

一般家庭 日用品・生活用品 チェックリスト

☐	トイレトペーパー
☐	ポリ袋・チャック付きビニール袋
☐	防臭袋や厚手のビニール袋
☐	ウェットティッシュ
☐	新聞紙
☐	歯ブラシ・マウスウォッシュ
☐	ラップ・アルミホイル
☐	救急セット・体温計・常備薬・消毒薬
☐	マスク
☐	カイロ
☐	瞬間冷却材
☐	毛布・寝袋
☐	保温・防寒シート
☐	レジャーシート
☐	水を使わないシャンプー
☐	ハンカチ・タオル類
☐	下着や着替え
☐	防寒具、雨具、軍手
☐	貯水用ポリタンク(給水容器)とじょうご
☐	台車
☐	布製テープ
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	