



第51回

キュンとするまち。藤沢

藤沢市民まつり

藤沢市民まつりの季節がやってきました。
今年も市内各所でさまざまなイベントを開催します。

問い合わせ 藤沢市民まつり実行委員会
事務局 ☎070(2370)3276または市民自治推進課 ☎内線2514、㊟(50)8407

藤 沢駅周辺

9月26日(土)、27日(日)午前10時～午後5時
ご当地物産ブース「絆」、飲食物販、ステージ、
出張ロボテラス ほか
【27日のみ開催】 南北大パレード

秋 葉台公園

9月26日(土)午前9時30分～午後6時30分
※屋外は午後4時30分まで
マーチングフェスタ2026、野外ステージ(午
前)、フリーマーケット、キッチンカー ほか



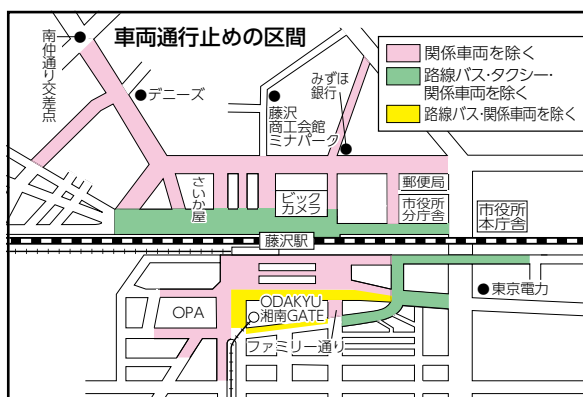
9月27日(日)

藤沢駅周辺 交通規制のお知らせ

南北大パレード開催に伴い、車両通行が規制されます。進行状況により規制解除の時間は変更になる場合があります。

規制場所・時間

- 藤沢駅南口周辺
…午前9時～午後1時30分ごろ
- 藤沢駅北口周辺
…午前11時～午後4時30分ごろ



- ★詳細は9月中旬以降に新聞折り込みで配布予定の「市民まつり新聞」または藤沢市民まつりの㊟をご覧ください
- ★会場へは公共交通機関をご利用ください
- ★雨天決行、荒天中止
- ★藤沢市民まつり「第26回湘南台ファンタジア」は10月24日(土)、25日(日)に開催予定です



主な内容

●特集 新しい通学区区域案に関する地域説明会の開催…6・7面



市立学校の新しい通学区区域案を作成しました。案に関する地域説明会を開催します。

●救命救急センター開設20周年、市民病院開院55周年…8面



これからも地域から必要とされる病院であり続けるよう取り組んでいきます。

生涯学習事業…3・4面、スポーツ…4・5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式ホームページはこちら▶



◀市のホームページの「イベント情報」はこちら



市の施設の場所などを案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

就学時健康診断、 小学校入学準備金のお知らせ

就学時健康診断を実施します

2027年4月に小学校に入学するお子さんを対象に健康診断を行います。対象の家庭には9月中旬に通知書を送付します。

※日程など詳細は、市の☎の学務保健課のページへ



小学校入学準備金の申請受付

小学校入学の際に必要な学用品の購入費用の一部を準備金として支給します。※所得制限あり

対象 27年4月に小学1年生になる子がいる世帯

※対象者には案内を9月中旬に送付します。詳細はお問い合わせください

問い合わせ

学務保健課 ☎内線5212、FAX(50)8424

健康づくり課

☎(50)8430
FAX(28)2280

9月は「健康増進普及月間」 「食生活改善普及運動月間」

藤沢市健康増進計画(第3次)を進めています

市では、全ての人が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるために、生活習慣病の発症予防などを進めています。

元気に毎日を送るために運動、バランスの取れた食生活、定期的な健診・検診の受診、禁煙が大切です。

身体を動かす

ウォーキングは、最も手軽な健康法です。血圧や血糖値を下げて生活習慣病のリスクを減らすことができます。下半身の筋肉を鍛えることで、自分の足でしっかりと歩ける身体を作ることができます。

ふじさわ歩くプロジェクト

12月から「第6回トクトク歩数チャレンジ」を実施します。詳細はふじさわ歩くプロジェクトのInstagramなどをご覧ください。歩いて見つけた市の魅力をSNSに投稿した



り、ウォーキングマップを活用したりして、日常生活の中で歩く楽しみを見つけましょう。

診査を受け、自分の身体を知りましょう。詳細は「藤沢市検診のご案内」または市の☎の健康づくり課のページへ。

お口の健康は

全身の健康の入り口です

「食べる・話す」を支えるお口の健康は、全身の健康にもつながります。いつでも自分らしく過ごすために、定期的に歯科健診を受けましょう。成人歯科健診の受診券は、がん検診・健康診査の受診券と1枚にまとまっています。詳細は「藤沢市検診のご案内」または市の☎の健康づくり課のページへ。

バランスの取れた食生活

食事は、主食(ごはん、パン、麺など)、主菜(肉・魚などのメインのおかず)、副菜(サラダや汁物)をそろえるよう心がけると、栄養バランスが整います。献立を考えるときは「主食・主菜・副菜」がそろっているか確認し、いろいろな食材を取るよう心がけましょう。また、ビタミンやミネラルが豊富に含まれる野菜・果物も食事に取り入れ、栄養バランスを整えましょう。

自分の身体を知ろう

定期的にがん検診・健康

保健予防課

☎(50)3593
FAX(28)2121

こころお元気ですかゝ気づき つながる いのちを支える

9月10日～16日は自殺予防週間です。あなたの周りの様子がいともと違うとき、もしかしたら悩みを抱えているかもしれません。周囲が、ちょっとした変化やサインに気づき、支援につながるなどして、見守っていくことが大切です。

自殺の危険を示すサイン

●食欲がなくなる
●不眠がちになる
●飲酒の量が増える
●突然身辺整理を始める
●いつもと違う言動突然の感謝の言葉など

●自殺をほのめかす言葉を口にする

こころの体温計で健康チェックしてみませんか？

こころの健康やストレス状態を、携帯電話やパソコンを利用して調べることができます。

利用方法

市の☎の保健予防課のページから

自殺遺族相談ダイヤル

大切な人を自死で亡くした方の相談をお受けします。全国自死遺族総合支援センター ☎03(3261)4350(毎週木曜日午後2時～6時、日曜日午後1時～5時)

江の島シーキャンドルのライトアップ

県の自殺対策カラーである「グリーン」に点灯します。とき 9月11日(金)、12日(土) 9月23日(水)迄まで

メンタルヘルスに関する資料などの展示

とき 9月23日(水)迄まで 総合市民図書館



ゼロカーボン推進課

☎内線3322
FAX(50)8418

パブリックコメントを実施します

実施する案件

藤沢市地球温暖化対策実行計画「重点施策アクションプラン2030」(案)

案の閲覧

9月16日(水)からゼロカーボン推進課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センターで閲覧できます

※市の☎の「パブリックコメント」でもご覧になれます

意見などを提出できる方

市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者

意見などの提出方法

10月16日(金)必着までに案をご覧になった上で、市の☎の「パブリックコメント」

サッコ先生の「家族で考える性教育」思春期保健講演会

性に関する正しい知識や伝え方、妊娠・出産を含めた将来の健康を考えるプレセッションケアについて、講演会を開催します。とき 10月19日(月)午後2時～4時 ※Zoomによるオンライン開催 講師 埼玉医科大学助教 高橋幸子氏 申し込み 10月14日(水)まで

共創推進課

☎内線*5594
FAX(50)7200

大人のロボテラス暮らしを支えるロボット体験

とき 10月7日(水)午後1時～5時、8日(木)～11日(日) 午前10時～午後5時 ところ ロボテラス

内容

☆電動車いすなどの最新モビリティの乗り比べ ☆食事介助ロボット体験 ☆AI囲碁ロボットとの対局

☆脳の健康度がわかる「MIRUDAKE」体験(※対象は40歳以上の方)

費用 無料

申し込み 不要

【日替わり企画】

いずれも場所はロボテラス

「ト」から、または所定の用紙に必要事項を書いて、郵送・ファクス・持参でゼロカーボン推進課へ

※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません

意見などに関する考え方公表

受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します

※個別には回答しません

でに市の☎の親子すこやか課のページから

※後日アーカイブ配信の予定あり。詳細は市の☎の同課のページへ

申し込み 10月14日(水)まで



高齢者向けAIロボット「Eerie-Q」体験会

とき 10月9日(金)～11日(日) 午前10時～午後5時 対象 60歳以上の方や家族

湘南工科大学「HAIJ Check」体験会

とき 10月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後5時

①笑いで元気に！ロボテラス寄席

とき 10月11日(日)午前11時～11時40分

定員 40人(先着順)

問い合わせ

ロボテラス ☎(52)5622(祝日を除く水～日曜日午前10時～午後5時)または共創推進課

防犯交通安全課

☎内線2534
FAX(50)8438秋の全国交通安全運動
9月21日(月)祝～30日(水)

秋の夕暮れ ライトと反射材で 守る命

9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人一人が交通安全について考え、交通マナーの向上に取り組み、交通事故をなくしましょう。

◎夜間外出するときは、明るい色の衣服と、反射材用品を活用しましょう

◎道路を横断するときは、横断する意思を車の運転者に伝え、周囲の安全を確認しながら横断しましょう

◎夕暮れ時は、前照灯を早めに点灯しましょう

◎飲酒運転は「しない」「させない」「ゆるさない」を徹底しましょう

◎運転中の「ながらスマ

ホ」は違反です

◎自転車や特定小型原動機付自転車を利用するときは、ヘルメットを着用しましょう。危険な運転は交通反則通告制度(青切符制度)の対象になります

◎二輪車を運転するときは、ヘルメットやプロテクターなどを着用し、無謀運転をしないようにしましょう

危険です！歩きながらのスマホ使用

スマホや携帯電話の画面を見ながらの歩行は大変危険です。事故を引き起こす原因にもなるので、絶対にやめましょう。

共創推進課

☎内線・5594
FAX(50)7200スマホの基本操作を
相談してみませんか？

カメラの撮り方、地図アプリの使い方、LINEでのメッセージの送り方などについてボランティア相談員が分かる範囲で相談に応じます。

とき・ところ

※各日2時間程度

※一人当たりの相談時間は施設によって異なります。詳細は各施設にお問い合わせください

⑦湘南大庭市民センター
(87)111111:10月7日(水)午前9時30分、16日(金)午後2時

①村岡市民センター
(23)0634:10月21日(水)26日(月)午前10時

※26日はささえあいセンターきらりで開催

⑨明治市民センター
(34)5660:10月16日(金)午前10時

①鶴沼市民センター
(33)2001:10月27日(火)午前9時30分

④辻堂市民センター
(34)9151:10月15日(木)午前9時30分、28日(水)午後1時30分

⑦遠藤市民センター
(86)9611:10月5日(月)午後1時30分

⑤藤沢市民センター
(22)0019:10月9日(金)午前10時

(9)0203:10月2日(金)午前10時
⑦ちよこつと湘南台
(54)7140:10月1日(木)午前10時
申し込み
☆①は9月15日(火)から各開催日の前日までに村岡市民センターへ電話・来所で
☆②は9月18日(金)～10月26日(月)に鶴沼市民センターへ電話・来所で
☆③は申し込み不要
☆④は9月11日(金)～30日(水)にちよこつと湘南台へ来所(平日午前10時～午後3時)
☆⑤⑥⑦以外は、9月24日(木)から各開催日の前日までに参加希望施設へ電話・来所で(⑦は平日午前8時45分、⑥は平日午前9時から受け付け)

農業水産課

☎内線3432
FAX(50)8256ふじさわ畜産
ふれあいまつり

生産者や家畜との交流・ふれあいや畜産業への理解促進を目的とした「ふじさわ畜産ふれあいまつり」を開催します。

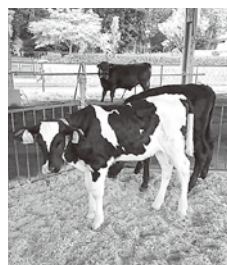
とき 10月11日(日)午前10時～正午
ところ さがみ農協緑化

流通センター(宮原3550)

内容

☆市内で生産された豚の焼肉、堆肥などの販売

☆家畜とのふれあい体験、ペットボトルバレー作り体験ほか



※駐車場には限りがあります

申し込み 不要

※イベントによって整理券を配布する場合があります

子どもの発達特性の理解と
生活リズムの大切さ～就学に向けて

子どもの発達特性について学ぶ講座を開催します。

とき 11月6日(金)午前10時30分～正午

ところ 市役所本庁舎

講師 (特非)えじそんくらぶ代表高山恵子氏

対象・定員

市内在住・在勤・在学の方50人(先着順)

※保育あり(2歳以上の方6人)

費用 無料

申し込み 10月18日(日)までに市の☎の

「電子申請」から

問い合わせ こども家庭センター☎内線3858、FAX(50)8428



契約課

☎内線2362
FAX(50)8406小規模契約簡易登録の
受け付け

市内に本店がある事業者で、2027年4月1日～31年3月31日の本市発注の小規模な契約の受注を希望する方はご登録ください。

※現在登録している事業者も手続きが必要です。継続に必要な書類は9月下旬に送付します

対象となる契約

☆1契約20万円以下の物件(物品)の供給契約

☆1契約100万円以下の修繕請負契約・委託契

約・保険契約
☆1契約80万円以下の物件の賃貸借契約

申し込み

10月1日(木)～11月30日(月)に市の☎の「電子申請」から、または契約課にある申請書を同課へ

※登録条件など詳細は、市の☎の同課のページへ

凡例→☎…申し込み、☎…問い合わせ
費…費用、☎…ホームページ

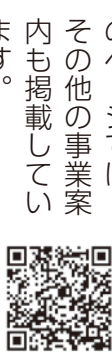
市民センターの
生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民センターの
生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝休日を除きます

市の☎の市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



長後市民センター

☎(46)7373、FAX(46)7034

●スマホお助け講座「インターネットとWi-Fiを知ろう」 10月6日(火)午前10時～11時30分。講師II時枝阿美氏。成人8人(抽選)。☎9月10日(水)23日(木)に市の☎の長後市民センターのページから。

●おはなし会 10月3日(土)午前11時～11時30分。読み聞かせ。※未就学児は保護者同伴。

明治市民センター

☎(34)5660、FAX(33)5727

●おひざのうえのおはなしかい 10月8日(木)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。☎9月24日(木)午前10時から電話で明治市民図書室☎(35)7095へ。

●わらべうたであそぼう 9月25日(金)午前11時～11時45分。乳幼児と保護者12組。※小学生のきょうだい同伴可。

●ナイトフィットネス 9月25日(金)午後7時30分～8時30分。講師II健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

御所見市民センター

☎(49)1221、FAX(48)5807

●サークル共催事業「チアダンスレッスンを体験しよう」 10月1日(木)◎午後5時10分～6時10分◎午後6時10分～7時10分。講師II湘南チアダンスクラブSky Angels講師。4歳～中学生。☎9月10日(木)から市の☎の御所見市民センターのページから。

六会市民センター

☎(90)0203、FAX(83)2298

●おひざのうえのおはなしかい 9月23日(木)午前11時～11時30分。☎六会市民図書室☎(83)4686。

片瀬市民センター

☎(29)7171、FAX(25)8907

片瀬しおさいセンター

☎(90)0097、FAX(81)4441

●屋のエクササイズ 10月7日(水)午前10時～11時。心と身体をつなぐバレトン。講師II波澤かおる氏。

善行市民センター

☎(90)0097、FAX(81)4441

●おはなし会 10月3日(土)午後2時～2時30分、7日(水)午前11時～11時30分。

村岡市民センター

☎(23)0634、FAX(23)0641

●卓球開放 9月24日(木)午後3時～4時45分。

●むらこころば(子ども室開放) 9月25日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者10組。

湘南台市民センター

☎(46)3070、FAX(45)1604

●バドミントン・卓球開放 10月1日(木)◎午前9時◎午前9時55分◎午前10時50分。※1回50分。バドミントン各回1組、卓球各回9組。☎9月28日(月)から電話・来所。

鶴沼市民センター

☎(33)2002、FAX(33)2203

●ペット防災対策講座 9月30日(火)午後1時30分～3時30分。講師II(一社)日本ペット救命活動協会代表理事小林繁之氏。40人。※ペット同伴不可。☎9月15日(火)から市の☎の鶴沼市民センターのページから、または電話・来所。

●英語絵本のおはなし会 9月18日(金)午前10時30分～11時15分。英語での読み聞かせ、手遊び。※未就学児は保護者同伴。

●鶴つ子囲碁将棋ルーム 9月20日(日)午前10時～11時30分。小・中学生。

●おもちゃの病院 9月27日(日)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後3時まで)。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

試験区分	職務内容	募集人員
保育士	保育の専門的な業務	5人程度
技術職(土木)	土木施設の設計、維持管理などの専門的な業務	若干名
技術職(電気・機械)	電気・機械設備の設計、維持管理などの専門的な業務	5人程度
保健師	保健指導などの専門的な業務	若干名
給食調理員	保育園や学校における給食調理業務	5人程度
環境業務員等	清掃業務、道路および下水道の維持補修、学校用務などの業務	若干名
【就職氷河期世代対象】 保育士、技術職(土木、電気・機械)、保健師、給食調理員	上記の同一職種参照	若干名

職員採用試験を次の通り行います。

試験区分・職務内容・募集人員

左表の通り

申し込み 9月7日(月)午前9時～23日(木)夜に市のHPの「電子申請」から

※受験資格など詳細は、市のHPの職員課のページへ

職員課

☎内線2257
FAX (50) 8244

市の職員を募集します

御所見市民センター

☎ (48) 1002
FAX (48) 5807

**小出川彼岸花を
見に来ませんか**

9月下旬～10月上旬、小出川で彼岸花が見ごろを迎えます。

第19回小出川彼岸花まつり

とき 9月26日(土)午前10時～午後3時(雨天時は27日(日))

ところ 大黒橋(遠藤)～追出橋(寒川町大蔵間、約3km)

※小雨決行

※バス停「慶応大学」から徒歩10分または「刈込」から徒歩1分

※各会場でスタンプラリーなどあり

ところ 遠藤・打戻・おぞう会場

市立看護専門学校

☎ (25) 0145
FAX (50) 8077

**看護師を目指す
社会人経験者を募集します**

受験資格・人員

次の全ての条件を満たす方、若干名

- ☆高校卒業またはこれと同等以上の学歴を有する方
- ☆2027年4月1日時点で、就労経験が3年以上ある24歳以上の方
- ☆合格した場合、確実に入学し、修業期間中、学業

募集案内

看護専門学校へ〒251-0052 藤沢2ノ6ノ2に來校するか、宛先明記の返信用封筒(角2号)に180円切手(過去問題が必要な場合は270円)を貼付して同校へ郵便で請求

学校説明会を開催します

日程など詳細は、市立看護専門学校のHPへ

受験料 1万円

願書受付期限 10月2日(金)へ必着

第一次試験日 10月10日(土)

生涯学習総務課

☎内線5312
FAX (50) 8442

**湘南工科大学
市民公開講座**

テーマ A・I時代のエネルギー・エレクトロニクス技術

とき・内容

- ◎10月10日(土)：A・Iの頭脳・半導体と無線デバイス
- ◎10月17日(土)：A・Iのエネルギー・電力システム

申し込み 各開催日の3日前までに湘南工科大学のHPから

問い合わせ 同大学教務課 ☎kyounu@center.shonan-it.ac.jpまたは生涯学習総務課

費用 無料

申し込み 各開催日の3日前までに湘南工科大学のHPから

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方各日100人(先着順)

**3年後の未来を共に創る。
市民活動団体と市担当課による
「協働事業」公開プレゼンテーション**

地域課題の解決や暮らしの豊かさの実現を目指すミライカナエル活動サポート事業の「協働コース」の中で、申請団体と市が協働で取り組む事業案について、公開プレゼンテーションを行います。

とき 10月4日(日)午後1時

ところ 市役所本庁舎

定員 10人(先着順)

費用 無料

申し込み・問い合わせ

10月1日(木)午後5時までに電話するか、氏名・電話番号・Eメールアドレスをファクス・Eメールで市民自治推進課 ☎内線2512、FAX (50) 8407、✉fj1-jiti-s2@city.fujisawa.lg.jpへ

※手話通訳を希望の場合は、9月18日(金)正午までに氏名・ファクス番号またはEメールアドレスをファクス・Eメールで同課へ

※詳細は市のHPの同課のページへ

凡 例 ➤ 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

スポーツ・市民センターの生涯学習事業

明記のないものは… ●先着順 ●申し込み不要 ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

遠藤市民センター

☎ (86) 9611、FAX (87) 3008

- 小さな小さな玉手箱 9月26日(土)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。
- のびのび広場 9月29日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

藤沢市民センター

☎ (26) 0019、FAX (22) 0293

- 一か月で変化を実感！歩行姿勢測定と歩き方講座 10月18日(日)午前10時～11時または午後1時～2時、11月28日(土)午前10時～正午、全2回。講師：藤沢市保健医療財団ほか。全回参加できる成人20人。☎9月4日(金)～30日(水)に市のHPの藤沢市民センターのページから。
- おひざのうえのおはなし会 10月3日(土)午前11時～11時20分。0～3歳児と保護者。☎藤沢市民図書室 ☎ (28) 6895。
- おはなしのへや 10月3日(土)午前11時30分～正午。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎ (28) 6895。

辻堂市民センター

☎ (34) 9151、FAX (34) 4187

- スパイス香る南インドカレーを作ろう 10月9日(金)午前10時～正午。講師：ハリーウルベータ&ヨーガ ハリダーサ 寺島優太氏。20人。※保育ありへ1歳6カ月～3歳児8人。費8000円。☎9月10日(水)～25日(金)に市のHPのイベント情報から。
- 辻堂子育て応援メッセ 10月7日(水)午前10時～正午。地域の子育て情報や育児・健康相談、リトミックなどの親子遊び。未就学児と保護者。
- おひざのうえのおはなし会 10月17日(土)午前11時～11時15分。乳幼児と保護者。
- おはなし会 10月17日(土)午前11時30分～正午。3歳児・小学生。※未就学児は保護者同伴。

湘南大庭市民センター

☎ (87) 1112、FAX (87) 1110

- わらわうたであそぼう！ 10月6日(火)午前10時30分～11時。親子でわらわうたを楽しむスペース。乳幼児と保護者。

スポーツ推進課

☎内線6767
FAX (50) 8433

- ◆スポーツ吹矢教室体験会 9月25日(金)、10月2日(金)、9日(金)午前10時30分～正午。石名坂温水プール。講師：安西順子氏。各日成人7人。☎9月17日(水)～10月1日(木)に善行大越スポーツクラブのHPから。☎同クラブ ☎ (77) 5345またはスポーツ推進課。
- ◆藤沢市民総合体育大会継承大会「カヌー・スプリント」11月1日(日)。引地川竜宮橋親水護岸。☎有村 ☎ (09) 1211-0759またはスポーツ推進課。
- 「フアウンド・ゴルフ」11月24日(火)。秋葉台公園球技場。☎松永 ☎ (36) 3861またはスポーツ推進課。

※ともに詳細は藤沢市体育協会のHPへ。

スポーツ

◆藤沢市民テニス教室秋期キッズ・ジュニアキャバラン(硬式基礎コース) 10月6日～27日毎週火曜日午後4時5分～5時5分、全4回。神奈中インドアテニス&ゴルフスクール藤沢。テニス未経験で初受講の小学生12人抽選。費1000円。☎9月21日(月)宛までに藤沢市テニス協会のHPから。☎同協会事務局 ☎フエニックススポーツ内 ☎ (27) 5650(火)～金曜日正午～午後5時またはスポーツ推進課。- ◆藤沢市スポーツ都市宣言周年事業 B.LEAGUE無料招待 10月2日(金)午後7時5分、3日(土)午後3時5分。秋葉台文化体育館。藤沢市などをホームタウンとして活動しているプロバスケットボールチーム「ウォルガ湘南の山口パッツファイブ」戦に無料招待します。市内在住・在勤・在学の方。※申し込み方法など詳細は、ウォルガ湘南のHPへ。

【5面につづく】

地域交流イベント「消防署へ行こう！」

とき

10月3日(土)午前9時30分～正午

ところ

南消防署

内容

ナリキリ消防士・救命士体験、はしご車搭乗写真撮影、救助訓練デモンストレーションほか

※雨天時は、はしご車搭乗写真撮影、救助訓練デモンストレーションは中止

※詳細は市の☎の南消防署のページへ

申し込み

不要

問い合わせ

南消防署☎(27)8181、FAX(25)8619



住まい暮らし政策課

☎内線4281 FAX (50) 8223

市営住宅の入居者を募集します

募集住宅

市営滝ノ沢住宅(一般世帯向け住宅、1戸)、市営永山住宅、サンハイツ藤が谷(高齢者世帯向け住宅、計2戸)

※サンハイツ藤が谷は、借上型市営住宅のため、借上期間が決められています

入居時期

12月1日(火)以降

※詳細は募集のしおりをご覧ください

また市の☎の住まい暮らし政策課のページをご覧ください

問い合わせ

(一社)かながわ土地建物保全協会湘南サービスセンター☎(43)7732、FAX(43)7734または住まい暮らし政策課

※9月11日(金)から同協会の☎からダウンロードもで

74歳以下の方(国民健康保険に加入の方) ※所得区分の詳細は市の☎の保険年金課のページをご覧ください

所得区分		月単位の上限額 入院+外来(世帯単位)		年間 上限額	外来(個人単位) ※70～74歳のみ
69歳以下 []内は適用区分	70～74歳		多数回 該当		
市民税課税世帯	901万円超[ア](※2)	現役並みⅢ	(※1)27万300円+(医療費-90万1000円)×1%	14万100円	—
	600万円超 901万円以下 [イ]	現役並みⅡ	(※1)17万9100円+(医療費-59万7000円)×1%	9万3000円	—
	210万円超 600万円以下 [ウ]	現役並みⅠ	(※1)8万5800円+(医療費-28万6000円)×1%	4万4400円 (※3)	—
	210万円以下 [エ]	一般	6万1500円		2万2000円 (年間上限 21万6000円)
市民税非課税世帯	[オ]	—	3万6900円	2万4600円	—
	—	低所得者Ⅱ	2万5700円		1万1000円 (年間上限 9万6000円)
	—	低所得者Ⅰ	1万5700円		8000円

75歳以上の方(後期高齢者医療制度に加入の方) ※所得区分の詳細は神奈川県後期高齢者医療広域連合の☎をご覧ください

所得区分		負担割合	月単位の上限額		多数回該当	年間上限額
			外来(個人単位)	入院+外来(世帯単位)		
現役並み	Ⅲ	3割	(※1)27万300円+(医療費-90万1000円)×1%	(※1)27万300円+(医療費-90万1000円)×1%	14万100円	168万円
	Ⅱ		(※1)17万9100円+(医療費-59万7000円)×1%	(※1)17万9100円+(医療費-59万7000円)×1%	9万3000円	111万円
	Ⅰ		(※1)8万5800円+(医療費-28万6000円)×1%	(※1)8万5800円+(医療費-28万6000円)×1%	4万4400円	(※3)
一般	Ⅱ	2割	2万2000円(年間上限 21万6000円)	6万1500円		53万円
	Ⅰ		1万1000円(年間上限 9万6000円)	2万5700円	2万4600円	29万円
区分	Ⅱ	1割	8000円	1万5700円		18万円
	Ⅰ				—	

※どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書(任意記載事項ありの場合に限る)、限度額適用認定証(74歳以下の方に限る)などでご確認できます ※1…医療費とは、医療機関などの窓口で支払った額と保険者が負担する額の合計(10割の額)です ※2…所得の申告がない世帯も含まれます ※3…所得により年間上限額が変わる場合があります

保険年金課

☎内線3211 FAX (50) 8413

8月1日から高額療養費制度が見直されました

ひと月に医療機関に支払った額が上限額を超えた場合に、払い戻しを受けられる高額療養費制度の上限額が変わります。

2026年8月～27年7月の上限額は左表の通りです。

制度の見直しに関する質問は、厚生労働省コールセンター0120(61)1111(27年3月31日までの祝休日・年末年始を除く月～土曜日午前9時～午後6時)にしてください。

国民健康保険に加入の方

市☎

後期高齢者医療制度に加入の方

神奈川県後期高齢者医療広域連合☎

※申請方法などについては、ご加入の保険者にお問い合わせいただくか、市の☎などをご覧ください

凡例→☎…申し込み、☎…問い合わせ、費…費用、☎…ホームページ

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ推進課 つづき

◆フィンスイミングモノフィンを体験

10月25日(日)午前10時～正午。アサントススポーツパーク(県立スポーツセンター)。市内在住・在勤・在学で50m以上泳げる小学生～69歳のフィンスイミング未経験者8人。費2500円。☎9月20日(日)から藤沢市水泳協会の☎から。☎藤屋☎2021news@gmail.comまたはスポーツ推進課。

石名坂温水プール

◆年中・年長スイマンスリークラス

10月5日～26日毎週月曜日から土曜日の午後4時～4時45分、全4回。市内在住・在園の年中・年長児10人。費5100円。

◆小学生スイマンスリークラス

10月5日～26日毎週月曜日から土曜日の午後5時～6時、全4回。市内在住・在学の小学生12人。費5100円。

◆障がい者ふれあいグループスイム

10月2日～23日毎週金曜日の午後6時～7時。プール。障がいのある方各8人。費600円。☎9月18日(金)午後1時から電話で。

◆神奈川フューチャードリームスベイスポールスクール

11月4日～18日毎週水曜日の午後3時30分～4時30分。野球場。市内在住・在学の小学1～4年生各20人(抽選)。費1500円。☎10月1日(木)～7日(水)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

◆年末打ちおさめテニスイ

12月28日(月)～30日(水)午前9時30分～午後3時30分。テニスコート。テニスコート利用の個人登録者(1人1コート、抽選)。費1200円。☎10月1日(木)～14日(水)に藤沢市公共施設予約システムの☎から。

◆8部公園

◆短期集中100分レッスン小学生クロールクラス

11月1日～29日(22日を除く)毎週日曜日の午前9時30分～11時20分、全4回。5秒程度息を止めて浮かぶことができる年中・年長児3人。費1万3000円。

◆秋葉台公園プール

◆短期集中100分レッスン年中・年長バタ足クラス

11月1日～29日(22日を除く)毎週日曜日の午前9時30分～11時20分、全4回。5秒程度息を止めて浮かぶことができる年中・年長児3人。費1万3000円。

◆秋葉台文化体育館

◆小学生トランポリン体験1～2年生

11月20日～12月11日毎週金曜日の午後5時～6時、全4回。市内在住・在学の小学1・2年生20人(抽選)。費3900円。☎10月1日(木)～7日(水)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

◆サイクルオープンDay

10月4日(日)午前11時～午後3時。雨天中止。駐車場を自転車の練習場所として提供します。※小学3年生以下は保護者同伴。費2000円。

◆Sしまつりフリーマーケット出店者募集

10月12日(月)午前10時～午後4時。出店要項を順守できる成人。出店数125ブース(抽選)。費2000円。☎9月19日(土)午後0時45分～1時に来所。

◆小学生スイム マンスリークロールクラス

11月7日～28日毎週土曜日の午前9時30分～10時15分、全4回。市内在住・在園の年中・年長児15人。費5100円。

◆小学生スイム マンスリークロールクラス

11月7日～28日毎週土曜日の午前10時30分～11時30分、全4回。10秒程度頭を水中に入れてバタ足ができる市内在住・在学の小学生18人。費5100円。

◆☎の☎は10月1日(木)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

明記のないものは… ●先着順

●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

凡 例

●申し込み、●問い合わせ、●費用、●ホームページ

湘 南 な ぎ さ 荘

☎ (36) 2315 FAX (36) 1171 休館日＝月曜日

申し込みは午前9時～午後4時

◆**苗字講座～ルーツのヒント「日本の苗字」** 10月2日(金)午前10時30分～正午。講師＝新藤正則氏。市内在住の60歳以上の方40人。費100円。9月16日(火)から電話で。

◆**アクアビクス入門講座～水中運動で身体も心もリフレッシュ!** 10月1日～22日毎週木曜日午前10時20分～11時50分、全4回。市内在住の60歳以上で全回参加できる初受講の方15人。9月17日(火)から電話で。

◆**健康づくり運動講座～いつでもどこでもタオルでのびのび体操** 10月6日(火)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方30人。9月18日(金)から電話で。

辻 堂 青 少 年 会 館

☎ (36) 3002 FAX (36) 3988 休館日＝第3月曜日

◆**㊦つじせいキッチン** 10月3日(土)午前10時～正午。ごはんを作って一緒に食べる。小学生～高校生20人(抽選)。

◆**㊧アイシングクッキーを作ろう～ヤングスクエア** 10月17日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生20人(抽選)。費500円。

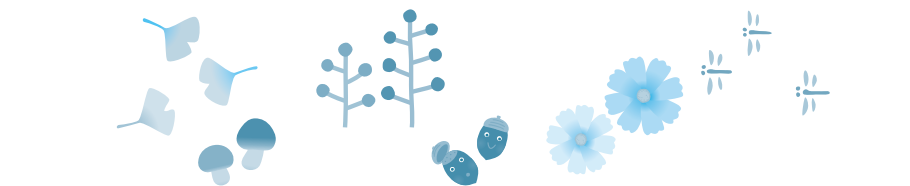
◆**㊨㊩**は9月10日(木)午前9時～17日(木)に(公財)藤沢市みらい創造財団の囲から。

◆**リトルパンビ** 10月15日(木)午前10時30分～11時15分。ピアノや歌を交えて、絵本やリトミックなどを楽しむ。6歳までの子と保護者20人。9月15日(火)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の囲から。



◆**つくってあそぼう!! SAKUSAKU!** 10月24日(土)午前10時30分～11時30分。ハロウィーンのおばけ作り。5歳までの子と保護者20人。9月30日(火)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の囲から。

◆**学習応援～みんなのホームルーム** 10月3日(土)正午～午後1時。小・中学生20人。



や す ら ぎ 荘

☎ (81) 6068 FAX (83) 4624 休館日＝月曜日

申し込みは午前9時～午後4時

◆**祭だヨ! 全員集合! 第51回やすらぎ祭** 10月3日(土)、4日(日)午前9時30分～午後2時30分。サークル作品展示、舞台発表、体験コーナー、模擬店、カラオケ紅白歌合戦、恵川いろは歌謡ショーほか。市内在住の方。※詳細はお問い合わせください。

ふ じ さ わ 宿 交 流 館

☎ (55) 2255、FAX (20) 5152 休館日＝月曜日、祝休日の翌平日

◆**初秋の鶴沼を巡ろう～ヤクルト化粧品工場見学と長久保公園・本真寺** 9月25日(金)午前9時20分～午後1時。※荒天中止。講師＝江の島・藤沢ガイドクラブ。50人。費1000円。9月11日(金)午前9時から電話で。

◆**路傍の石仏を巡る(湘南台～高倉四辻稲荷～羽根澤屋歴史資料館)** 10月16日(金)午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。講師＝江の島・藤沢ガイドクラブ。40人。費1000円。9月18日(金)午前9時から電話で。

◆**㊦宿場寄席** 10月23日(金)午後2時～3時30分。40人(抽選)。

◆**㊧宿場ミニコンサート～湘南サウンドでお・も・て・な・し** 10月31日(土)午後2時～3時30分。出演＝湘南ファミリーバンド。40人(抽選)。



◆**㊨太田プロ爆笑ライブ** 11月1日(日)◎正午◎午後2時。各回40人(抽選)。

◆**㊩宿場講談会** 11月7日(土)午後2時～3時30分。出演＝神田伊織氏ほか。40人(抽選)。

◆**㊪**は10月5日(月)、**㊫**は7日(火)、**㊬**は9日(金)、**㊭**は14日(火)(いずれも必着)までに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数、**㊮**は参加希望日、**㊯**は参加希望日時(複数可)を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ宿交流館(〒251-0001西富1-3-3)へ。

◆**音の場(オトノバ)** 10月17日(土)午前10時～正午。打楽器で遊ぶ(楽器初心者可)。※楽器の持ち込み可。講師＝TOKIDOKI。

■**ワークショップ**

◆**草木染(クスノキ)** 10月18日(日)◎午後1時～2時◎午後2時30分～3時30分。旧モーガン邸のクスノキの葉と枝でスカーフを染める。講師＝旧モーガン邸を守る会代表徳重淳子氏ほか。各回10人。費3000円。9月29日(火)午前9時から電話で。

こ ぶ し 荘

☎ (45) 3121 FAX (45) 3126 休館日＝月曜日

申し込みは午前9時～午後4時

◆**エアロビクス体験** 10月6日(火)午前10時～11時10分。市内在住の60歳以上の方20人。9月17日(火)から電話・来館で。

◆**フラダンス体験講座** 10月9日(金)、23日(金)午後1時30分～3時30分。市内在住の60歳以上の方15人。9月18日(金)から電話・来館で。

◆**社交ダンス体験講座** 10月14日(火)、28日(火)午後1時15分～2時15分。市内在住の60歳以上の方20人。9月19日(土)から電話・来館で。

長 久 保 公 園

☎ (34) 8422 ☎管理事務所休所日 FAX (36) 6700 =月曜日、祝休日の翌平日

■**緑化講習会**

◆**㊦秋の草木染め講習会** 10月1日(木)午後1時30分～4時(染料作り)、2日(金)午後1時30分～3時30分(染色)、全2回。※2日(金)のみの参加可。講師＝染色デザイナー山田美智子氏。市内在住の方24人。費3500円。

◆**㊧園内散歩～秋の野鳥観察** 10月4日(日)午前9時～10時30分。講師＝長久保公園職員。市内在住の方10人。



◆**㊨10月のチョウの観察会** 10月10日(土)午前10時～正午。講師＝自然観察指導員上村文次氏。市内在住の方20人。

◆**㊩**～**㊭**は9月15日(火)から長久保公園の囲から、または電話・来園で。

■**みどりの展示会**

◆**湘南盆栽会「盆栽展～樹形へのいざない」** 10月3日(土)、4日(日)午前10時～午後4時。

◆**湘南山草会「秋の山草展」** 10月10日(土)、11日(日)午前10時～午後4時

遠 藤 笹 窪 谷 公 園

☎ (47) 7760 ☎管理事務所休所日 FAX (47) 8525 =月曜日、祝休日の翌平日

■**緑化講習会**

◆**昆虫観察会(バッタ・鳴く虫)** 10月3日(土)午前9時30分～正午。講師＝(特非)Dream eggs ゆめたま相川健志氏。市内在住の小学生と保護者20人(抽選)。9月15日(火)～22日(火)に遠藤笹窪谷公園の囲から、または電話・来園で。



◆**秋の野鳥観察会** 10月11日(日)午前9時～11時。講師＝長久保公園職員。市内在住の方10人。9月15日(火)から遠藤笹窪谷公園の囲から、または電話・来園で。

CULTURE SPACE ●カルチャースペース●

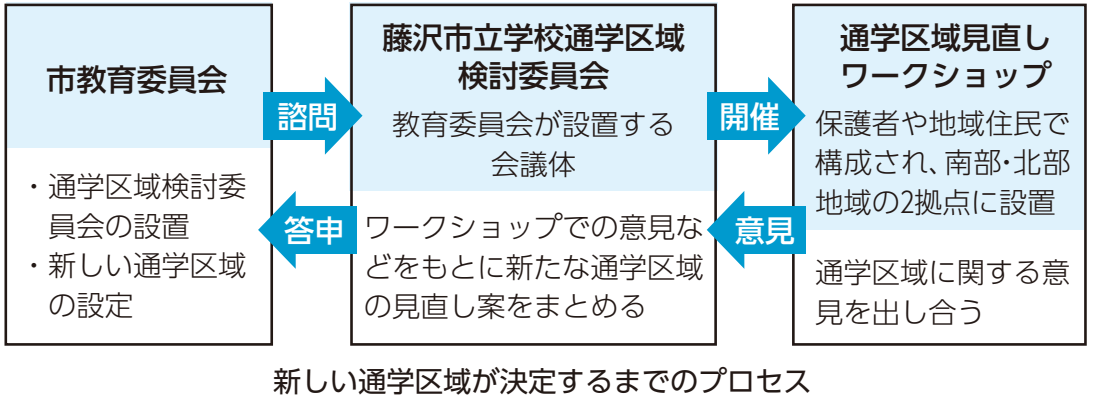
特 集 藤沢市立学校の新しい通学区域案に関する地域説明会を開催します

なぜ通学区域の見直しが必要なの？

市では、小学校や中学校で全学年合わせて12～24クラスの学校を適正規模、31クラス以上の学校を過大規模と位置づけています。2040年時点で過大規模校になると見込まれる市立学校があることなどから、市立学校の適正規模・適正配置に関する基本方針や実施計画を策定し、学識経験者や教職員などで構成される藤沢市立学校通学区域検討委員会、保護者や地域住民によるワークショップを通じて、通学区域の見直しを検討してきました。



ワークショップの様子▶



いつから新しい通学区域になるの？

これから実施される地域説明会やパブリックコメントでいただく意見などを踏まえて新しい通学区域の最終案を作成し、2027年3月に新しい通学区域を決定する予定です。

小学校では
2028年4月から
新入学の児童を対象に
順次、導入します

中学校では
2034年4月から
新入学の生徒を対象に
順次、導入します

● 通学区域の見直しを検討している小学校

中学校の一覧については、市の囲の教育総務課のページに掲載しています。

学校名	住所	通学区域見直し後の学校
明治小学校	羽鳥2丁目	羽鳥小学校
羽鳥小学校	辻堂神台1・2丁目の各一部、 辻堂新町1丁目の一部	八松小学校
八松小学校	辻堂新町3丁目の一部、辻堂新町4丁目	羽鳥小学校
	辻堂1・2丁目の各一部	高砂小学校
辻堂小学校	辻堂元町2・3・5・6丁目の各一部	八松小学校
	辻堂元町6丁目の一部	鶴沼小学校
高砂小学校	辻堂西海岸2丁目の一部	浜見小学校
鶴沼小学校	鶴沼神明3～5丁目の一部	本町小学校
	鶴沼桜が岡1・4丁目の各一部、 鶴沼橘1・2丁目の各一部	鶴洋小学校

市では、市立学校の適正規模・適正配置に関する検討を重ね、新しい通学区域案を作成しました。案に関する地域説明会とパブリックコメントを実施します。

問い合わせ
教育総務課 内線5113、FAX (50) 8424

地域説明会 ※申し込みは不要

とき・ところ
◎市役所本庁舎…9月12日(土)午前10時～正午、28日(月)午後7時～9時
◎藤沢市民センター…9月13日(日)午前10時～正午、30日(火)午後7時30分～9時
◎村岡市民センター…9月13日(日)午前10時～正午、29日(火)午後7時30分～9時
◎明治市民センター…9月15日(火)、16日(水)午後7時30分～9時、10月3日(土)、18日(日)午前10時～正午
◎辻堂市民センター…9月16日(水)、17日(木)午後7時30分～9時、10月3日(土)、25日(日)午前10時～正午
◎片瀬市民センター…9月28日(月)午後7時30分～9時、10月17日(土)午前10時～正午
◎鶴沼市民センター…9月17日(木)、29日(火)午後7時30分～9時、10月4日(日)、25日(日)午前10時～正午
◎長後市民センター…9月30日(火)午後7時30分～9時、10月4日(日)午前10時～正午
◎六会市民センター…10月1日(木)午後7時30分～9時、24日(土)午前10時～正午
◎湘南台市民センター…10月1日(木)午後7時30分～9時、18日(日)午前10時～正午

パブリックコメント

実施する案件
藤沢市立学校の新しい通学区域案

案の閲覧
9月28日(月)から教育総務課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センターで閲覧できます。
※市の囲の「パブリックコメント」でもご覧になれます

意見などを提出できる方
市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者

意見などの提出方法
10月27日(火)(必着)までに案をご覧になった上で、市の囲の「パブリックコメント」から、または所定・任意の用紙に必要事項を書いて、郵送・ファクス・持参で教育総務課へ
※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません

意見などに関する考え方の公表
受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します
※個別には回答しません

学校名	住所	通学区域見直し後の学校
新林小学校	鶴沼石上1丁目の一部	大道小学校
	片瀬山1丁目の一部、片瀬山2丁目	片瀬小学校
鶴洋小学校	鶴沼藤が谷1・2丁目	片瀬小学校
六会小学校	湘南台4丁目の一部	湘南台小学校
湘南台小学校	高倉の一部(高倉中学校周辺)	長後小学校
天神小学校	円行1丁目の一部	六会小学校

市立学校の適正規模・適正配置に関するこれまでの取り組みや新しい通学区域などの詳細は、市の囲の同課のページをご覧ください。

藤沢市民病院は救命救急センター開設20周年、開院55周年を迎えます

開院以来、人口増加や医療ニーズの変化に合わせ、地域の基幹病院としての役割を果たしてきました。これからも「地域から必要とされる病院」であり続けるよう、取り組んでいきます。

問い合わせ 病院総務課 ☎(25)3111、FAX(25)3545



市民病院のあゆみ

- 1971年10月…開院(一般病床300床、伝染病床30床)
91年 4月…一般病床を500床に増床
99年 4月…第二種感染症指定医療機関に指定(感染症病床6床)
2002年 5月…小児救急24時間診療体制を開始
03年 4月…小児救急医療拠点病院に指定
05年 1月…地域周産期母子医療センターに認定
06年12月…救命救急センター完成(30床)
25年 2月…西館等再整備基本構想を策定



藤沢市民病院 開院記念市民公開講座

救命救急センター20周年を迎えて

～みんなで支える地域救急医療、あなたの命を守るチームの力

市民病院医師などによる講演を開催します。来場いただいた方には、記念品の配布を予定しています。

と き 10月1日(休)午後2時～4時 **ところ** 市民病院

講 師 市民病院医師・看護師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士・臨床工学技士・診療放射線技師、市消防職員など

定 員 80人(先着順)

費 用 無料 **申し込み** 不要

※詳細は市民病院の☎へ



藤沢市は「健康経営」を推進しています

本市では、人材不足解消の取り組みの一環として健康経営を推進しています。

問い合わせ 産業労働課 ☎内線2227、FAX(50)8419

「健康経営」とは

従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員などへの健康投資を行うことは、従業員の活力や生産性の向上など組織の活性化をもたらし、結果的に業績や株価の向上につながると期待されます。

藤沢市役所も経済産業省が実施する健康経営優良法人認定制度の大規模法人部門において認定を取得しています。

今後も、健康経営に取り組むトップランナーの1事業者として、健康経営を推進していきます。

健康経営に関する支援制度

本市では健康経営優良法人の認定取得を促進するため、2つの支援制度を実施しています。

◎健康経営優良法人認定取得事業補助金

市内に本社を有し、新たに健康経営優良法人の認定を取得した法人に対して、取得に係る費用を補助します。

◎健康経営優良法人認定促進奨励金

市内に本社を有し、新たに健康経営優良法人の認定を取得した法人に対して、健康経営の周知活動などを促進するため奨励金を交付します。

市内の健康経営優良法人2026認定取得企業

市内に本社のある39の法人が「健康経営認定優良法人2026」の認定を取得しています。

支援制度の詳細や優良法人の一覧は、市の☎の産業労働課のページへ



※「健康経営」は、(特非)健康経営研究会の登録商標です

FUJISAWA健康経営フォーラム2026

「健康経営」を推進することを目的に、健康経営の取り組み事例やメリットなどの紹介、基調講演などを行います。

と き 10月23日(金)午後1時20分～4時

ところ 藤沢商工会館ミナパーク

内 容 健康経営優良法人2026新規認定取得企業への感謝状贈呈、基調講演(講師＝健康経営優良法人認定事務局 藤尾典篤氏)、パネルディスカッション

対象・定員 市内に事業所を有する経営者、人事総務担当者など50人(先着順)

費 用 無料

申し込み 市の☎の「電子申請」から



テレビ・ラジオ・SNSなどでも 市政・地域情報発信中！

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX(24)5929
◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

藤沢市広報番組ふじさわ情報ナビ

J:COM(ケーブルテレビ) 地上デジタル11CH(藤沢市内)

■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

※特別番組などの放送のため、放送時刻が変更される場合があります。

9月13日(日)まで	9月14日(月)～27日(日)
【カラフルフジサワ】 災害時の食、これで万全！～藤沢市流の賢い備蓄と美味しい活用法	【カラフルフジサワ】 藤沢市ハッピネス野外体験教室～知らなかった。藤沢に、もうひとつの休日がある。

FM83.1MHzレディオ湘南 藤沢エフエム放送 ハミングふじさわ(30分)

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

アプリからも聞
くことができます



コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	9月16日	ママがおこる時…五十嵐海弥(わかふじ76号)
	9月23日	なんでもやさんのばあば…内藤蓮夏(わかふじ76号)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	9月17日	中村農園
	9月24日	辻堂呑場タイヨウ
サークル紹介 毎週木・金曜日	9月10日・11日	花舟湘南短歌会…明治市民センター
	9月17日・18日	マリンウェーブ…藤沢市民センター
	9月24日・25日	鎌倉彫後藤会…藤沢市民センター
●大好きふじさわ…月・火曜日(第4週を除く) ●ふじさわSDGs共創パートナーコーナー…原則 第4火曜日 ●健康経営の輪を広げよう! コーナー…原則 第4火曜日 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日 ●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日		

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

講習・講座つづき

◆“暮らしのお手伝い”担い手養成研修
9月30日(水)午後1時～5時、10月1日(木)、2日(金)午後1時30分～4時30分、全3回。市役所本庁舎。訪問型サービス・活動Aの担い手養成。市内在住の原則60歳以上で全回受講できる方20人。☎9月28日(月)までに電話するか、ファクスで住所・氏名・生年月日・日中連絡がつく電話番号を湘南国際アカデミー☎(55)2577、FAX(54)7292へ。📍同校または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆普通救命講習
【普通救命講習Ⅰ】㊟10月7日(水)…長後市民センター。
【普通救命講習Ⅲ】㊠10月6日(火)…藤沢市民センター、㊡25日(日)…明治市民センター。㊟㊡午前9時30分～11時30分、㊠午前9時30分～午後0時30分。㊟は成人に対する、㊠㊡は乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法。※㊟㊡は事前にWEB学習あり。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人。☎㊟㊠は9月7日(月)、㊡は25日(金)から市の📍の「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。📍救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆上級救命講習
10月13日(火)午前9時～午後5時。南消防署。心肺蘇生法とAED、各種応急手当の方法。市内在住・在勤・在学の中学生以上で、普通救命講習ⅠまたはⅢを修了している方30人。☎9月14日(月)から市の📍の「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。📍救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆「伝えるコツ」セミナー in ふじさわ
～団体の魅力が伝わるキャッチコピーづくり
10月7日(水)午後6時～9時。市民活動推進センター。交流とワークショップを通して団体の魅力的なキャッチコピーを考える。講師＝(株)電通コピーライター魚返洋平氏ほか。NPO・市民活動・地域活動に興味のある方30人。費1000円(学生・17歳以下は無料)。☎10月5日(月)までに市民活動推進センターの📍から、または電話・来館で同施設☎(54)4510へ。📍同センターまたは市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。※詳細は市の📍の「イベント情報」へ。

◆シルバー四輪ドライバースクール
10月19日(月)午後2時～4時。三共自動車学校。ビデオ講習・四輪車の運転実技教習ほか。市内在住・在勤・在学の65歳以上の普通免許所持者で、日常的に運転している今年度初受講の方19人(抽選)。☎📍9月10日(水)～24日(木)〈必着〉に市の📍の「電子申請」から、または郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、受講する車(AT車またはMT車)を郵送(はがき)で防犯交通安全課☎251-8601朝日町1-1)☎内線2534、FAX(50)8438へ。

◆女性人材成長セミナー
11月13日(金)午前10時～午後4時30分。※11月18日(水)、19日(木)、20日(金)、25日(水)、26日(木)のうち1日キャリア相談あり(いずれも午前10時～午後5時。1人50分)。かながわ県民センター。自分らしく働き続けるためのヒントを学ぶ。講師＝(株)キャリア・ブリッジ代表取締役片岡裕子氏。20～30代で総就業年数3～10年程度の女性30人(抽選)。費2000円。☎10月23日(金)までにかなテラスの📍から。📍かなテラス☎(27)2114または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。

◆テニス&ゴルフで始める健康づくり講座
10月8日、22日、11月12日、26日、12月10日、24日 毎回木曜日。㊟午後2時30分～4時…テニス、㊠午後1時～2時…ゴルフ。神奈中インドアテニス&ゴルフスクール藤沢。市内の自治会・町内会会員の成人各日㊟8人、㊠5人(ともに抽選)。※ラケット・クラブ・シューズの貸し出しあり。☎9月7日(月)午前9時～30日(水)午後5時に市の📍の「電子申請」から。📍神奈中インドアテニス&ゴルフスクール藤沢☎(27)3288または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。※詳細は市の📍の同課のページへ。

◆アートスペース・藤澤浮世絵館 連携企画講座
「藤沢新旧アート事情」
10月12日(月)祝午前10時～正午。藤沢市民センター。25人。☎📍9月12日(土)午前10時～10月11日(日)午後6時30分に電話するか、「藤沢新旧アート事情(藤沢)」、氏名・電話番号をファクス・Eメールで藤澤浮世絵館☎(33)0111、FAX(30)1817、✉fj-ukiyoue@city.fujisawa.lg.jpへ(9月24日(木)、月曜日を除く午前10時～午後7時(9月21日(月)祝)は開館。9月12日(土)～18日(金)は午後5時まで)。

◆精神・発達障がい者向け「はたらくLinkセミナー」
10月13日(火)午後2時～4時30分。ハローワーク藤沢。実際に働いている障がいのある方や、雇用している企業の方の話を聞く。50人。☎9月16日(水)～10月7日(水)に湘南東部地区精神障がい者就労推進協議会の📍から。📍同協議会✉info@seja-shonan.comまたは障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。

◆同行援護従業者養成研修(一般課程・応用課程)
11月1日～29日毎週日曜日、全5回。藤沢市民センター。高校生以上の方10人(市内在住の方優先、選考)。※本研修受講で、ガイドヘルパーの資格が取得できます。費1万6500円。☎9月25日(金)～10月20日(火)に申込書を郵送で湘南とも舎ペンギンヴィレッジへ。※申込書は湘南とも舎の📍からダウンロードできます。📍本谷☎090(6549)0048または障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。※詳細は湘南とも舎の📍へ。

お知らせ

◆公園駐車場の有料化を9月から順次開始します
対象の公園＝大庭城址公園、引地川親水公園、新林公園、下土棚遊水地公園、桐原公園、辻堂南部公園。※開始日など詳細は、(公財)藤沢市まちづくり協会の📍または各公園へ。📍公園課☎内線4343、FAX(50)8439。

◆かながわ電子入札共同システム「令和9・10年度競争入札参加資格定期申請」の受け付け
入札参加希望者は「かながわ電子入札共同システム」の📍から手続きをしてください。受付期間＝10月1日(水)～11月30日(月)。📍システム操作…☎0120(921)182、工事・コンサル…県建設業課☎045(285)3218、物品・一般委託…県指導課☎045(210)6721または市契約課☎内線2362、FAX(50)8406。

◆湘南台地区の一時預かり施設が増えます
対象施設＝東よつば保育園Plus。利用開始時期＝10月。※利用する場合は登録・面談の上、予約が必要です。詳細は市の📍の保育課のページへ。📍保育課☎内線3823、FAX(50)8446。

◆藤沢市戦没者追悼式
10月29日(木)午後2時～2時45分。藤沢商工会館ミナパーク。式典、献花。📍福祉総務課☎内線3118、FAX(50)8441。

◆ふじさわ江の島花火大会
障がい者等観覧スペースの申し込み
10月17日(土)午後6時～6時30分(受け付けは午後4時～5時)。※荒天中止。片瀬西浜ステージ付近。10組(抽選)。※車いすで来場する方と介助者2人の1組3人まで。☎9月20日(日)までに2次元コードから。📍藤沢市観光センター☎(22)4141または観光課☎内線3421、FAX(50)8255。

◆年金生活者支援給付金制度のお知らせ
新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方に、日本年金機構から請求書が送付されますので提出してください。2027年1月4日までに手続きをすると、26年10月分までさかのぼって受け取ることができます。※すでに給付金を受け取っている方には請求書は送付されません。受給対象者＝◎老齢基礎年金を受給している方(前年の年金収入金額とその他の所得額の合計が約93万円以下で、世帯員全員の市民税が非課税となっている65歳以上の方)◎障がい基礎年金・遺族基礎年金を受給している方(前年の所得が約492万円以下の方)。※4月2日以降に課税者と世帯分離した、修正申告をして所得が減ったなど、請求資格を満たした方は、請求書を提出することで翌月分から給付金が支給されます。詳細はお問い合わせください。📍年金生活者支援給付金専用ダイヤル☎0570(05)4092または藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課☎内線3214、FAX(50)8413。

◆中学校夜間学級入学希望者説明会
10月2日(金)午後6時～8時。相模原市立大野南中学校分校。申込期限＝9月30日(水)午後5時。※対象や申し込み方法など詳細は相模原市の📍へ。2027年4月の入学希望者は説明会に参加が必要。📍相模原市学校教育課☎042(769)8284、FAX042(758)9036または藤沢市教育指導課☎内線5221、FAX(50)8424。

◆裁判員候補者予定者と検察審査員候補者予定者の選定に伴う個人情報の目的外提供について
選挙管理委員会では、選挙人名簿から無作為抽出により裁判員・検察審査員の候補者予定者を選定し、名簿を地方裁判所・検察審査会へ提供します。名簿の個人情報は、本人宛ての通知や裁判員・検察審査員となるための資格調査に利用されます。📍裁判員制度…横浜地方裁判所☎045(664)8725、検察審査会制度…横浜第一検察審査会☎045(664)0661、個人情報の提供…選挙管理委員会事務局☎内線5512、FAX(50)8425。

◆農地パトロール(利用状況調査)を実施します
農地法の規定に基づき9月26日(土)から市内農地を巡回します。遊休化している農地には指導を行う場合がありますので、草刈りなどの適切な肥培管理をお願いします。📍農業委員会事務局☎内線3442、FAX(22)7574。

◆全国一斉不動産無料相談会
10月1日(木)午前10時～午後4時。辻堂駅自由通路。内容により弁護士・税理士・建築士への相談も可。📍(公社)全日本不動産協会神奈川県本部湘南支部☎(28)1445または住まい暮らし政策課☎内線4285、FAX(50)8223。

◆おくすり街かど講演会・
フレイル予防の健康チェック

☆10月6日(火)午前10時～11時30分…遠藤市民センター。☆9日(金)午前10時～11時30分…藤沢市民センター。☆13日(火)午後2時～3時30分…村岡市民センター。☆20日(火)午後2時～3時30分…六会市民センター。講演「薬との上手な付き合いについて」(講師＝藤沢市薬剤師会)、体組成・握力測定。市内在住の方。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280。

募 集

◆藤沢市環境審議会委員

本市の環境施策について調査・審議を行う委員。任期＝11月1日～2028年10月31日。対象・人員＝任期開始時点で市内在住・在勤・在学で、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方5人(選考)。※報酬あり。**申請**9月30日(水)必着までに市の**環境**の「電子申請」から、または「藤沢市環境審議会申込書」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業、応募の動機や自身が行っている環境保全・脱炭素につながる取り組み、環境施策に対する意見・提案など800字程度を、郵送・事前連絡の上持参(任意の用紙)で環境総務課(〒251-8601朝日町1-1) **TEL**内線3311、**FAX** (50) 8417へ。※選考結果は応募者全員にお知らせします。

🎵 **催** し 🎵

◆子どもの居場所づくりをしたい方、集まれ！

11月7日、21日、12月5日、19日毎土曜 日午後2時
～4時、全4回。藤沢市民センター。全回
参加できる方10人。費3000円。申2次元
コードから。問子ども総務課☎内線3811、
FAX (50) 8428。

◆バス見学ツアー

10月19日(月)午前8時30分～午後1時。麻布大学いのちの博物館。35人(抽選)。**申**9月30日(水)〈消印有効〉までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を郵送(往復はがき)で消費生活センター〈〒251-8601朝日町1-1〉へ。**問**藤沢市放射能測定器運営協議会**☎**・**FAX** (43) 4778または同センター**☎**内線2592、**FAX** (50) 8409。

◆引地川親水公園パークゴルフ体験会

10月21日(水)午前9時30分～11時。※雨天時は23日(金)。
引地川親水公園球技場。市内在住の成人36人。費100
円。(申問)9月28日(月)から電話するか、「パークゴルフ
体験会参加希望」、氏名・電話番号をファクス・Eメール
で(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)
2233、✉kouen@f-machikyo.or.jpへ。

◆手話言語の国際デー2026 in ふじさわ

9月23日(水)午前10時40分～午後3時30分。藤沢駅北
口サンパール広場。聴覚障がい者のパフォーマンス、
冬季デフリンピック応援、ブルーライト
アップほか。※詳細は2次元コードへ。
障がい者支援課☎内線3292、FAX (25) 7822。

10月12日(月)祝午後5時～7時。龍口寺。亡くなった赤ちゃんをしのんでキャンドルを灯す。問Wave Of Light湘南☎090 (8802) 6852または親子すこやか課☎(50) 3522、FAX (50) 0668。

◆藤沢ウィスタリアウインドオーケストラ
第27回定期演奏会

9月27日(日)午後1時30分～3時30分。湘南台文化センター市民シアター。☎藤沢ウィスタリアウインドオーケストラ事務局✉fjwistaria@gmail.comまたは文化芸術課☎(50) 8233、☎(26) 5144。

◆藤沢市民交響楽団 第121回定期演奏会

9月20日(日)午後2時～4時20分。鎌倉芸術館。費1000円。☎藤沢市民交響楽団✉fso.concert@gmail.comまたは文化芸術課☎(50)8233、FAX(26)5144。※チケット販売場所など詳細はお問い合わせください。

講習・講座

◆知ってあんしん 認知症 ～認知症サポーター養成講座

9月29日(火)午後1時～3時。生活協同組合パルシステム神奈川藤沢センター。認知症の基礎知識などを学ぶ。講師＝キャラバン・メイト。市内在住・在勤・在学の方20人。④9月18日(金)までに電話で生活協同組合パルシステム神奈川組織運営課☎045(470)6863へ〈平日午前10時～午後5時〉。⑤高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆四ツ葉会講座「おいしく食べて骨太に！」

10月6日(火)午前10時30分～午後1時。藤沢市民センター。講話と調理実習(白身魚のタンドリー風ほか)。成人16人。費500円。申9月26日(土)午前10時から電話で大森☎(50)5991へ。問健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆就労支援セミナー「内定を確実にする」

『実践・面接突破』トレーニング(模擬面接付き)』
11月7日(土)午後1時30分～4時。Fプレイス。講師＝キャリアコンサルタント大木智子氏ほか。市内在住・在勤・在学の方20人(抽選)。[申](#)10月29日(木)までにFプレイスの[印](#)から、または電話・来館で同施設[☎](#)(26)7811へ。[問](#)同施設または産業労働課[☎](#)内線2227、[FAX](#) (50) 8419。

◆家族介護者教室1

☆10月1日(木)…高齢者施設の選び方(老健見学あり)。
 ☆2日(金)…家族が抱え込まないための意思決定支援。
 ☆3日(土)…空き家対策：入居前に考えたい実家の管理と活用。いずれも午後1時～2時30分。介護老人保健施設ケアパーク湘南台。各日16人。☎9月10日(木)から電話でケアパーク湘南台☎(43)0800へ〈平日午前9時～午後5時〉。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室2

☆10月1日(木)…認知症と加齢性難聴について。☆14日(木)…これからの施設の選び方。☆29日(木)…体幹トレーニングほか。いずれも午前10時～11時30分。ささえあいセンターきらり。各日20人。㊦9月10日(木)～30日(木)午後5時に電話でささえあいセンターきらり☎(86)7531へ〈平日午前9時～正午、午後1時～5時〉。㊧同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室3

☆10月16日(金)…特別養護老人ホームとは？☆11月13日(金)…施設入居について。☆12月11日(金)…在宅での排泄ケア。いずれも午後2時～3時30分。特別養護老人ホーム結いの丘。講師＝結いの丘介護長八代正文氏。各日10人。**申**各開催日の前日までに電話で結いの丘**☎**(52)7755へ〈平日午前9時～午後5時〉。**問**同施設または高齢者支援課**☎**内線3285、**FAX** (50)8412。

◆つながる・あんしん・ふじさわスマホ教室

11月18日～12月9日毎週水曜日午前10時～正午、全4回。市役所本庁舎。聞こえに不安のある方やゆっくり学びたい方10人(抽選)。**申**10月2日(金)〈必着〉までに氏名・電話番号・あればEメールアドレス、スマホ使用経験年数、聞こえなど配慮が必要な場合はその内容を郵送(往復はがき)・ファクス・Eメールで湘南ふじさわシニアネット〈〒251-0025 鶴沼石上1-5-9メガサンエスビル6階〉、**FAX** (50) 7200、**✉** digi-fujisawa@sfs-net.comへ。※抽選結果は応募者全員にお知らせします。**問** 同団体 **☎** 090 (3778) 5564 〈平日午前10時～午後4時〉または共創推進課 **☎** 内線 * 5593、**FAX** (50) 7200。

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」

⑦10月7日(水)…はじめてのビジョントレーニング®
 〈講師＝鈴木彩氏〉。⑧16日(金)…予防法務(法的事前
 対策とユニバ共生)〈講師＝伊藤哲也氏〉。ともに午
 前10時～11時。市役所本庁舎。⑨おおむね2歳まで
 の子と保護者10組、⑩20人。費⑪500円、⑫1000円。
 ⑬☎電話するか、件名「ふらっとフラップ」、氏名(ふ
 りがな)・電話番号、参加希望日をファクス・Eメール
 で生涯学習総務課☎内線6734、FAX (50) 8442、✉fj
 1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています



健康・保健



◆精神科医師による精神保健福祉相談・

もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…10月7日(水)、13日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…10月6日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。
※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。
★酒がい相談…10月13日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。
※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。
☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

10月14日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。費100円。☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆神経難病リハビリ教室

☆10月13日(火)…生活の工夫と体づくり。☆10月27日(火)…食事の工夫と嚥下体操。ともに午後2時～4時。保健所。講師＝クローバーホスピタルリハビリテーション部。神経難病患者と家族各日20人(市内在住・在勤・在学の方優先)。
☎9月10日(水)～各開催日の5日前に市の☎の「電子申請」から、または電話するか、講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・疾患名、参加希望日をファクス・Eメールで保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121、✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

10月4日(日)午前10時～正午。イトーヨーカドー湘南台店。費市の検診と同じ自己負担あり。
☎9月11日(金)午前9時から電話で健康づくり課 ☎(21)7344、FAX(28)2280へ。※対象など詳細は市の☎の同課のページへ。

◆9月24日(木)～30日(水)は「結核予防・

呼吸器感染症予防・非結核性抗酸菌症啓発週間」

結核は過去の病気ではありません。また、非結核性抗酸菌症は患者数が増加傾向にあります。風邪に似た症状でも、「いつもと違う」「2週間以上症状が長引く」とときには早めに受診しましょう。予防には、咳エチケット、手洗い、換気などが有効です。
☎保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121。※詳細は市の☎の同課のページへ。

◆生活習慣病対策講座・脂質異常症編

～放置しない！無理なく続ける生活改善のコツ

10月16日(金)午前10時～正午。保健所。脂質異常症の基礎知識、生活習慣や食生活改善のポイントほか。市内在住・在勤の方30人。
☎9月16日(水)から電話するか、講座名、氏名・電話番号をファクス・Eメールで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、FAX(86)6065、✉tokuhoshido@fhmc.or.jpへ。
※2次元コードからメール作成画面に遷移します。

◆生涯を通じた女性の健康づくり LDLコレステ

ロール対策 女性ホルモンの変化と食事の話

10月2日(金)午前10時～正午。保健所。骨密度測定あり。※個別相談可。市内在住・在勤・在学の20～65歳の方20人。
☎9月14日(月)から電話するか、講座名、氏名・年齢・電話番号をファクス・Eメールで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、FAX(86)6065、✉tokuhoshido@fhmc.or.jpへ。※2次元コードからメール作成画面に遷移します。

◆口腔がん検診

11月1日(日)午前9時～午後0時30分。口腔保健センター。お口の中に心配事のある方50人(抽選)。※虫歯・歯周病の検査は行いません。検診時間の指定はできません。費1000円。
☎10月9日(金)〈必着〉までに2次元コードから、または電話するか、「口腔がん検診希望」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を郵送(はがき)で藤沢市歯科医師会事務局 ☎251-0025鶴沼石上2-10-6 ☎(26)3310へ(平日午前9時30分～正午、午後1時～4時30分)。
☎同事務局または健康づくり課 ☎(50)8430、FAX(28)2280。

妊娠・子育ての教室・相談 10月のお知らせ			
講座名		対象・定員	とき・ところ
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2027年1月～4月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…10月9日(金)午後1時30分～3時30分。☎9月11日(金)午前9時～20日(日)
	妊娠から産後の生活	出産予定月が27年1月～2月の初妊婦と夫・パートナー。南35組	南…10月17日(土)午前9時30分～11時30分。☎9月11日(金)午前9時～20日(日)
離乳食教室	初期	26年4月～5月生まれの子と保護者。南北各15組	南…10月7日(水)◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。北…10月20日(火)午後1時30分～2時40分。☎9月14日(月)午前9時から
	中期・後期	25年11月～26年3月生まれの子と保護者。南北各15組	南…10月21日(水)。北…10月14日(水)。午前9時30分～10時40分。☎9月14日(月)午前9時から
	1歳からの食事と歯の教室	25年7月～10月生まれの子と保護者。南10組	南…10月20日(火)午前9時30分～10時30分。☎9月14日(月)午前9時から
食物アレルギー教室		25年10月～26年5月生まれの子と保護者。北10組	北…10月27日(火)午前9時30分～10時30分。☎9月14日(月)午前9時から
子どもの食育講座		1歳6カ月～3歳6カ月の子と保護者。北10組	北…10月28日(水)午前10時～11時15分。☎9月14日(月)午前9時から
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…10月6日(火)午後1時15分～3時15分。北…10月13日(火)午前9時15分～11時15分

1カ月児健診は出産医療機関などで受診してください。4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。1カ月児健診、4カ月児健診は個人通知していません

1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市の☎の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。



湘南Candle2026

湘南の秋夜を彩る 日本最大級のキャンドルナイト

約10,000本のキャンドルが、湘南の美しい秋夜を彩ります。

問い合わせ 湘南藤沢活性化コンソーシアム(江ノ島電鉄(株)内) ☎ (25) 3525
(平日午前9時～午後5時)または観光課 ☎内線3421、☎ (50) 8255

と き 10月10日(土)～11月3日(火・祝)午後5時～8時(土・日曜日、祝日は午後9時まで)

ところ 江の島サムエル・コッキング苑ほか

※江の島サムエル・コッキング苑(午後5時以降に入出苑する場合)、江の島岩屋は入場料が必要です

江の島岩屋キャンドル	市川紀元スライドショー
と き 10月10日(土)～11月3日(火・祝) 午前9時～午後5時	と き 10月10日(土)、18日(日)、24日(土) ◎午後5時30分◎午後6時30分
ところ 江の島岩屋	ところ 江の島サムエル・コッキング苑
江島神社特別企画	湘南キャンドルライブ
とき・内容 ◎11月1日(日)…バリ舞踊 ◎3日(火・祝)…FILM BRASS演奏	と き 10月31日(土)、11月1日(日)、3日(火・祝) 午後6時
ところ 江島神社	ところ 江の島サムエル・コッキング苑
藤沢駅前広場イベント	アップサイクル手作りキャンドル体験
と き 10月7日(水)～9日(金) 午後5時～8時	と き 10月10日(土)～11月3日(火・祝) 午後4時
ところ 藤沢駅北口サンパール広場	ところ UMIYAMA GALLERY
	費用 1800円

キャンドルの着火体験ボランティア

と き
㊦10月10日(土)、12日(月・祝)～22日(木)、28日(水)～11月3日(火・祝)
㊧10月23日(金)～27日(火)
※いずれも午後4時～5時(予定)

ところ 江の島サムエル・コッキング苑

対象・定員 小学生以上の方各日20人(抽選)
※小学生は保護者同伴。㊧は自治会・町内会会員優先となります

費用 無料

申し込み
9月7日(月)午前9時～25日(金)午後5時に市の☎の「電子申請」から
※複数日申し込み可、㊦㊧両方への申し込みも可
※抽選結果は9月30日(水)以降に応募者全員にEメールでお知らせします

問い合わせ
㊦観光課、㊧市民自治推進課 ☎内線2512、☎ (50) 8407



㊦の申し込み



㊧の申し込み

休日・夜間などの急患診療

南

南休日・夜間急病診療所
☎ (23) 5000
片瀬339-1
(藤沢市医師会館内)

北

北休日・夜間急病診療所
☎ (88) 7301
大庭5527-1
(保健医療センター内)

・可能な限り、事前連絡をしてからの受診にご協力ください
・☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝休日昼	日・祝休日夜	日・祝休日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時 (正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	☎	○	☎	○	○	☎
小児科	☎	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで
※2 ☎内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎ (25) 3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝休日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎ 0120 (26) 0070

※発信者番号は通知設定でおかけください
救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター(☎7119)もご利用いただけます。

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・
メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・ 整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎ 0120 (26) 0070で案内	9月 5日 藤沢湘南台病院 ☎ (44) 1451 12日 藤沢脳神経外科病院 ☎ (27) 1511 19日 藤沢湘南台病院 ☎ (44) 1451

	日曜日・祝休日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・ 整形外科	9月 6日 藤沢湘南台病院 ☎ (44) 1451 13日 藤沢脳神経外科病院 ☎ (27) 1511 20日 藤沢湘南台病院 ☎ (44) 1451 21日 藤沢湘南台病院 ☎ (44) 1451 22日 藤沢脳神経外科病院 ☎ (27) 1511 23日 藤沢湘南台病院 ☎ (44) 1451	9月 6日 湘南ふかさわクリニック ☎ (41) 5525 13日 辻堂脳神経・脊椎クリニック ☎ (21) 9055 20日 ふじさわ脳とからだのクリニック ☎ (22) 1122 21日 ふじさわ北整形外科 ☎ (53) 2230 22日 湘南台まつえクリニック ☎ (42) 0001 23日 湘南台宮治クリニック ☎ (86) 6366
産婦人科		9月 6日 せき藤沢レディースクリニック ☎ (23) 8858 13日 瀬戸山産婦人科 ☎ (43) 3335 20日 湘南レディースクリニック ☎ (55) 5066 21日 辻堂レディースクリニック ☎ (21) 9057 22日 メディカルパーク湘南 ☎ (41) 0331 23日 愛児レディースクリニック ☎ (89) 0055

	日曜日・祝休日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所 ☎ (26) 3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで