

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています



健康・保健



◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…8月26日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…8月28日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。
☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

8月6日～27日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。
☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆藤沢断酒新生会地区別一般酒害相談研修会「依存症の背景にあるもの～生きづらさの理解と対応」

8月20日(水)午後7時～8時45分。保健所。酒がいに悩む方と家族、関係者。
☎保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

8月21日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談可(要相談)。
費100円。
☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ。

◆生活習慣病予防相談

8月25日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない場合は、オンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士による食事や健康などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。
☎8月10日(月)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88) 7311、FAX (86) 6065へ。

自殺予防電話相談 ～まごころホットライン

電話番号＝(81) 9120
受付日時 平日午前9時～午後5時
※1回30分以内
※相談員の携帯電話に転送されます
問い合わせ
保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121

◆こころの健康セミナー オンライン研修 「体調管理と就労との両立を目指して」

9月5日(土)午後2時～3時30分。講師＝藤沢病院リワーク(復職支援プログラム)修了者とスタッフ。市内在住・在勤・在学でうつ病やその他のストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。
☎9月3日(木)までに市の☎の「電子申請」から。
☎保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121。



お知らせ



◆火災と救急の概要

	6月	年間累計
火災件数	5	54
救急件数	2,020	13,223

◆児童扶養手当・養育者支援金のお知らせ

【児童扶養手当】対象＝父母の離婚、父または母の死亡などによって、父または母と生計を共にしていない児童を育てている方(母、父または養育者)。※父母のどちらかに障がいがある方も該当する場合あり。
【養育者支援金】対象＝事情により父母に監護されていない児童を養育しているが、公的年金給付などを受給していることにより、児童扶養手当の一部または全部が支給停止となっている養育者(生活保護世帯は除く)。※ともに所得制限あり。18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(障がいの程度によって19歳まで)の児童が対象。申請の翌月分から支給します。必要書類など詳細はお問い合わせください。
【すでに受給している方】7月末に現況届の案内を送付します。8月中旬に提出してください。
☎子育て給付課 ☎内線3835、FAX (50) 8416。

◆下土棚遊水地公園(C池)多目的スポーツ広場の利用予約を開始します

8月1日(土)から利用予約を開始します。「藤沢市公共施設予約システム」からお申し込みください。※整備状況により、開園日(10月1日(木)予定)が変更となる場合があります。
☎公園課 ☎内線4343、FAX (50) 8439。

◆特定計量器の定期検査

取引・証明に使用している計量器(はかり)は、定期検査を受けることが義務付けられています。9月28日(月)～2027年3月26日(金)に(公社)神奈川県計量協会の職員が巡回し検査します。対象＝◎商店や工場、農水産業者などの商品の売買・出荷用など◎病院・薬局などの調剤用◎学校・幼稚園・保育園・病院などの身体検査用◎運送業者などの貨物運賃算出用など。
費1台500円～3000円程度。※8月上旬頃に調査票を送付します。受領した事業者は回答してください。これまで定期検査を受けたことがない方はご連絡ください。
☎産業労働課 ☎内線3411、FAX (50) 8419。※詳細は市の☎の同課のページへ。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX (50) 8412

対象は市内在住の65歳以上の方

講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	8月26日(水)、9月30日(水)午前10時～11時30分、全2回。市役所本庁舎。20人	7月27日(月)からニッショウマイルステーション湘南台 ☎(41) 9462へ(午前9時30分～午後5時)
		9月1日(火)、10月6日(火)午前10時～11時30分、全2回。鶴沼市民センター。20人	
		9月18日(金)、10月2日(金)午前10時～11時30分、全2回。片瀬しおさいセンター。20人	

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。