

明記のないものは… ●先着順
●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

こぶし 荘
☎ (45) 3121
FAX (45) 3126 休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆音楽体操講座「スロートレーニングで筋トレ・脳トレしよう！」 9月17日(水)午後1時30分～3時30分。講師＝認知症予防音楽体操士中村嘉奈子氏。市内在住の60歳以上の方80人。☎9日3日(水)から電話・来館で。
◆敬老の日のつどい 9月21日(月・祝) 健康・体力測定会…午前9時30分～午後0時30分。☆交通安全教室「自転車の青切符制度と正しい乗り方」…午前9時50分～10時50分。☆小桜舞子歌謡ショー…午後1時50分～2時50分。いずれも市内在住の60歳以上の方。

長久保公園
☎ (34) 8422 ☎管理事務所休所日
FAX (36) 6700 月曜日、祝休日の翌平日

■緑化講習会
◆初心者のための秋植え球根栽培に挑戦 9月16日(水)午後1時30分～3時30分。講師＝みどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費100円。☎8月30日(日)～9月6日(日)に長久保公園の園から、または電話・来園で。
◆⑦9月のチョウの観察会 9月19日(土)午前10時～正午。講師＝自然観察指導員上村文次氏。市内在住の方20人。

◆⑧ながくぼ公園 パークヨガ 9月20日(日)午前9時～10時。講師＝ヨガインストラクター大嶋真智子氏。市内在住の方15人。費500円。
◆⑨さつき盆栽講習会～整枝剪定と植え替え 9月20日(日)午前10時～正午。講師＝神奈川県さつき会。16人。

◆⑩ハーブの上手な育て方～基本から応用まで 9月26日(土)午前9時30分～11時30分。講師＝かながわハーブナーセリー笛木英治氏。市内在住の方30人。費300円。
◆⑪菊の講習会5～蕾の選び方、肥料調整 9月27日(日)午後1時30分～3時30分。講師＝藤沢菊花会。15人。

◆⑫⑬～⑮は8月30日(日)から長久保公園の園から、または電話・来園で。
■みどりの展示会
◆ブルーム長久保「ボタニカルアート作品展」 9月19日(土)～29日(火)。

遠藤笹窪谷公園
☎ (47) 7760 ☎管理事務所休所日
FAX (47) 8525 月曜日、祝休日の翌平日

■緑化講習会
◆秋の野鳥観察会 9月26日(土)午前10時～正午。講師＝大庭自然探検団高橋和也氏。市内在住の方20人。☎8月30日(日)から遠藤笹窪谷公園の園から、または電話・来園で。
◆昆虫観察会(バッタ、鳴く虫) 9月27日(日)午前9時30分～正午。講師＝(特非) Dream eggs ゆめたま相川健志氏。市内在住の小学生と保護者20人(抽選)。☎8月30日(日)～9月6日(日)に遠藤笹窪谷公園の園から、または電話・来園で。

やすらぎ 荘
☎ (81) 6068
FAX (83) 4624 休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆中医養生ヨガ® 9月16日(水)午前10時45分～午後0時15分。講師＝ヨガインストラクター中村乃梨子氏。市内在住の60歳以上の方25人。☎9月2日(水)から電話で。
◆サークル共催事業「やすらぎ寄席」 9月13日(日)午前10時45分～午後0時15分。市内在住の60歳以上の方40人。
◆敬老の日のつどい「増田いずみオペラコンサート&カラオケ大会」 9月21日(月・祝)午前10時45分～午後2時。市内在住の60歳以上の方70人。

藤沢青少年会館
☎ (25) 5215
FAX (28) 9567 休館日＝第3月曜日

◆こども体験クラブ「張り子細工体験」 9月12日(土)午後1時～3時。張り子細工でランプを作る。市内在住・在学の小学1～4年生18人(抽選)。費300円。☎8月30日(日)午前9時～9月4日(金)に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

◆あそびスタジオ「青空ゼリー作り」 9月19日(土)午前10時～11時40分。市内在住・在学の小学1～4年生24人(抽選)。費350円。☎9月1日(火)午前9時～5日(土)に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

少年の森
☎ (48) 7234 休所日＝月曜日
FAX (48) 7249

◆親子ヨガ 9月27日(日)、10月11日(日)午前10時～11時。市内在住・在学の0歳3カ月～小学生と保護者各日10組(抽選)。費500円。☎8月30日(日)午前9時～9月4日(金)に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

◆こどもキャンプ塾 9月23日(水・祝)午前10時～午後3時。野外炊事でカレー作り。市内在住・在学の小学1～3年生20人(抽選)。費1500円。☎9月2日(火)午前9時～6日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

市民ギャラリー
☎ (26) 5133
FAX (26) 5144 休館日＝月曜日

9月1日(火)～6日(日)の展示
☆第60回藤沢フォトクラブ写真展
☆ハワイアンキルト展
9月8日(火)～13日(日)の展示
☆2026年湘南写真クラブ写真展
☆それぞれの物語～多様な学びその先へ【写真】
☆魅惑のBlue第4回 カワセミ湘南フォトクラブ写真展

9月15日(火)～20日(日)の展示
☆藤沢市市民センター写真サークル協議会第30回記念合同作品展【写真・アルバム】
☆第27回鶴沼水彩会展
☆第36回久遊会日本画展【絵画・仏像】

9月22日(火・休)～27日(日)の展示
☆第50回記念藤沢市美術家協会展【絵画・工芸ほか】
9月29日(火)～10月4日(日)の展示
☆藤沢三田会アート展【絵画・写真ほか】
☆第34回こどもの造形展(辻堂第16回)【絵画・造形ほか】
☆第24回なごさ写真会写真展

湘南なぎさ 荘
☎ (36) 2315
FAX (36) 1171 休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆健康づくり運動講座～10歳若返り！ストレッチポールで姿勢改善！ 9月15日(火)午前10時～正午。市内在住の60歳以上で、ボールの上に仰向けになれる方15人。☎9月2日(水)から電話で。
◆シニアのためのストレッチ&筋トレ～下半身を鍛えて元気に歩こう 9月24日(水)午後1時30分～2時30分。講師＝フィットネスインストラクター石井咲織氏。市内在住の60歳以上の方20人。☎9月9日(火)から電話で。
◆敬老の日のつどい 9月21日(月・祝) 小桜舞子歌謡ショー…午前10時30分～11時30分。☆なぎさ演芸会…午後1時～2時30分。落語・腹話術など。出演＝やすらぎ落語塾。ともに市内在住の60歳以上の方。

湘南台文化センター
休館日＝月曜日、祝休日の翌平日

こども館 ☎ (45) 1500
FAX (45) 1503

◆ワークショップ ⑦ふしぎなアクアリウムを作ろう…9月5日(土)、6日(日)。⑧ボタンで作ろう！スイーツプレート…9月12日(土)、13日(日)。⑨デコスイーツを楽しもう(ミニパフェ)…9月19日(土)～21日(月・祝)。⑩デコスイーツを楽しもう(チョコバナナ)…9月22日(火・休)、23日(水・祝)、26日(土)。いずれも◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費◎⑦400円、◎⑨◎⑩500円。☎当日午前9時から整理券を配布(1人1枚)。

◆ワークショップ 藤沢の昔を感じて勾玉をつくろう！ 9月27日(日)午前9時30分～午後0時30分。小・中学生20人(抽選)。費700円。☎9月11日(金)(必着)までに湘南台文化センターこども館の園から(締切日の午後5時まで)、または講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を郵送(はがき)で湘南台文化センターこども館(〒252-0804湘南台1-8)へ。

◆放課後ワークショップ ☆工作で秋を感じよう…9月9日(水)、30日(水)。☆実験！電気を学ぼう…9月16日(水)。ともに午後3時～5時(受け付けは午後4時まで)。小・中学生。費100円。

■宇宙劇場
◆ナイトイベント プラネタリウムコンサート 10月4日(日)午後6時30分～7時40分。150人。※未就学児はご遠慮ください。費1000円。☎9月23日(水・祝)から電話で。

◆ナイトイベント 天体観望会「もうすぐお月見！望遠鏡で月面散歩」 9月19日(土)午後6時30分～8時。※出入り自由。雨天・曇天時は室内で星のお話(午後5時30分～6時10分)。湘南モールフィル。※小学生以下は保護者同伴。

◆全天周映画新番組「こぐま座のティオ 12星座のなかまたち」(有料) 9月5日(土)～11月29日(日)。
◆全天周映画新番組「発見！南極大陸に恐竜がいた！」(有料) 9月5日(土)～11月29日(日)。

CULTURE SPACE ●カルチャースペース●

カルチャースペース



特集

災害に備えていますか

防災知識の向上 防災について知りましょう

- 地震や津波、台風や大雨などについて知り、日ごろから気象情報などに注意しましょう
- ハザードマップなどで自分の住んでいる地域の被害リスクを確認しておきましょう
- 避難所の場所などを確認し、避難情報が発令されたときの行動を家族などと話し合っておきましょう
- 地域の防災訓練などに参加しましょう



防災にすることが分かる「ふじさわ防災ナビ」や「ハザードマップ」は、防災政策課、各市民センターで配布しています。市の園の同課のページからもご覧になれます。



ふじさわ防災ナビ

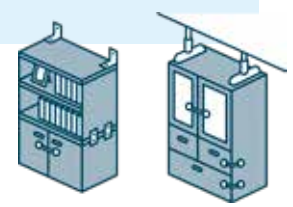


ハザードマップ



安全対策 家の中の安全対策をしましょう

- 家具を固定したり、部屋の中を片付けたりしておきましょう
- 電気火災を防ぐために感震ブレーカーを取り付けましょう
- 住宅の耐震診断や補強工事を行いましょう



市では、木造住宅や分譲マンションの耐震診断、耐震改修に係る費用の一部を補助しています。

問い合わせ

住まい暮らし政策課 ☎内線4284、FAX (50) 8223



命をつなぐ最初の3日、健康を守るその後の4日 合わせて1週間の備えを

大規模災害時など、いざという時に備えて、飲料水や食料品の備蓄をしておきましょう。

スマホで簡単チェック！我が家の備蓄を始めよう

市の園の地域保健課のページでは、主食・主菜・副菜・果物など、バランスよく備えるための具体的な品目リストを掲載しています。非常食だけでなく、普段の食品を少し多めに買う「ローリングストック」の方法や、食物アレルギーのある方や乳幼児・高齢者がいるご家庭向けのポイントも紹介しています。



災害時の食事では栄養の偏りと衛生面に注意

災害時は、時間の経過によって食事や栄養が偏りやすく、免疫力の低下や「エコノミッククラス症候群」などの2次健康被害を引き起こす恐れがあります。また、断水や水不足が起きると手洗いや調理器具の洗浄が不十分になり、食中毒のリスクが高まるため、衛生面にも注意しましょう。

◆食事の衛生面ポイント

ラップを活用して食器を汚さない



ウェットティッシュなどで手指の衛生を保つ



食物アレルギーや持病で食事制限があり、災害時の食の備えなどに不安がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域保健課 ☎ (50) 3592、FAX (28) 2020

災害時の備蓄 災害が起きたときを想定して備えましょう

- 食料、飲料水、使い捨て簡易トイレなどは、最低3日分(できれば7日分)を備えましょう
※飲料水は1人1日3L、簡易トイレは1人1日5回分
- 高齢者や乳幼児がいる場合など、それぞれの事情に合わせて必需品を用意しましょう
- 在宅避難を想定して、日用品は1つ多くストックし、風呂の水はためておきましょう
- 浸水を想定し、大切なものは2階より上に保管しましょう



情報入手、連絡手段の確保 発災時に正確な情報を得ましょう

- 災害発生時に情報を入手するツールを登録しておきましょう
- 家族との連絡方法を話し合っておきましょう

災害情報などを発信しています

防災行政無線

屋外にいる人に対して災害情報などを知らせるものです。聞こえないときやもう一度聞きたいときは、ふじさわテレフォンガイダンスサービス ☎050 (5536) 7060 で放送内容を聞くことができます。

防災ラジオ

緊急時に防災行政無線と連動して、レディオ湘南(FM83.1MHz)の緊急割込放送を自動受信します。防災政策課で有償頒布しています。



HAZARDON ハザードン(防災アプリ)

防災行政無線放送の内容を文字と音声で受信することができるほか、ハザード情報を確認することができます。



Google Play



App Store

ふじさわ防災ナビ～防災インフォメーション

防災用の市の園です。防災行政無線で放送する緊急性の高い情報のほか、災害発生時に、さまざまな情報を掲載します。X、LINE、メールマガジンなどの配信ツールの案内もあります。



地震体験車を派遣しています

地震体験車を市内の自主防災組織、学校、事業所などが実施する訓練やイベントなどに職員とともに派遣します。

震度2～7の震度別体験や阪神淡路大震災、東日本大震災などの震災時の揺れを体験できるほか、VR機能を生かした仮想現実の中で地震発生時の危険性や恐ろしさを体感することができます。

※詳細は市の園の災害対策課のページへ

問い合わせ

災害対策課 ☎内線2432、FAX (50) 8401



止水板設置費用を補助します

市では、近年の集中豪雨や台風による浸水被害から財産などを守る手段の一つとして、建物の出入り口に設置する止水板の購入や設置に伴う関連工事に対して、費用の一部を補助しています。

※予算の範囲内となります

※詳細は市の園の下水道計画業務課のページへ

問い合わせ

下水道計画業務課 ☎内線4516、FAX (50) 8388

