

2026年



かるがも通信

Rapport



9月号

(毎月1回発行)

《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【TEL】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀、江原

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



みんなのいばしょなつやすみイベントを開催しました！

🍲 みんなでカレー作り 🍲



🔥 白熱！ビンゴ大会 🌟

🍧 デザートのかき氷 🍧

☆毎月第2・第4土曜日はみんなのいばしょ・こがも食堂を開催しています。

(こがも食堂に限りこどもは無料)★小学生以上は子どもだけの利用も可能です。

ハーモニカメイツ演奏会

9月18日(金)

14:00~15:00

ハーモニカの音色に癒される素敵なひととき♪

申し込み不要、ぜひお気軽にお越しください！



かるがものお金

かるがもでは毎年地域の方と一緒に
お金の迎え火・送り火をします



9月 かるがも食堂

11:00~ラストオーダー13:15

★毎週金曜日1食650円

(金曜要予約)【大盛り+50円】

デザート付き！

★火曜日はラーメンの日1食650円～

★木曜おにぎりカフェ 13日・20日

★森のコーヒー150円



- 4日 選べるカレー
- 11日 冷や汁
- 18日 ガーリック
ペッパーライス
- 25日 冷やし中華

9月の
スマホ・ケータイ教室

9月18日(金)

① 10時～② 11時～

※お申し込みは

9/9(水)までに

かるがもへ

☎070-1432-0952





明治地区地域ささえあいセンターかるがも

2026年 行事カレンダー

(開所時間:9:30~17:30)

9月

【新型コロナウイルス等感染症拡大防止のために】

来所される際は、手洗いの実施をお願いします。また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日
			ラーメンの日 1		パンの日 2		3		食堂 20食限定 4		5	6
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM			パッチワーク サークル 10:00~12:00		ぬりえサロン 10:00~11:00	いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30	お休み	お休み
PM				囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00		555ラビット2323 歌の会 13:30~15:30		
	7 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 8		パンの日 9		かるがもカフェ 10		食堂 20食限定 11		12	13
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00~11:00	かるがもオレンジカ フェ 11:30~13:30	ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂 10:30~12:30 ※アトリ工花	お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30	ゆるゆるボランティア			
	14 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 15		パンの日 16		かるがもカフェ 17		食堂 20食限定 18		19	20
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00		パステルアート 10:00~11:00	書道サークル 野の雫 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00	スマホケータイ教室 10:00~12:00		お休み	お休み
PM		ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30	歌声サロン 13:30~14:30		ハーモニカメイツ 演奏会 14:00~ 15:00			
	21		22		23		24		食堂 20食限定 25		26	27
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM	お休み 敬老の日		お休み 国民の休日		お休み 秋分の日			ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂	お休み
PM							会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30	ゆるゆるボランティア	かるがも俳句の会 14:00~16:00		
	28 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 29		パンの日 30		柏山公園体操 水曜日 9:30					
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)				介護予防 らくらく体操 10:00~11:00						
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00		会議利用 14:00~16:00		手芸の時間 13:30~15:30						

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動