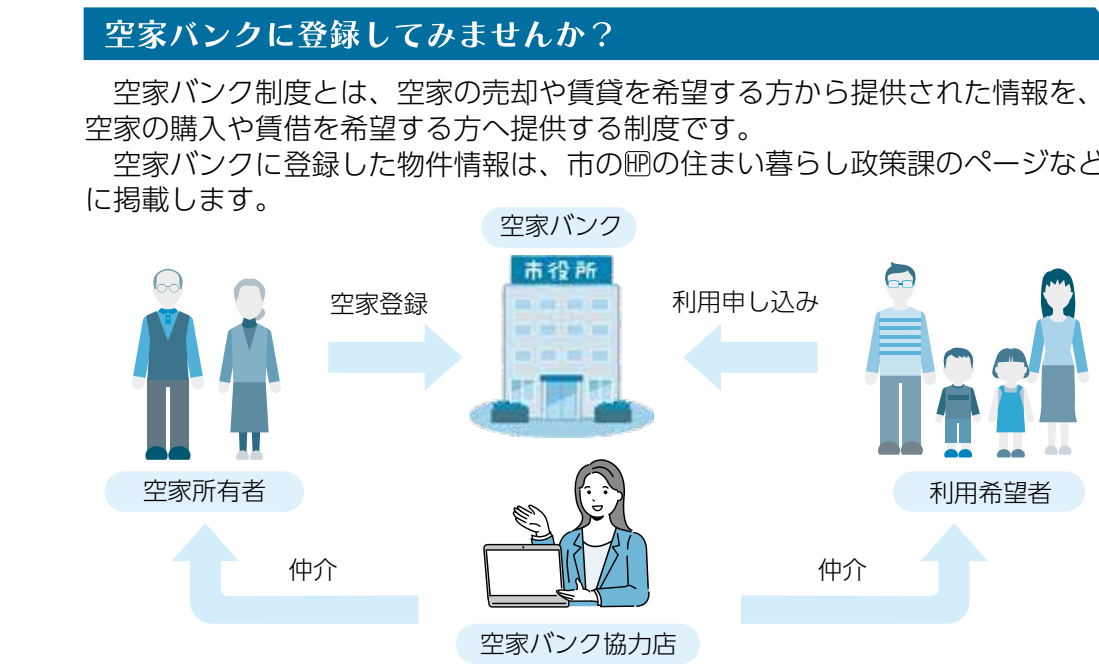
景観への悪影響

●空き家を適切に管理しましょう

●空き家バンクに登録してみませんか？

●隣の空き家などから樹木の枝がはみ出してきた

●市での対応



近隣の空き家でお困りの方へ

●自宅などが侵害を受ける可能性がある(すでに受けている場合を含む)

●隣の空き家などから樹木の枝がはみ出してきた

●市での対応



がん検診・健康診査を 受けましょう

健康な毎日続けるためには、病気の早期発見・治療が大切です。自身や家族のために検(健)診を受けて、健康状態を確認しましょう。

問い合わせ

健康づくり課 ☎(21) 7344、FAX (28) 2280

●市で実施しているがん検診・健康診査

市では各種がん検診・健康診査を毎年実施しています。対象者には5月末に「令和8年度藤沢市検診のご案内」(受診券と指定医療機関一覧を同封)を送付しています。

受診できる検診は年齢や性別などで異なるため、受診券でご確認ください。指定医療機関一覧から、受けたい検診を実施している医療機関に予約をしてから受診してください。

がん検診など

◎子宮頸がん ◎乳がん ◎胃がん
◎肺がん ◎大腸がん ◎肝炎ウイルス
◎前立腺がん ◎胃がんリスク



がん検診のご案内

健康診査

◎こくほ等特定健康診査
◎後期高齢者等健康診査



健康診査
について

歯科健康診査

◎成人歯科健康診査
◎口腔がん検診



成人歯科
健康診査

検(健)診についてよくあるご質問

◆費用はいくらですか？

検診ごとに自己負担額が決められています。一部のがん検診とこくほ等特定健康診査は、年齢や課税状況などにより費用が免除される場合があります。

◆受診する際に持ち物はありますか？

受診券、本人確認書類(健康診査はマイナ保険証などの保険の資格が確認できるもの)、費用を持参してください。費用免除に該当する場合は、別途書類が必要な場合があります。

◆精密検査が必要になったら？

必ず精密検査を受けてください。精密検査の費用は実費負担(保険適用)となるため、医療機関にご確認ください。

がん検診・健康診査に関するアンケートへ ご協力をお願いします

市では今年度から、がん検診・健康診査の受診状況の把握や事業改善を目的にアンケートを実施しています。

回答方法 市の☎の「電子申請」から



●がん検診の重要性

がんは日本人の2人に1人が罹患するとされています。がんの種類にもよりますが、進行するとより治りにくく、体への負担も大きくなるといわれています。検診を定期的に受けることでがんを早い段階で発見し、適切な治療を受けることができます。もし検診でがんが疑われた場合は、必ず精密検査を受けましょう。

日本人が一生のうちにがんと診断される確率



男性 61.1%



女性 50.1%

実は
2人に1人

※出典：国立がん研究センター

●健診の数値が教えてくれるカラダのサイン

こくほ等特定健康診査や後期高齢者等健康診査、会社などが実施する健康診断の健診結果を確認すると、体の中で起きている変化や病気のリスクを知ることができます。健診結果をしっかりと確認しましょう。

検査項目	わかること	起こるかもしれない病気など
身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)	肥満度	生活習慣病
血圧測定	血管や血圧の状態	高血圧症、心臓病、脳卒中など
尿検査(尿蛋白・尿潜血など)、血清クレアチニン・eGFR	腎機能	腎臓病(慢性腎臓病(CKD))など
HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪	血液中の脂質の量	脂質異常症など
総蛋白・AST・ALT・γ-GTP	肝機能	肝障害
空腹時血糖・HbA1c・尿検査(尿糖)	血液中の糖分量や糖代謝	糖尿病
尿酸	血液中の尿酸の量	痛風

健康づくりへの第一歩

市では、日々の運動をサポートする事業や生活習慣病に関する講座など、健康に関するさまざまな取り組みを行っています。詳細は市の☎の健康づくり課のページをご確認ください。

テレビ・ラジオ・SNSなどでも 市政・地域情報発信中！

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929
◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

藤沢市広報番組ふじさわ情報ナビ

J:COM(ケーブルテレビ) 地上デジタル11CH(藤沢市内)

■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

※特別番組などの放送のため、放送時刻が変更される場合があります。

8月2日まで	8月3日(月)～16日(日)
【カラフルフジサワ】 藤沢市の公園ライフ～湘南台・新林公園の魅力を新発見！	【カラフルフジサワ】 歴史をつなぐお店～藤沢宿の新しい風

FM83.1MHzレディオ湘南 藤沢エフエム放送 ハミングふじさわ(30分)

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

アプリからも聞
ことができます ▶



コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	7月29日	思い出という宝物…ラスティガー・オードリー(わかふじ76号)
	8月5日	八十年前の炎…瀧田明奈(わかふじ76号)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	7月30日	Fou
	8月6日	藤沢産利用推進店や藤沢産の魅力をご紹介します
サークル紹介 毎週木・金曜日	7月30日・31日	しろやま鼓楽座…湘南大庭市民センター
	8月6日・7日	藤沢クラブ…六会市民センター

●大好きふじさわ…月・火曜日(第4週を除く)
●ふじさわSDGs共創パートナーコーナー…原則 第4火曜日
●健康経営の輪を広げよう! コーナー…原則 第4火曜日
●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日
●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

◆特別障がい給付金制度のお知らせ

64歳以下の方で、国民年金に任意加入していなかった時期に生じた病気やけがが原因で、現在、障がい基礎年金1・2級相当の障がいの状態にある方を対象にした給付金制度があります。対象＝☆1991年3月以前に国民年金の任意加入対象であった学生(夜間部・定時制・通信制を除く)☆1986年3月以前に国民年金の任意加入対象であり、厚生年金・共済組合などに加入していた方の配偶者。※障がい基礎年金などを受給できる方は対象外。原則65歳の誕生日の前々日までの請求が必要。請求方法や必要書類など詳細はお問い合わせください。☎藤沢年金事務所☎(50) 1151または保険年金課☎内線3219、FAX (50) 8413。

◆住宅耐震パネル展

8月5日(水)～13日(水)〈13日は午前10時まで〉。市役所本庁舎1階市民ラウンジ。震災による住宅の被災状況、住宅の耐震化に関するパネル展示。☎住まい暮らし政策課☎内線4284、FAX (50) 8223。

◆地籍調査成果の閲覧

閲覧内容＝第251計画区(片瀬海岸三丁目の一部)、第252計画区(鵜沼桜が岡三丁目の一部)、第253計画区(片瀬一丁目、二丁目の各一部)の地図・簿冊案。閲覧期間＝8月13日(水)～9月4日(金)午前9時～正午、午後1時～5時(8月15日(土)、23日(日)、29日(土)を除く)。閲覧場所＝道路管理課。※閲覧期間中に調査成果に対する申出書を提出できます。☎道路管理課☎内線4424、FAX (50) 8422。

◆土地区画整理事業地内の宅地分譲

(一財)藤沢市開発経営公社が保有する北部第二(三地区)の宅地を市民向けに分譲します。8区画(抽選)。☎8月28日(金)～9月10日(水)〈土・日曜日を除く午前10時～午後5時〉に必要な書類を持参で(一財)藤沢市開発経営公社へ。※持参する書類など詳細は同公社の☎へ。☎同公社☎(34) 8333または建設総務課☎(50) 8230、FAX (50) 8431。



講習・講座

◆スマホの不安をなくそう! 3回連続スマホ講座

8月31日(月)午前10時～正午、9月2日(水)午後2時～4時、9月10日(木)午前10時～正午、全3回。市役所本庁舎。スマホの基本操作、ID・パスワード、セキュリティーについて。講師＝合同会社Le Sauveur時枝阿美氏。全回参加できる方10人(抽選)。☎☎8月19日(水)までに件名「スマホの不安をなくそう! 3回連続スマホ講座」、氏名(ふりがな)・電話番号をEメールで共創推進課☎内線*5593、FAX (50) 7200、✉fj-kyoso@city.fujisawa.lg.jpへ。※抽選結果は8月24日(月)までに応募者全員にEメールでお知らせします。

◆スマホの基本操作相談会

8月27日(水)午前10時～正午。こぶし荘。カメラ、地図アプリ、LINEなどの操作方法。☎共創推進課☎内線*5593、FAX (50) 7200。

◆食の講座

「いつまでも健康に! シニアのための食事術」
9月4日(金)午前10時～午後1時。保健所。講話・調理実習(豚肉と野菜のあんかけ丼ほか)。成人16人。費600円。☎8月3日(月)～28日(金)に藤沢栄養士の会さつき会公式LINEから。☎健康づくり課☎(50) 8430、FAX (28) 2280。



◆生涯を通じた女性の健康づくり

骨を守る食事編～骨粗鬆症予防のための食事
8月24日(月)午前10時～正午。保健所。※骨密度測定あり。市内在住・在勤の20～65歳の方20人。☎☎7月29日(水)から電話するか、講座名、氏名・電話番号をファクス・Eメールで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88) 7311、FAX (86) 6065、✉tokuhoshido@fhmc.or.jpへ。

◆知ってあんしん 認知症
～認知症サポーター養成講座

8月30日(日)午後2時～3時30分。明治市民センター。認知症の基礎知識や対応などを学ぶ。※受講者にはオレンジバッジをお渡しします。講師＝キャラバン・メイト。市内在住・在勤・在学の方10人。☎7月25日(土)～8月25日(火)に電話でせっけんライフプロデュースW.Coおれんじ☎080 (9501) 5627へ〈午前9時～午後8時〉。☎高齢者支援課☎内線3285、FAX (50) 8412。



◆古文書講座(初級)「御成敗式目を読んでみよう」

9月4日～25日毎週金曜日午後2時～4時、全4回。市役所本庁舎。講師＝(特非)鎌倉考古学研究所所員松吉大樹氏。市内在住・在勤・在学で全回出席できる方50人(抽選)。☎☎7月24日(金)～8月6日(水)〈消印有効〉に市の☎の「電子申請」から、または住所・氏名(フリガナ)・電話番号を郵送(往復はがき)で文書館〈〒251-0054朝日町12-6〉☎(24) 0171、FAX (24) 0172へ。



◆市民公開講座「乳がん～標準治療と最新治療」

8月26日(水)午前11時～正午。Zoomによるオンライン講座。講師＝市民病院乳腺外科医師。☎7月23日(木)午前10時から市民病院の☎から。☎病院総務課☎(25) 3111、FAX (25) 3545。



◆女性のための社会参画セミナー

「かなテラス カレッジ」秋期講座

9月12日、26日、10月3日、17日、24日、11月7日毎週土曜日午前10時～午後3時30分、全6回。かなテラス。女性を取り巻く社会の現状などを学び、地域社会の課題を発見し解決する手法を身に付ける。講師＝横浜国立大学大学院准教授小林誉明氏ほか。地域活動・社会活動に参画したい女性30人(抽選)。費1800円。※託児あり(1歳以上の未就学児。おやつ代別途)。☎8月20日(木)午後5時までにかなテラスの☎から、または電話でかなテラス☎(27) 2115へ。☎同施設または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX (50) 8436。



◆女性管理職育成セミナー

「女性のためのリーダー研修」

⑦9月4日(金)、11日(金)、18日(金)、⑧10月7日(水)、21日(水)、28日(水)。ともに午後1時～5時、全3回。かながわ県民センター。※9月11日(金)、10月21日(水)はZoomによるオンライン開催。リーダーに求められるスキルを学び、マインドを整える。講師＝(株)キャリアクリエーション代表取締役三輪英子氏。係長・主任・サブリーダー相当職の女性、管理職を目指す女性各30人(抽選)。費1500円。☎⑦は8月15日(土)、⑧は9月11日(金)午後5時までにかなテラスの☎から。☎かなテラス☎(27) 2117または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX (50) 8436。



◆日本赤十字社 救急法基礎講習会

8月23日(日)午前9時30分～午後3時。市役所分庁舎。市内在住・在勤・在学の15歳以上の方20人。費1500円。☎7月27日(月)から2次元コードから、または電話で(福)藤沢市社会福祉協議会☎(50) 3525へ。☎同協議会または地域福祉推進課☎内線3151、FAX (50) 8415。



催 し

◆第35回手で触れて見る彫刻展～栗山賀行と土曜会

8月26日(水)～30日(日)午前10時～午後7時(30日は午後5時まで)。※入場は30分前まで。市民ギャラリー。【同時開催】⑦栗山賀行氏による作品解説…8月29日(土)、30日(日)午後2時～2時30分。各日20人。⑧指で読む絵本ってどんなもの?…8月26日(水)～30日(日)。点字付き絵本の展示。☎☎⑦は8月3日(月)から電話で点字図書館☎(44) 2662、FAX (44) 2388へ。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…8月26日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…8月28日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。
☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査
8月6日～27日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。
☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆藤沢断酒新生会地区別一般酒害相談研修会「依存症の背景にあるもの～生きづらさの理解と対応」
8月20日(休)午後7時～8時45分。保健所。酒がいに悩む方と家族、関係者。
☎保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」
8月21日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談可(要相談)。
費100円。
☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ。

◆生活習慣病予防相談
8月25日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない場合は、オンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士による食事や健康などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。
☎☎8月10日(月)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88) 7311、FAX (86) 6065へ。

自殺予防電話相談
～まごころホットライン
電話番号＝(81) 9120
受付日時 平日午前9時～午後5時
※1回30分以内
※相談員の携帯電話に転送されます
問い合わせ
保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121

◆こころの健康セミナー オンライン研修
「体調管理と就労との両立を目指して」
9月5日(土)午後2時～3時30分。講師＝藤沢病院リワーク(復職支援プログラム)修了者とスタッフ。市内在住・在勤・在学でうつ病やその他のストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。
☎9月3日(休)までに市の☎の「電子申請」から。
☎保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121。

65歳からの健康づくり 高齢者支援課 ☎内線3285、FAX (50) 8412 対象は市内在住の65歳以上の方			
講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	8月26日(水)、9月30日(水)午前10時～11時30分、全2回。市役所本庁舎。20人	7月27日(月)からニッショウマイルステーション湘南台 ☎(41) 9462へ(午前9時30分～午後5時)
		9月1日(火)、10月6日(火)午前10時～11時30分、全2回。鶴沼市民センター。20人	
		9月18日(金)、10月2日(金)午前10時～11時30分、全2回。片瀬しおさいセンター。20人	

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

お知らせ

◆火災と救急の概要		
	6月	年間累計
火災件数	5	54
救急件数	2,020	13,223

◆児童扶養手当・養育者支援金のお知らせ
【児童扶養手当】対象＝父母の離婚、父または母の死亡などによって、父または母と生計を共にしていない児童を育てている方(母、父または養育者)。※父母のどちらかに障がいがある方も該当する場合あり。
【養育者支援金】対象＝事情により父母に監護されていない児童を養育しているが、公的年金給付などを受給していることにより、児童扶養手当の一部または全部が支給停止となっている養育者(生活保護世帯は除く)。※ともに所得制限あり。18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(障がいの程度によって19歳まで)の児童が対象。申請の翌月分から支給します。必要書類など詳細はお問い合わせください。
【すでに受給している方】7月末に現況届の案内を送付します。8月中旬に提出してください。
☎子育て給付課 ☎内線3835、FAX (50) 8416。

◆下土棚遊水地公園(C池)多目的スポーツ広場の利用予約を開始します
8月1日(土)から利用予約を開始します。「藤沢市公共施設予約システム」からお申し込みください。※整備状況により、開園日(10月1日(木)予定)が変更となる場合があります。
☎公園課 ☎内線4343、FAX (50) 8439。

◆特定計量器の定期検査
取引・証明に使用している計量器(はかり)は、定期検査を受けることが義務付けられています。9月28日(月)～2027年3月26日(金)に(公社)神奈川県計量協会の職員が巡回し検査します。対象＝◎商店や工場、農水産業者などの商品の売買・出荷用など◎病院・薬局などの調剤用◎学校・幼稚園・保育園・病院などの身体検査用◎運送業者などの貨物運賃算出用など。
費1台500円～3000円程度。※8月上旬頃に調査票を送付します。受領した事業者は回答してください。これまで定期検査を受けたことがない方はご連絡ください。
☎産業労働課 ☎内線3411、FAX (50) 8419。※詳細は市の☎の同課のページへ。

藤沢のくだもの

今年も「藤沢のくだもの」の季節がやってきました。丹精込めて作られた、旬の果物を味わってみませんか。

問い合わせ 農業水産課 ☎内線3431、
FAX (50) 8256



日本梨 夏にぴったり! さわやかな甘み

3月下旬には桜のような花を咲かせます。摘果・袋掛けなどの手入れをして、ようやく収穫を迎える7月からさまざまな品種が順に登場します。

品種の違いを楽しもう

幸水 豊水 あきづき 筑水 秀玉



ふじみのり **藤稔** 藤沢生まれ・藤沢育ち

人気のブドウ「藤稔」は、酸味が少なく、糖度が高く、粒が大きいのが特徴です。藤沢市で誕生し、全国各地で生産されています。

こちらも注目!



種なしで皮ごと食べられる

シャインマスカット



知る人ぞ知る幻のブドウ

りゅうほう 竜宝

直売所に行こう!

藤沢産の果物は果樹農家が経営している直売所で売られています。直売所は「おいしい藤沢産」の圃や、農業水産課、各市民センターなどにある直売所マップ「藤沢のくだもの 直売所に行こう!」で探すことができます。

のぼり旗が目印です



藤沢市果樹持寄り品評会

市内の果樹生産者が技術と工夫を重ねてできた果物を持ち寄り、品質を競う品評会・即売会を開催します。

とき 8月19日(水)
※品評会出品物の抽選販売は午後1時(予定)から

ところ イトーヨーカドー湘南台店
問い合わせ JAさがみ藤沢南営農経済センター ☎(44) 1856または農業水産課



広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、アトリエ衣舞 藤沢店(鵜沼石上2-2-9、☎080(1500)4940)の「着物丸洗い」が1回1000円で利用できる割引券を抽選で20人にプレゼントします。
※着物丸洗いの対象は、応募者本人の着物のみとなります



申し込み・問い合わせ

8月5日(水)<必着>までに、郵便番号・住所・氏名・年代・電話番号、広報ふじさわを読んだ感想を、郵送(はがき)で広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」<〒251-8601朝日町1-1> ☎内線2122、FAX (24) 5929へ
※2次元コードからも申し込みできます
※当選者の発表は、割引券の発送をもってかえさせていただきます



休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23) 5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)
北 北休日・夜間急病診療所
☎(88) 7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

・可能な限り、事前連絡をしてからの受診にご協力ください
・☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	☎	○	☎※2	○	○	○※2
小児科	☎	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで
※2 ☎内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25) 3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報

※発信者番号は通知設定でおかけください
救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター(☎7119)もご利用いただけます。

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	7月18日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 25日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 8月1日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27) 1511 8日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	7月19日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 20日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 26日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 8月2日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27) 1511 9日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451	7月19日 藤沢ぶん整形外科 ☎(22) 1173 20日 長後整形外科 ☎(41) 0101 26日 片瀬整形外科 ☎(55) 3725 8月2日 みむろ脳神経外科 ☎(81) 8686 9日 湘南斉藤クリニック ☎(22) 4114
産婦人科		7月19日 リーヴァレディースクリニック ☎(54) 8827 20日 湘南レディースC-X ☎(31) 1520 26日 藤沢女性のクリニック もんま ☎(55) 4976 8月2日 かやきレディースクリニック藤沢 ☎(41) 9996 9日 黒川産科婦人科医院 ☎(81) 0500

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26) 3310 鵜沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで