

お子さまがいる場合の備えチェックリスト

☐	おむつ
☐	おしりふき
☐	ミルク
☐	授乳用ケープ
☐	母乳パッド
☐	食べなれた離乳食やおやつ
☐	おもちゃ
☐	常備薬
☐	靴下
☐	着替え
☐	抱っこひも・おんぶひも
☐	おくるみか帽子(頭の保護)
☐	液体ミルクを人肌に温めるためのカイロ
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	